

|     | 月   | 火   | 水  | 木  | 金   | 土   |
|-----|---|---|--|--|---|---|
| 昼食  |  | 1<br>ご飯<br>🌸 鶏のケチャップ焼き<br>または<br>🌿 ほきの筍あんかけ<br>かぶの煮物<br>すまし汁  | 2<br>ご飯<br>🌸 ハンバーグのデミソース<br>または<br>🌿 白身魚のカレームニエル<br>イタリアン野菜サラダ<br>パンプキンスープ | 3<br>春爛漫メニュー<br>たけのこご飯<br>さわらの木の芽焼き<br>じゃが芋の炒め煮<br>みそ汁<br>デザート   | 4<br>ご飯<br>🌸 チキンピカタ<br>または<br>🌿 鮭のみりん焼き<br>しろなの和え物<br>すまし汁  | 5<br>郷土食 兵庫県<br>かつめし<br>ブロッコリーサラダ<br>そうめん汁<br>フルーツ<br> |
| おやつ |   | 手作り抹茶ババロア   | きなこパンケーキ   | 焼きドーナツ   | コーヒーゼリー   | クレープ  |
| 昼食  | 7<br>ご飯<br>🌸 牛肉の甘辛炒め<br>または<br>🌿 たらの青しそ風味焼き<br>高野豆腐の煮物<br>すまし汁                    | 8<br>ご飯<br>🌸 焼きバンバンジー<br>または<br>🌿 さばの生姜煮<br>キャベツのかにかまサラダ<br>みそ汁   | 9<br>ご飯<br>🌸 鶏肉の照りマヨ焼き<br>または<br>🌿 エビチリ<br>ほうれん草とアサリの辛し和え<br>すまし汁          | 10<br>関西万博記念メニュー<br>ご飯<br>うどんすき風煮物<br>茄子のみぞれかけ<br>肉吸い<br>フルーツ  | 11<br>ご飯<br>🌸 豚肉と卵の炒め物<br>または<br>🌿 白身魚のマスタード焼き<br>オクラのとろろ和え<br>コンソメスープ  | 12<br>ご飯<br>🌸 八宝菜<br>または<br>🌿 たら胡麻醤油焼き<br>豆腐サラダ<br>中華スープ  |
| おやつ | 抹茶ケーキ   | シュークリーム   | フルーチェ  | たこ焼き   | 牛乳ケーキ   | おはぎ   |
| 昼食  | 14<br>ご飯<br>🌸 鶏団子の甘酢煮<br>または<br>🌿 かわいいの野菜あんかけ<br>ほうれん草の和え物<br>すまし汁                | 15<br>リクエストメニュー<br>ご飯<br>かき揚げ<br>ほうれん草の酢味噌和え<br>若竹汁   | 16<br>ご飯<br>🌸 肉じゃが<br>または<br>🌿 たらちりソース<br>青梗菜とアサリの辛し和え<br>みそ汁              | 17<br>ご飯<br>🌸 鶏肉と根菜の旨煮<br>または<br>🌿 さばの幽庵焼き<br>海藻サラダ<br>かきたま汁   | 18<br>定番メニュー<br>焼きそば<br>冷奴<br>すまし汁<br>フルーツ<br> | 19<br>ご飯<br>🌸 鶏肉の治部煮<br>または<br>🌿 白身魚のチーズ焼き<br>春雨サラダ<br>ワカメスープ   |
| おやつ | 酒饅頭   | カスタードケーキ  | たい焼き   | カステラ饅頭   | イチゴゼリー  | ウーピーパイ (イースター)  |
| 昼食  | 21<br>ちらし寿司<br>煮奴<br>みそ汁<br>フルーツ  | 22<br>ご飯<br>🌸 豚肉のニンニク醤油炒め<br>または<br>🌿 鮭の西京焼き<br>切り干し大根の煮物<br>すまし汁   | 23<br>ご飯<br>🌸 鶏肉のおろしソース<br>または<br>🌿 たら山椒焼き<br>キャベツのハム炒め<br>すまし汁            | 24<br>ワールドトリップ 7か国目<br>イタリア<br>ボロネーゼ<br>ビーンズサラダ<br>野菜スープ<br>フルーツ   | 25<br>ご飯<br>🌸 豚肉の塩こうじ野菜炒め<br>または<br>🌿 赤魚の鳴門煮<br>南瓜のそぼろ煮<br>みそ汁  | 26<br>ご飯<br>🌸 牛肉のしぐれ煮<br>または<br>🌿 さばのつけ焼き<br>きんぴらレンコン<br>みそ汁  |
| おやつ | 抹茶パンケーキ   | 二色ようかん  | 味噌饅頭   | 手作りパンナコッタ  | モカロール   | 黒糖饅頭  |
| 昼食  | 28<br>人気メニュー<br>ご飯<br>チキンカツ<br>スパゲティサラダ<br>みそ汁<br>香の物                             | 29<br>ビーフカレーライス<br>コロッケ<br>コールスローサラダ<br>フルーツ<br>福神漬<br> | 30<br>新メニュー<br>梅わかめそば<br>牛肉とごぼうのしぐれ煮<br>抹茶ムース                              | ((お知らせ))<br>今月度より、栄養強化を目的とし、ご飯に押し麦の付加を開始します。<br>今月度はテスト期間とし、月・水・金は「麦ごはん」をご用意します。<br>来月度よりは、全日「麦ごはん」提供となります。<br>よろしくお祈りします<br> |   |   |
| おやつ | もみじ饅頭   | キャラメルケーキ  | バームクーヘン  |  |   |   |