

| 月 | | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|-----|---|--|---|--|--|---|---|
| 昼食 | 31 ゆかりご飯 焼きそば 豆腐サラダ すまし汁 フルーツ |  | | |  | | 1 ご飯 🍷 鶏のおろしソース または 🌿 さわらの梅煮 海藻サラダ すまし汁 |
| おやつ | 手作りババロア | イチゴロール | | | | | |
| 昼食 | 3 ひな祭りメニュー 雛寿司 茶碗蒸し すまし汁 デザート  | 4 ご飯 🍷 牛肉のスタミナ炒め または 🌿 白身魚のオーロラ焼き ほうれん草のナムル ワカメスープ | 5 ご飯 🍷 鶏の香味焼き または 🌿 さばの生姜煮 ひじきの白和え みそ汁 | 6 ご飯 🍷 豚肉の柳川風 または 🌿 メルルーサのゴマ野菜ソース 大根の酢味噌和え すまし汁 | 7 ご飯 🍷 ポークチャップ または 🌿 たらの西京焼き 南瓜の煮物 すまし汁 | 8 新メニュー 鮭の三色丼 ちくわと大根の煮物 すまし汁 フルーツ  | |
| おやつ | ひな祭りケーキ | ぜんざい | カスタードケーキ | チョコ饅頭 | ブドウゼリー | 黒糖饅頭 | |
| 昼食 | 10 ご飯 🍷 豆腐ハンバーグ 生姜ソース または 🌿 あじのコーン焼き 五目豆煮 みそ汁 | 11 図書館で発見！メニュー ご飯 牛肉麺（台湾料理） エビシュウマイ 高菜漬け  | 12 ご飯 🍷 豚肉のオニオンソース または 🌿 鮭のレモン香り蒸し 青菜のかにかま和え すまし汁 | 13 ご飯 🍷 鶏のチーズ焼き または 🌿 白身魚のピカタ サツマイモサラダ コンソメスープ | 14 ワールドトリップ6か国目 アメリカ ハンバーガープレート （ポスバーガー、ポテト） 枝豆とコーンのサラダ クラムチャウダー  | 15 ご飯 🍷 回鍋肉 または 🌿 メルルーサの香味焼き 里芋の煮物 卵スープ | |
| おやつ | 抹茶どら焼き | 手作り杏仁豆腐 | バームクーヘン | チョコケーキ | 手作りアップルパイ | 酒饅頭 | |
| 昼食 | 17 ご飯 🍷 鶏肉のくわ焼き または 🌿 ホキの木の芽焼き 冬瓜とアサリの煮物 すまし汁 | 18 春風を感じるメニュー 桜エビの炊き込みご飯 揚げ出し豆腐のカニあんかけ ほうれん草の辛し和え すまし汁 季節の果物 | 19 ご飯 🍷 ハンバーグ デミソース または 🌿 エビチリ サツマイモの含め煮 のっぺい汁 | 20 郷土食 高知県 カツオの漬け丼 ナスとピーマンの炒め煮 🌿 たらの磯風味焼き すまし汁 柚子ムース | 21 ご飯 🍷 ロールキャベツ または 🌿 メルルーサのムニエル 小松菜のコンソメ煮 ポタージュスープ | 22 ご飯 🍷 チンジャオロース または 🌿 エビと卵の野菜炒め キャベツのツナサラダ 中華スープ | |
| おやつ | クレープ | カステラ饅頭 | レアチーズケーキ | おはぎ | きなこムース | もみじ饅頭 | |
| 昼食 | 24 ご飯 🍷 鶏肉のマスタード焼き または 🌿 赤魚の煮つけ 白菜の和え物 みそ汁 | 25 人気メニュー ご飯 牛のすき煮 青梗菜のナッツ和え みそ汁 | 26 わかめご飯 おでん ブロッコリーのナッツ和え すまし汁  | 27 握り寿司 茶碗蒸し みそ汁 フルーツ  | 28 ご飯 🍷 鶏のネギみそ焼き または 🌿 白身魚のポテト焼き ブロッコリーのマヨ和え すまし汁 | 29 ご飯 🍷 筑前煮 または 🌿 鮭の香り蒸し 茄子の煮物 みそ汁 | |
| おやつ | たい焼き | たこ焼き | 味噌饅頭 | マドレーヌ | キャラメルケーキ | 二色ようかん | |