ハレルヤ広場

2023年度 1月

ハレルヤ保育園
枚方市招堤南町1−3−18　TEL　072（868−5541）

お正月クイズ

①1月1日になったら、なんということばを みんなに いうでしょうか？
①たんじょうび おめでとうございます。
②あけまして おめでとうございます。
③メリー クリスマス

答えは一番下だよ！

新年あけまして おめでとうございます
朝の冷えきった空気が気持ち新たに身も心も引きしめてくれるような新年のスタート！
新しい1年が子どもたちと保護者の皆様にとって幸多き年となりますように、お祈り申し上げます。
本年もどうぞよろしくお願い致します。

ミルクきな粉もちの作り方

材料 4人分
- 片くり粉　40g
- 牛乳　200ml（1カップ）
- 砂糖　18g（大さじ2）

①
- お鍋に片くり粉、牛乳、砂糖の順番に入れよくまぜる。
- ①を弱火にかけ、ゆっくり火を通し固まってきたら、鍋の底からしっかり混ぜる。
- 水にぬらしたバットに流し入れ、平らにし氷水でバットごと冷やし固める

- きな粉　12g（大さじ2）
- 砂糖　9g（大さじ1）

②
- スプーンで好きな大きさにわり分け、②をまぶす。

もちもちした食感が楽しいおやつです。
温かい状態でもOK!!　ぜひおためし下さい

1月の予定

1月10日(火) お正月あそびを楽しもう　10:00 ～ 11:00
1月17日(火) 作ってあそぼう（おさんぽワンちゃん）　10:00 ～ 11:00
1月11日(水)　9:30 ～ 10:30
1月25日(水)　9:30 ～ 10:30
1月31日(火) 姿勢講座　10:00 ～ 11:00
1月18日(水)　9:30 ～ 11:00

きらきら広場（登録制）（東牧野集会所）　2月7日(火) ひなまつりの製作
2月21日(火) リズム遊び（さくらんぼ体操）
ぴよぴよ広場（東牧野集会所）　2月14日(火) 運動遊び（トンネル・ウレタン）
ふれ合い体験　2月1日(水) 5～8ヶ月の赤ちゃん（ハレルヤ保育園）
ブックスタート　2月22日(水) 満1才のお誕生日のお友達（ハレルヤ保育園）
ママぴよ広場（東牧野集会所）　2月28日(火) 離乳食の進め方（13:30 ～ 14:30）
体験保育　2月8日(水)・15日(水)（ハレルヤ保育園）

春の七草

せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ

1月7日は七草の節句（人日の節句）です。
日本では七草でお粥を作り、食べることで、無病息災を祈ったり、お正月で疲れた胃腸を休ませたりすると言われています。

答えは2番