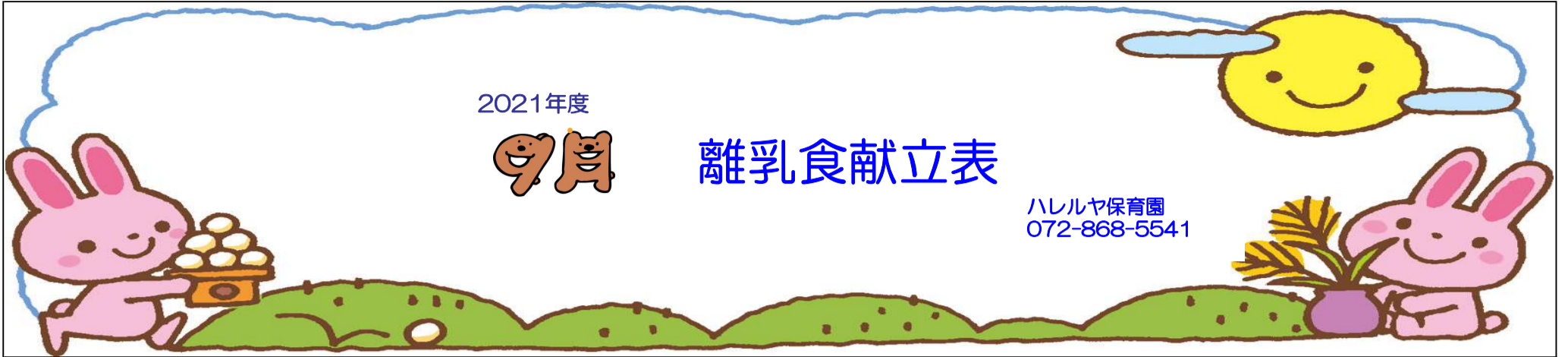


2021年度

9月

離乳食献立表

ハレルヤ保育園
072-868-5541



	月	火	水	木	金	土
離乳食	おいらせ ※都合により献立を変更する場合があります。 ※ミルクは別に用意しています。		<p>*初期前・10倍粥 玉葱のペースト、野菜スープ 胚芽米、玉葱</p> <p>*初期後・10倍粥 玉葱とほうれん草のペースト 白身魚のどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、玉葱、ほうれん草、白身魚</p> <p>*中期・粥/後期・軟飯 魚のみそ煮、大根汁 胚芽米、白身魚、玉葱、人参 チンゲン菜、三温糖、味噌、大根 人参、ほうれん草、醤油、だし</p> <p>*中期/さつまいものガレット、りんご さつまいも、米粉、粉ミルク、りんご</p> <p>*後期/さつまいものガレット、りんご さつまいも、米粉、スキムミルク、りんご</p>	<p>*初期前・10倍粥 人参のペースト、野菜スープ 胚芽米、人参</p> <p>*初期後・10倍粥 人参とじゃがいものペースト 麩のどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、人参、じゃがいも、麩</p> <p>*中期・粥/後期・軟飯 牛肉と野菜の煮物、麩のみそ汁 胚芽米、牛肉、人参、玉葱、ブロッコリー 油、醤油、三温糖、麩、玉葱 なす、じゃがいも、人参、味噌、だし</p> <p>*中期/みどり粥、りんご 胚芽米、青菜、りんご</p> <p>*後期/みどり粥、りんご 胚芽米、青菜、りんご</p>	<p>*初期前・10倍粥 大根のペースト、野菜スープ 胚芽米、大根</p> <p>*初期後・10倍粥 大根と小松菜のペースト 白身魚のどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、大根、小松菜、白身魚</p> <p>*中期・粥/後期・軟飯 魚の野菜あんかけ、みそ汁 胚芽米、白身魚、人参、ほうれん草、大根 三温糖、醤油、片栗粉、里芋 人参、小松菜、わかめ、味噌、だし</p> <p>*中期/おじや、梨 胚芽米、野菜、だし、梨</p> <p>*後期/おじや、梨 胚芽米、野菜、だし、醤油、梨</p>	<p>*初期前・10倍粥 人参のペースト、野菜スープ 胚芽米、人参</p> <p>*初期後・10倍粥 人参と大根のペースト 豆腐のどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、人参、大根、豆腐</p> <p>*中期・粥/後期・軟飯 豆腐のそぼろあんかけ、みそ汁 胚芽米、豆腐、鶏肉、里芋、人参 三温糖、醤油、片栗粉、小松菜 大根、人参、わかめ、味噌、だし</p> <p>*中期/ひじき粥、りんご 胚芽米、ひじき、青菜、りんご</p> <p>*後期/ひじき粥、りんご 胚芽米、ひじき、青菜、りんご</p>
午後食						
離乳食			<p>*初期前・10倍粥 南瓜のペースト、野菜スープ 胚芽米、南瓜</p> <p>*初期後・10倍粥 南瓜とほうれん草のペースト 白身魚のどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、南瓜、ほうれん草、白身魚</p> <p>*中期・粥/後期・軟飯 魚と野菜の煮物、五目みそ汁 胚芽米、白身魚、玉葱、人参 ほうれん草、三温糖、醤油、南瓜、玉葱 人参、わかめ、ほうれん草、味噌、だし</p> <p>*中期/豆乳もち、りんご 豆乳、片栗粉、きなこ、りんご</p> <p>*後期/豆乳もち、りんご 豆乳、片栗粉、きなこ、りんご</p>	<p>*初期前・10倍粥 白菜のペースト、野菜スープ 胚芽米、白菜</p> <p>*初期後・10倍粥 白菜と人参のペースト 豆腐のどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、白菜、人参、豆腐</p> <p>*中期・粥/後期・軟飯 鶏肉と根菜の煮物、すまし汁 胚芽米、鶏肉、人参、南瓜、玉葱 ほうれん草、三温糖、醤油、白菜 玉葱、ほうれん草、人参、だし</p> <p>*中期/蒸しパン、梨 米粉、粉ミルク、梨</p> <p>*後期/蒸しパン、梨 