

	月	火	水	木	金	土
昼食		1 ご飯 🌸 鶏のケチャップ焼き または 🌿 ほきの筍あんかけ かぶの煮物 すまし汁	2 ご飯 🌸 ハンバーグのデミソース または 🌿 白身魚のカレームニエル イタリアン野菜サラダ パンプキンスープ	3 春爛漫メニュー たけのこご飯 さわらの木の芽焼き じゃが芋の炒め煮 みそ汁 デザート	4 ご飯 🌸 チキンピカタ または 🌿 鮭のみりん焼き しろなの和え物 すまし汁	5 郷土食 兵庫県 かつめし ブロッコリーサラダ そうめん汁 フルーツ 
おやつ		手作り抹茶ババロア	きなこパンケーキ	焼きドーナツ	コーヒーゼリー	クレープ
昼食	7 ご飯 🌸 牛肉の甘辛炒め または 🌿 たらの青しそ風味焼き 高野豆腐の煮物 すまし汁	8 ご飯 🌸 焼きバンバンジー または 🌿 さばの生姜煮 キャベツのかにかまサラダ みそ汁	9 ご飯 🌸 鶏肉の照りマヨ焼き または 🌿 エビチリ ほうれん草とアサリの辛し和え すまし汁	10 関西万博記念メニュー ご飯 うどんすき風煮物 茄子のみぞれかけ 肉吸い フルーツ	11 ご飯 🌸 豚肉と卵の炒め物 または 🌿 白身魚のマスタード焼き オクラのとろろ和え コンソメスープ	12 ご飯 🌸 八宝菜 または 🌿 たら胡麻醤油焼き 豆腐サラダ 中華スープ
おやつ	抹茶ケーキ	シュークリーム	フルーチェ	たこ焼き	牛乳ケーキ	おはぎ
昼食	14 ご飯 🌸 鶏団子の甘酢煮 または 🌿 かわいいの野菜あんかけ ほうれん草の和え物 すまし汁	15 リクエストメニュー ご飯 かき揚げ ほうれん草の酢味噌和え 若竹汁	16 ご飯 🌸 肉じゃが または 🌿 たらちりソース 青梗菜とアサリの辛し和え みそ汁	17 ご飯 🌸 鶏肉と根菜の旨煮 または 🌿 さばの幽庵焼き 海藻サラダ かきたま汁	18 定番メニュー 焼きそば 冷奴 すまし汁 フルーツ 	19 ご飯 🌸 鶏肉の治部煮 または 🌿 白身魚のチーズ焼き 春雨サラダ ワカメスープ
おやつ	酒饅頭	カスタードケーキ	たい焼き	カステラ饅頭	イチゴゼリー	ウーピーパイ (イースター)
昼食	21 ちらし寿司 煮奴 みそ汁 フルーツ	22 ご飯 🌸 豚肉のニンニク醤油炒め または 🌿 鮭の西京焼き 切り干し大根の煮物 すまし汁	23 ご飯 🌸 鶏肉のおろしソース または 🌿 たら山椒焼き キャベツのハム炒め すまし汁	24 ワールドトリップ 7か国目 イタリア ボロネーゼ ビーンズサラダ 野菜スープ フルーツ	25 ご飯 🌸 豚肉の塩こうじ野菜炒め または 🌿 赤魚の鳴門煮 南瓜のそぼろ煮 みそ汁	26 ご飯 🌸 牛肉のしぐれ煮 または 🌿 さばのつけ焼き きんぴらレンコン みそ汁
おやつ	抹茶パンケーキ	二色ようかん	味噌饅頭	手作りパンナコッタ	モカロール	黒糖饅頭
昼食	28 人気メニュー ご飯 チキンカツ スパゲティサラダ みそ汁 香の物	29 ビーフカレーライス コロッケ コールスローサラダ フルーツ 福神漬 	30 新メニュー 梅わかめそば 牛肉とごぼうのしぐれ煮 抹茶ムース	((お知らせ)) 今月度より、栄養強化を目的とし、ご飯に押し麦の付加を開始します。 今月度はテスト期間とし、月・水・金は「麦ごはん」をご用意します。 来月度よりは、全日「麦ごはん」提供となります。 よろしくお祈りします 		
おやつ	もみじ饅頭	キャラメルケーキ	バームクーヘン			