



2021年度

離乳食献立表

ハレルヤ保育園
072-868-5541

※都合により献立を変更することがあります。



咀嚼の発達のステップ

●初期（4～6カ月）嚥下を覚えます
とろとろ形態の食べものを飲み込むことを覚えます。スプーンのものをお口唇をとじて初めてゴックンします

●中期（7～8カ月）舌先を覚えます
舌を使ってつぶしたり混ぜたりする舌先を覚えます。やわらかく煮てあっても、一定の形を保っているものを与えます。舌の微妙な動きかき方を覚えます。

●後期（9～11カ月）歯食に挑戦
歯はまだ生えていないので、奥歯が生える直前の固い歯茎にのせてかんで食べます。中期よりも少し固い食べものを与えます。

月	火	水	木	金	土
<p>離乳食</p> <p>●初期（4～6カ月）嚥下を覚えます とろとろ形態の食べものを飲み込むことを覚えます。スプーンのものをお口唇をとじて初めてゴックンします</p> <p>●中期（7～8カ月）舌先を覚えます 舌を使ってつぶしたり混ぜたりする舌先を覚えます。やわらかく煮てあっても、一定の形を保っているものを与えます。舌の微妙な動きかき方を覚えます。</p> <p>●後期（9～11カ月）歯食に挑戦 歯はまだ生えていないので、奥歯が生える直前の固い歯茎にのせてかんで食べます。中期よりも少し固い食べものを与えます。</p>					
4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27
28	29	30	31		