米粉、スキムミルク、梨</p>	<p>*初期前・10倍粥 キャベツのペースト、野菜スープ 胚芽米、キャベツ</p> <p>*初期後・10倍粥 キャベツと人参のペースト 白身魚のどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、キャベツ、人参、白身魚</p> <p>*中期・粥/後期・軟飯 魚のミルク煮、スープ 胚芽米、白身魚、じゃがいも、三度豆 玉葱、スキムミルク、塩、豆腐 白菜、キャベツ、人参、醤油、だし</p> <p>*中期/きなこ粥、バナナ 胚芽米、きなこ、バナナ</p> <p>*後期/きなこ粥、バナナ 胚芽米、きなこ、バナナ</p>	<p>*初期前・10倍粥 玉葱のペースト、野菜スープ 胚芽米、玉葱</p> <p>*初期後・10倍粥 玉葱と人参のペースト 麩のどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、玉葱、人参、麩</p> <p>*中期・粥/後期・軟飯 豚肉と野菜の煮物、白菜スープ 胚芽米、豚肉、ほうれん草、人参、南瓜 三温糖、醤油、片栗粉、白菜 人参、小松菜、塩、だし</p> <p>*中期/バスタのくたくた煮、りんご スパゲティ、野菜、だし、りんご</p> <p>*後期/バスタのくたくた煮、りんご スパゲティ、野菜、醤油、だし、りんご</p>
午後食						
離乳食			<p>*初期前・10倍粥 じゃがいものペースト、野菜スープ 胚芽米、じゃがいも</p> <p>*初期後・10倍粥 じゃがいもと白菜のペースト 白身魚のどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、じゃがいも、白菜、白身魚</p> <p>*中期・粥/後期・軟飯 煮魚、コーンスープ 胚芽米、白身魚、玉葱、じゃがいも、人参 三温糖、醤油、コーン、白菜、玉葱 小松菜、油、豆乳、塩、だし</p> <p>*中期/芋粥、バナナ 胚芽米、さつまいも、バナナ</p> <p>*後期/芋粥、バナナ 野菜、みりん、だし、バナナ</p>	<p>*初期前・10倍粥 人参のペースト、野菜スープ 胚芽米、人参</p> <p>*初期後・10倍粥 人参と玉葱のペースト 豆腐のどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、人参、玉葱、豆腐</p> <p>*中期・粥/後期・軟飯 マーボー豆腐、わかめスープ 胚芽米、豆腐、豚肉、玉葱、人参、味噌 ブロッコリー、油、三温糖、醤油、片栗粉 玉葱、人参、白菜、わかめ、だし</p> <p>*中期/ひじき粥、りんご 胚芽米、ひじき、青菜、りんご</p> <p>*後期/ひじき粥、りんご 胚芽米、ひじき、青菜、りんご</p>	<p>*初期前・10倍粥 ほうれん草のペースト、野菜スープ 胚芽米、ほうれん草</p> <p>*初期後・10倍粥 ほうれん草と人参のペースト 白身魚のどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、ほうれん草、人参、白身魚</p> <p>*中期・粥/後期・軟飯 魚と野菜の煮物、豚汁 胚芽米、白身魚、里芋、人参、ほうれん草 三温糖、醤油、豚肉、白菜 人参、ほうれん草、味噌、だし</p> <p>*中期/うどんのくたくた煮、りんご うどん、野菜、だし、りんご</p> <p>*後期/うどんのくたくた煮、りんご うどん、野菜、だし、りんご</p>	
午後食						
離乳食	敬老の日 		<p>*初期前・10倍粥 ほうれん草のペースト、野菜スープ 胚芽米、ほうれん草</p> <p>*初期後・10倍粥 ほうれん草と人参のペースト 豆腐のどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、ほうれん草、人参、豆腐</p> <p>*中期・粥/後期・軟飯 鶏肉と根菜の煮物、なすのみそ汁 胚芽米、鶏肉、ほうれん草、人参 里芋、塩、なす、玉葱</p> <p>*中期/小豆粥、オレンジ 胚芽米、小豆、ほうれん草、オレンジ</p> <p>*後期/小豆粥、オレンジ 胚芽米、小豆、ほうれん草、オレンジ</p>	<p>*初期前・10倍粥 人参のペースト、野菜スープ 胚芽米、人参</p> <p>*初期後・10倍粥 