

新年明けましておめでとうございます。
今年も、美味しい食事を入居者様にお届けできるよう、尽力して参ります。
よろしくお願いいたします。
今年のお正月はメニューを一新。
1月2日は入居者様待望の「ステーキ丼」をご用意します。
『すてきな1年になりますように…』とダジャレも言いながら、
1年を楽しく過ごせたらと願っております。



1月1日 お正月特別献立



朝食・昼食は「おせち」です。
縁起が良い料理を食べ、一年分の幸せを取り込みます。



1月2日 サイコロステーキ丼



ステーキソースは、1時間煮込んで作るこだわりソースです。
温泉卵も添え、魅力的な一品に仕上げます。

1月7日 七草粥



朝食は七草粥になります。
『無病息災』を願いながらお召し上がりください。

1月13日 郷土食 大分県



カラッと揚がった鶏天は絶品です。
調理長自慢の逸品をご用意します。



1月19日 外食メニュー



毎回ご好評頂いている「たいめいけん特製のグラタン」です。
外食気分を感じて頂ければ幸いです。

1月25日 生姜あんかけうどん



冬場の冷え対策には、加熱した生姜を摂取するのがおすすめです。
あんかけにいれることで、『ショウガオール』を効率的に体に取り入れます。

1月27日 ワールドトリップ 4カ国目 メキシコ



明るく陽気なイメージのメキシコ。
メイン料理は「チリコンカン」。食べやすいよう、少し日本風にアレンジします。
おやつは栄養士特製の「とうもろこしケーキ」をご用意します。

