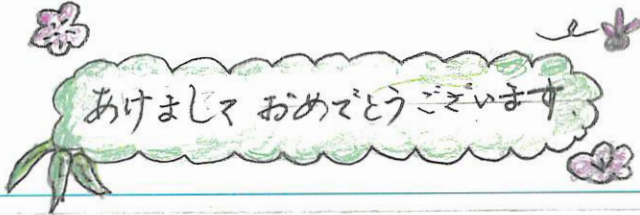


2021年1月号

# ハレルヤ広場

ハレルヤ保育園

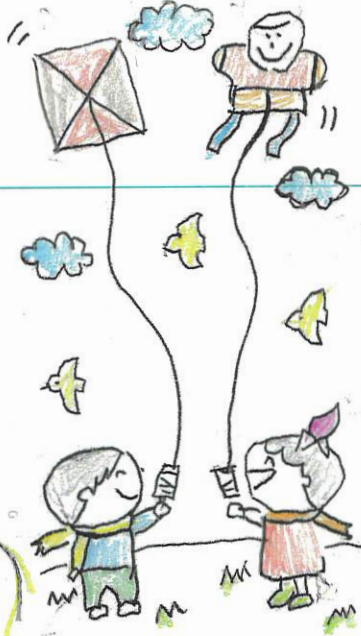
枚方市招堤南町1-3-18 TEL 072(868-5541)



新年を迎え、ご家族で楽し〜お正月を迎えたいと思います。今年も皆さんと一緒に、コロナ対策をしっかりと守り、少人数ですがホッとできる元氣になって帰れるハレルヤ広場でありたいと思います。本年もどうぞよろしくお願い致します。

### <1月の予定>

まきら広場	1月12日(火)お正月遊びに 楽しもう。
ひよひよ広場	1/8日、1/8日に変更になりました。 ヘアカットどうやって うまくなる?
ふれあひ広場	1月13日(水) 5〜8月 9:30〜10:30 1月27日(水) フラッグ 9:30〜10:30 ※フラッグは、枚方市立 絵本 プレゼントがあります。 母子手帳とお持ち下さい。



12月ママひよ広場の様子  
<ママの声>

- ・クリスマスポード作りとお  
楽しかったです。同年代  
子とお母さん達と  
お話する機会も  
なかなかないのでその  
時間も楽しかったです。

読みの楽しさを  
絵本の読み聞かせをしていますか。絵本は親子が  
関係と築くための「有効なツール」だといいます。  
一緒に読むことで同じ世界を共有でき子どもの  
興味もわかるための対話が生まれやすくなります。  
読みの楽しさは、お母さんも楽しむ遊びの時間と  
考えてはいかがでしょうか。

### Q&A



食べるのが早すぎませんか?  
良く噛まずに丸飲みするように食べていると、腹が  
病腹と感じ前にすでにたくさん食べて  
結果的に肥満につながってしまいます。胃腸にも  
負担がかかってしまうので、よく噛んでから飲みこ  
むようにしましょう。  
**対策** 大皿の切り取り、ゆで時間を短くしてよく  
噛まないといけない状態にしておく。「かきしょうね  
と声かけし、ゆでし、クリスマス、噛むのよう促す