

日付 (曜日)	献立名	材料名				15時おやつ	日付 (改日)	献立名	材料名				15時おやつ
		熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える					熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える		
1 (金)	鮭ちらし	米 70	鮭 20	人参 10	15時おやつ	16 (土)	卒園式	熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える		15時おやつ	
	鶏肉の照り焼き	米 70	鶏肉 60	人参 10	ひしもも風蒸しパン								
	オクラのおかか和え	オクラ 30	人参 10	人参 10	ホットケーキミックス								
	花魁のすまし汁	花魁 1	小松菜 10	玉ねぎ 10	牛乳、上白糖、ほうれん草								
2 (土)	おはろ丼	米 70	鶏挽肉 40	人参 20	カルビス	18 (月)	おかし	熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える		15時おやつ	
	かぼちゃの煮物	米 70	人参 20	人参 20	アンパンマン								
	豆腐の味噌汁	豆腐 18	刻み揚げ 6	いんげん 10	ソフトせんべい								
	りんご	りんご 30	人参 10	かぼちゃ 50	牛乳								
4 (月)	ご飯	米 70	牛肉 40	人参 15	おかし	19 (火)	ピザパン	熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える		15時おやつ	
	デンジャオロース	米 70	人参 15	人参 10	ピザパン								
	小松菜の和え物	小松菜 25	キャベツ 25	人参 10	ピザパン								
	わかめのスープ	わかめ 0.4	人参 30	人参 10	ピザパン								
5 (火)	ハンバーガー	☆ロールパン 40	合挽 50	人参 15	バナナ蒸しケーキ	21 (木)	ポテトフライ	熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える		15時おやつ	
	ブロッコリーの和え物	ブロッコリー 20	人参 8	人参 10	ホットケーキミックス								
	ジャーマンポテト	じゃがいも 35	ウィンナー 8	人参 8	牛乳、上白糖、バナナ								
	ほうれん草のスープ	ほうれん草 18	人参 8	人参 10	牛乳								
6 (水)	ご飯	米 70	赤魚 60	人参 10	☆フルーツサンド	22 (金)	おかし	熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える		15時おやつ	
	赤魚の西京焼き	米 70	人参 10	人参 10	フルーツサンド								
	切干大根の煮物	切干大根 3.5	人参 10	人参 10	フルーツサンド								
	白菜のすまし汁	豆腐 10	白菜 18	人参 10	フルーツサンド								
7 (木)	☆混ぜ込みチャーハン	米 70	ウィンナー 10	人参 15	おかし	23 (土)	おかし	熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える		15時おやつ	
	鶏肉の甘酢和え	米 70	人参 15	人参 10	煎田のクラッカー								
	もやしのスープ	豆腐 10	もやし 18	人参 10	牛乳								
	グレープフルーツ	グレープフルーツ 30	人参 10	人参 10	牛乳								
8 (金)	☆しょうゆラーメン	ラーメン 100	鶏肉 30	人参 8	☆きつねおにぎり	25 (月)	セサミクッキー	熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える		15時おやつ	
	白菜のツナ和え	米 70	人参 8	人参 10	おにぎり								
	さつまいもの甘煮	さつまいも 40	人参 10	人参 10	おにぎり								
	バナナ	バナナ 40	人参 10	人参 10	おにぎり								
9 (土)	ご飯	米 70	豚肉 35	人参 20	おかし	26 (火)	おかし	熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える		15時おやつ	
	肉じゃが	米 70	人参 20	人参 10	ホームバイ								
	キャベツの和え物	キャベツ 35	人参 10	人参 10	牛乳								
	ほうれん草の味噌汁	ほうれん草 18	人参 10	人参 10	牛乳								
11 (月)	ご飯	米 70	鶏肉 30	人参 20	おかし	27 (水)	ちんすこう	熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える		15時おやつ	
	ポークビーンズ	米 70	人参 20	人参 10	五穀ビスケット								
	ほうれん草のなめ菜和え	ほうれん草 45	人参 10	人参 10	牛乳								
	白菜のスープ	白菜 18	人参 10	人参 10	牛乳								
12 (火)	ご飯	米 70	カレー 60	人参 30	チーズいももち	28 (木)	おかし	熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える		15時おやつ	
	カレーの煮つけ	米 70	人参 30	人参 10	チーズ								
	コロコロサラダ	マヨネーズ 6	人参 10	人参 10	牛乳								
	さつまいもの味噌汁	さつまいも 18	人参 10	人参 10	牛乳								
13 (水)	ご飯	米 70	鶏肉 30	人参 20	☆アメリカンドッグ	29 (金)	麩のラスク	熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える		15時おやつ	
	わかめおにぎり	米 70	人参 20	人参 10	アメリカンドッグ								
	☆肉うどん	米 70	人参 20	人参 10	アメリカンドッグ								
	大根のそぼろ煮	大根 45	人参 10	人参 10	アメリカンドッグ								
14 (木)	ご飯	米 70	豚肉 40	人参 20	☆マカロニきな粉	30 (土)	おかし	熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える		15時おやつ	
	豚肉の味噌炒め	米 70	人参 20	人参 10	マカロニ								
	さつまいものサラダ	さつまいも 32	人参 10	人参 10	きな粉								
	わかめのすまし汁	わかめ 0.4	人参 30	人参 10	牛乳								
15 (金)	☆チキンカレー	米 70	鶏肉 40	人参 20	おかし	30 (土)	☆は、ほしぐみさんのリクエスト献立です!	熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える		15時おやつ	
	ブロッコリーのツナ和え	米 70	人参 20	人参 10	たべっこどうぶつ								
	ウィンナー	ウィンナー 15	人参 10	人参 10	牛乳								
	グレープフルーツ	グレープフルーツ 30	人参 10	人参 10	牛乳								

☆乳児は10時におやつがあります。
 ☆食材の価格や入荷状況、行事などにより記載の量と差が生じたり、食材や献立変更になる場合があることをご了承ください。
 ☆材料(食品名)の中には、調味料は記載していません。

