

# 旭ヶ丘好意の庭 デイサービス通信



『楽しみながら 元気に』 2022年6月号



5月の末頃から、朝晩冷え込み、日中との寒暖差を感じる日が多くなっています。特にこれからの梅雨の時期は、ただでさえ体調管理が難しい季節です。こんな時には、皆さんも規則正しい生活を心掛けるようにしてください(\*'ω'\*) 適切な睡眠時間やバランスの良い食事を摂り体調を整えてくださいね(\*^\_^\*) 今から気を付けて暑い夏にも負けないように健康で過ごしましょう(^O^)/

## 6月の予定

☆手作りおやつ☆

【彩ゼリー】

15日(水), 21日(火)

☆各ボランティア☆

♪ハーモニカ♪

しばらく休止になります。

◇折り紙教室◇

しばらく休止になります。

☕喫茶⇒

しばらく休止になります。

## 新しいスタッフの紹介

♡5月23日(月)より、旭ヶ丘好意の庭  
デイサービスセンターに、新しいスタッフ  
が加わりました♡

本田 沙織さん



皆さんよろしくお願ひいたします☆

## 注意 注意喚起



ここ最近、日中は非常に熱くなってきました。熱中症には気を付けていただくのはもちろんですが、たとえのどが渇いていなくても、日頃から水分を摂ることを意識しましょう(\*' 3) 脱水症状を防ぎ、健康に過ごしていただくためにも気をつけてくださいね(^O^)/



☆5月の様子☆



5月吉日、屋外でバーベキューをしました(\*^\_^\*)  
とても良い天気にも恵まれて参加された皆さんの  
表情も明るく日光を浴びて健康的でした(^)/  
これからも色々な事に挑戦しましょう!(^)/



福祉法人 日本コイノニア福祉会

旭ヶ丘好意の庭デイサービスセンター

〒582-0026 大阪府柏原市旭ヶ丘 3-2-3

Tel 072-976-5100 fax:072-976-0016