人参と小松菜のペースト 白身魚のどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、人参、小松菜、白身魚</p> <p>*中期・粥/後期・軟飯 魚のみそ煮、豆腐のすまし汁 胚芽米、白身魚、玉葱、人参、小松菜 三温糖、味噌、豆腐、玉葱 人参、ほうれん草、醤油、だし</p> <p>*中期/きなこ粥、りんご 胚芽米、きなこ、りんご</p> <p>*後期/きなこ粥、りんご 胚芽米、きなこ、りんご</p>	<p>*初期前・10倍粥 キャベツのペースト、野菜スープ 胚芽米、キャベツ</p> <p>*初期後・10倍粥 キャベツと南瓜のペースト 白身魚のどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、キャベツ、南瓜、白身魚</p> <p>*中期・粥/後期・軟飯 魚のクリームコーン煮、南瓜のみそ汁 胚芽米、白身魚、コーン、人参、玉葱 キャベツ、塩、南瓜、玉葱 わかめ、ほうれん草、味噌、だし</p> <p>*中期/甘煮、バナナ 野菜、だし、バナナ</p> <p>*後期/甘煮、バナナ 野菜、だし、みりん、バナナ</p>	<p>*初期前・10倍粥 じゃがいものペースト、野菜スープ 胚芽米、じゃがいも</p> <p>*初期後・10倍粥 じゃがいもと玉葱のペースト 麩のどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、じゃがいも、玉葱、麩</p> <p>*中期・粥/後期・軟飯 牛肉と野菜のトマト煮、スープ 胚芽米、牛肉、玉葱、人参、南瓜 ほうれん草、トマト、三温糖、醤油、塩 じゃがいも、人参、玉葱、ほうれん草、だし</p> <p>*中期/おじや、りんご 胚芽米、野菜、だし、りんご</p> <p>*後期/おじや、りんご 胚芽米、野菜、だし、醤油、りんご</p>
午後食						
離乳食			<p>*初期前・10倍粥 人参のペースト、野菜スープ 胚芽米、人参</p> <p>*初期後・10倍粥 人参と白菜のペースト 白身魚のどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、人参、白菜、白身魚</p> <p>*中期・粥/後期・軟飯 煮魚、スープ 胚芽米、白身魚、里芋、人参 小松菜、三温糖、醤油、豚肉 白菜、人参、小松菜、だし</p> <p>*中期/煮奴、グレープフルーツ 豆腐、野菜、だし、グレープフルーツ</p> <p>*後期/煮奴、グレープフルーツ 豆腐、野菜、醤油、だし、グレープフルーツ</p>	<p>*初期前・10倍粥 大根のペースト、野菜スープ 胚芽米、大根</p> <p>*初期後・10倍粥 大根と小松菜のペースト 白身魚のどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、大根、小松菜、白身魚</p> <p>*中期・粥/後期・軟飯 魚の野菜あんかけ、みそ汁 胚芽米、白身魚、白菜、人参 三温糖、醤油、片栗粉、大根 里芋、人参、わかめ、味噌、だし</p> <p>*中期/米粉の人参ケーキ、オレンジ 米粉、人参、粉ミルク、オレンジ</p> <p>*後期/米粉の人参ケーキ、オレンジ 米粉、人参、スキムミルク、オレンジ</p>	<p>*初期前・10倍粥 白菜のペースト、野菜スープ 胚芽米、白菜</p> <p>*初期後・10倍粥 白菜と人参のペースト 麩のどろろ煮、野菜スープ 胚芽米、白菜、人参、麩</p> <p>*中期・粥/後期・軟飯 八宝菜風、中華スープ 胚芽米、豚肉、玉葱、人参、白菜 ほうれん草、醤油、三温糖、片栗粉、麩 人参、わかめ、白菜、小松菜、だし</p> <p>*中期/芋粥、りんご 胚芽米、さつまいも、りんご</p> <p>*後期/芋粥、りんご 胚芽米、さつまいも、りんご</p>	<p>◎離乳食期の食べ物の好みについて</p> <p>・まだ、離乳食の時期は食べないこともあります が好きな味、嫌いな味が固定されていないので 大人が『食べない=嫌い』と決めないようにしましょう。 同じ食材でも調理法、味付けの変化で食べられるよう なることもありますのでさまざまな方法で試してみよう。 ・食べられることができた時はほめてあげてください。</p>
午後食						