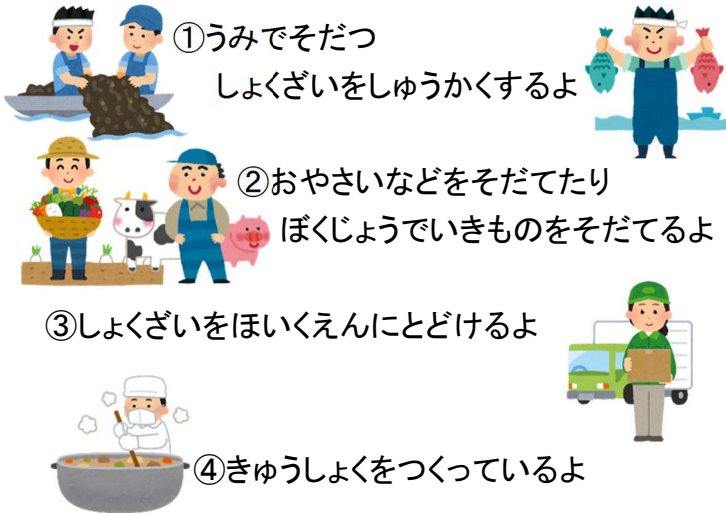


2025年 きゅうしょくだより

3月

2025年3月1日発行 ハレルヤ保育園

♪だれかな？だれかな？くいず
～きゅうしょくができるまでに
かかわっているひとはどんなひと？～



今月の行事料理：ひな祭り



<3日(月)の献立：昼食>

☆ひし餅、ひなあられの3色の意味は……？

「緑・白・ピンク」の3色をよく見かけますよね。

緑：新芽や葉 白：雪 ピンク：桃の花

寒い冬に降った雪がとけて、たくましい新芽がでて葉になり、美しい桃の花が咲くように立派な女性になるようにとの願いが込められています。

“5色”の菱餅も地域によってはあるそうで……

上記3色に黄色と赤色が加わります。

黄色は月・赤色は太陽を表しているそうです。

※由来等には諸説・地域差があります



「だれかな？だれかな？くいず」のこたえ

- ①「りょうし」さん ②「のうか」さん
③「どらいばー」さん ④「きゅうしょくのせんせい」

どんなおしごとをしているかで「どらいばーさん」ってよんでるけど、みんなみたいにおなまえがあるよ。なんていうおなまえなのかな？

☆おいしくたのしい給食でしたか？☆

今年度はじめの4月の給食だよりで「おいしい給食でたのしい毎日」とともに3つの内容を記載していました。

①バランスの良い献立

②見て楽しい、食べて学べる、おいしい給食

③みんなで食べる時間をたいせつに

そして、この一言も添えて……⇒子どもたちに「すくすく成長してほしい」という願いと「食べることを好きになってほしい」という想いを込めて作っています。

1年を通して、いかがでしたでしょうか。

「給食の思い出」といったら、どんなことが浮かぶでしょうか？

★給食でもおうちでもできるようになったかな？★

- ・たべるまえにしっかりとあらいをできる
- ・きもちをこめて「いただきます」「ごちそうさま」がいえる
- ・よくかんでたべることができる
- ・しっているたべもののなまえがふえた
- ・つくるひとがいることをしることができた

おともだちといっしょにたべるきゅうしょく、さいごまでおいしくたのしくね。



おうちで作ってみよう！

<28日(金) 午後おやつ>

「ピザトースト」



※目安：幼児1人分

食パン 1/2枚・ケチャップ 7.5g・玉ねぎ 8g・ピーマン 4g・チーズ 7g

(1)食パンにケチャップをぬる。

(2)玉ねぎ、ピーマンを食パンにのせて、チーズをかける。

(3)焼く。オーブン 180℃ 5～8分程度

(小麦アレルギーの場合は、米粉のパンなどを代用してください。)

お子さまクッキングポイント♪

♪食パンにケチャップをぬる

♪野菜をのせる

♪チーズをかける

