

日付 (曜日)	献立名	材料名			15時おやつ	日付 (曜日)	献立名	材料名			15時おやつ					
		熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える				熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える						
5 (金)	ご飯	米	70		おかし マリービスケット	19 (金)	チキンカレー	米	70	鶏肉	40	玉ねぎ	20	おかし エースコイン		
	さわらのみそ焼き			さわら			60				じゃがいも	25	人参		10	
	切干大根の煮物			きざみ揚げ			8	切干大根	4						ブロッコリー	35
								人参	10						人参	10
								干しいたけ	0.5						コーン	10
	小松菜のすまし汁			豆腐	10	小松菜	18			ウインナー	20			牛乳		
	オレンジ									(卵不使用)		オレンジ	30			
6 (土)	麻婆豆腐丼	米	70	豚挽肉	35	玉ねぎ	20					人参	10	おかし たべっ子どうぶつ		
				豆腐	40	人参	10					干しいたけ	0.5			
	ほうれん草の和え物					ほうれん草	35					焼き竹輪	6			
						キャベツ	15					人参	10			
	わかめのスープ			わかめ	0.4	コーン	6					白菜	20	牛乳		
	りんご					りんご	30				玉ねぎ	8				
												ねぎ	2			
												りんご	30			
9 (火)	ご飯	米	70		おかし 五穀ビスケット	22 (月)	ご飯	米	70					セサミクッキー ホットケーキミックス、ごま バター、牛乳、上白糖		
	厚揚げのそぼろ煮			絹厚揚げ			35	玉ねぎ	30						人参	8
				豚挽肉			30	人参	10						キャベツ	20
								グリーンピース	5						もやし	15
								小松菜	30						オクラ	30
	小松菜の和え物					白菜	20				人参	10	牛乳			
	じゃがいもの味噌汁			じゃがいも	18	玉ねぎ	10				ねぎ	1				
						ねぎ	1									
	グレープフルーツ					グレープフルーツ	30						りんご	30		
10 (水)	おかかふりかけご飯	米	70	おかかふりかけ	1	いちごジャムパイ パイシート(卵不使用) いちごジャム	23 (火)	ロールパン	ロールパン	40				牛乳		
	赤魚の西京焼き			赤魚	60					マヨネーズ	5				鶏肉	80
	大根の煮物			焼き竹輪	10			大根	40							
								人参	10							
								グリーンピース	5							
	豆腐のすまし汁			豆腐	20	玉ねぎ	8							牛乳		
	バナナ					バナナ	40									
														お茶		
11 (木)	ご飯	米	70		シュガートースト 食パン(卵不使用) グラニュー糖、バター	24 (水)	ご飯	米	70					牛乳		
	チンジャオロースー			牛肉			40	玉ねぎ	20						人参	15
								人参	10						ピーマン	10
								赤ピーマン	6						たけのこ	7
								たけのこ	7						胡瓜	10
	春雨サラダ	春雨	6			胡瓜	10					人参	10	牛乳		
	もやしのスープ			わかめ	0.2	もやし	20					オレンジ	30			
	オレンジ															
12 (金)	ご飯	米	70		牛しぐれおにぎり 米、牛挽肉、しょうが 醤油、上白糖	25 (木)	ご飯	米	70					おかし アンパンマン ソフトせんべい		
	肉うどん	うどん	100	豚肉			40	玉ねぎ	30						人参	20
								人参	15						ほうれん草	10
								ほうれん草	10							
								キャベツ	20							
	さつまいもの甘煮	さつまいも	40			キャベツ	20							牛乳		
	鶏ささみの胡麻和え			鶏ささみ	15	胡瓜	10					人参	10			
						胡瓜	10					人参	10			
	バナナ					バナナ	40									
13 (土)	ご飯	米	70		おかし アンパンマン ソフトせんべい	26 (金)	ご飯	米	70	鶏挽肉	40	玉ねぎ	30	おかし マリービスケット		
	豆腐とひじきのつくね			鶏挽肉			40	人参	10						コーン	10
				豆腐			40	ひじき	1						いんげん	6
								ブロッコリー	35						人参	10
								人参	10						コーン	10
	ブロッコリーの和え物					ブロッコリー	35					人参	10	牛乳		
	ほうれん草の味噌汁					ほうれん草	18					小松菜	20			
						玉ねぎ	10					玉ねぎ	8			
	りんご					りんご	30					バナナ	40			
15 (月)	ご飯	米	70		ちんすこう 小麦粉、上白糖 サラダ油	27 (土)	あんかけ焼きそば	焼きそば	100	(卵不使用)	豚肉	40	玉ねぎ	25	おかし 五穀ビスケット	
	鮭のパン粉焼き	マヨネーズ	6	鮭			60							人参		10
														キャベツ		15
														もやし		15
														キヌサヤ		5
	高野豆腐の煮物			高野豆腐	6	人参	10					胡瓜	10	牛乳		
	大根のすまし汁					大根	18					人参	10			
						小松菜	10					コーン	8			
	オレンジ					オレンジ	30									
16 (火)	ご飯	米	70		ポテトもち じゃがいも、片栗粉 醤油、上白糖、みりん	29 (月)	ご飯	米	70					マカロニきな粉 マカロニ、上白糖 きな粉		
	豚丼	米	70	豚肉			40	玉ねぎ	30						人参	10
								人参	15						コーン	10
								いんげん	35							
								干しいたけ	1							
	いんげんの胡麻和え					焼き竹輪	8					人参	10	牛乳		
	豆腐の味噌汁					豆腐	18					人参	10			
						ほうれん草	10					玉ねぎ	8			
	バナナ					バナナ	40									
17 (水)	ご飯	米	70		おかし ホームパイ	30 (火)	ひじきの混ぜ込みご飯	米	60	ひじき	1	人参	10	麩のラスク 麩、上白糖、バター		
	鶏肉のごまみそ焼き			鶏肉			80								いんげん	6
								ひじき	2.5							
								大豆	10						胡瓜	10
								きざみ揚げ	8						コーン	10
	白菜のすまし汁			豆腐	8	白菜	20						牛乳			
	グレープフルーツ					グレープフルーツ	30									
18 (木)	わかめおにぎり	米	70	わかめ	0.3	人参蒸しパン ホットケーキミックス 牛乳、上白糖、人参	31 (水)	ご飯	米	70				おかし たべっ子どうぶつ		
	味噌ラーメン	ラーメン	100	豚肉	40			玉ねぎ	15						人参	10
									もやし	10					コーン	10
									人参	10						
									キャベツ	35						
	キャベツのツナ和え			ツナ	6	人参	10						牛乳			
						人参	10									
	バナナ					バナナ	40									

☆乳児は10時におやつがあります。

☆食材の価格や入荷状況、行事などにより記載の量と差が生じたり、食材や献立変更になる場合があることをご了承ください。

☆材料(食品名)の中には、調味料は記載しておりません。

