

# 8月

3歳未満

ハレルヤ保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1日	2日
午前おやつ					牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
昼食				8月より献立表がかわりました。 何かご質問などありましたら 担任または調理までお尋ねください 13日～15日は家庭保育協力日です 給食はありませんので 登園される方はお弁当のご準備を よろしく願います。	ごはん かわいいの照り焼き オクラとにんじんの納豆和え みそ汁(かぼちゃ・わかめ)	豚の甘辛丼 キャベツとツナのサラダ みそ汁(豆腐・キャベツ)
午後おやつ					牛乳 ごま豆乳ラーメン オレンジ	牛乳 お菓子 プチゼリー2個
カロリー					469 kcal	449 kcal
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前おやつ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
昼食	ごはん 豚の野菜あんかけ キャベツの海苔和え みそ汁(玉ねぎ・油揚げ)	ごはん プルコギ風炒め じゃがいもとツナのサラダ わかめスープ	夏野菜カレー だいこんとわかめの酢の物	ごはん 鮭のフライ こまつなとにんじんの塩昆布和え みそ汁(じゃがいも・葉ねぎ)	タコライス 豆腐ちゃんぷるー コンソメスープ(玉ねぎ・かぼちゃ)	3色そぼろ丼(ほうれん草) ごぼうのハムサラダ(マヨドレ) みそ汁(だいこん・麩)
午後おやつ	牛乳 冷やし中華 りんご	牛乳 鶏ひきと野菜のにゅうめん オレンジ	牛乳 パイナップル豆乳寒天 お菓子	牛乳 お麩ラスク(シュガー) マスカットゼリー	牛乳 じゅ〜し〜風ごはん すいか	牛乳 お菓子 プチゼリー2個
カロリー	479 kcal	464 kcal	434 kcal	508 kcal	504 kcal	452 kcal
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前おやつ		牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
昼食		ジャージャーうどん 中華スープ(なす・わかめ)	 お弁当持参日	 お弁当持参日	 お弁当持参日	豚の甘辛丼 キャベツとツナのサラダ みそ汁(豆腐・なめこ)
午後おやつ		牛乳 お菓子 りんご	牛乳 お菓子 プチゼリー2個	牛乳 お菓子 プチゼリー2個	牛乳 お菓子 プチゼリー2個	牛乳 お菓子 プチゼリー2個
カロリー		370 kcal				449 kcal
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前おやつ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
昼食	ごはん 豚の野菜あんかけ キャベツの海苔和え みそ汁(玉ねぎ・油揚げ)	ごはん プルコギ風炒め じゃがいもとツナのサラダ わかめスープ	夏野菜カレー だいこんとわかめの酢の物	ごはん 鮭のフライ こまつなとにんじんの塩昆布和え みそ汁(じゃがいも・葉ねぎ)	ソース焼きそば 青のりポテト すまし汁(豆腐・わかめ)	3色そぼろ丼(ほうれん草) ごぼうのハムサラダ(マヨドレ) みそ汁(だいこん・麩)
午後おやつ	牛乳 冷やし中華 りんご	牛乳 鶏ひきと野菜のにゅうめん オレンジ	牛乳 パイナップル豆乳寒天 お菓子	牛乳 お麩ラスク(シュガー) マスカットゼリー	牛乳 豆乳にんじんホットケーキ オレンジ	牛乳 お菓子 プチゼリー2個
カロリー	479 kcal	464 kcal	434 kcal	508 kcal	435 kcal	452 kcal
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前おやつ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
昼食	ごはん 鶏のみそマヨドレ焼き キャベツのしらす和え すまし汁(かぼちゃ・なると)	ジャージャーうどん 高野豆腐の中華炒め煮 中華スープ(なす・わかめ)	ごはん 生揚げのそぼろ煮 ほうれん草とえのきのごま和え みそ汁(ごぼう・だいこん)	パン バーベキューチキン ジャーマンポテト 豆乳スープ(玉ねぎ・にんじん)	ごはん かわいいの照り焼き オクラとにんじんの納豆和え みそ汁(かぼちゃ・わかめ)	豚の甘辛丼 キャベツとツナのサラダ みそ汁(豆腐・キャベツ)
午後おやつ	牛乳 ナポリタン りんご	牛乳 鶏むね肉のチャーハン りんご	牛乳 おこのみ焼き バナナ	牛乳 小魚とこまつなのごはん ブルー	牛乳 お菓子 りんご	牛乳 お菓子 プチゼリー2個
カロリー	453 kcal	458 kcal	510 kcal	488 kcal	396 kcal	449 kcal