

日付 (曜日)	献立名	材料名			15時おやつ	日付 (曜日)	献立名	材料名			15時おやつ	
		熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える				熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える		
1 (月)	鶏そぼろ丼	米 70	鶏挽肉 40	玉ねぎ 20 人参 25 コーン 15 いんげん 10	マカロニきな粉 マカロニ、上白糖 きな粉	15 (月)	おかふりかけご飯	米 70	おかふりかけ 1	きな粉蒸しパン ホットケーキミックス きな粉、上白糖、牛乳		
	小松菜の和え物			小松菜 25 白菜 30 人参 10			高野豆腐の煮物	高野豆腐 6	人参 10 いんげん 10			
	わかめの味噌汁 バナナ	わかめ 0.4	バナナ 40	大根 10			白菜の味噌汁	刻み揚げ 10	白菜 2 青ねぎ 8 オレンジ 30			
2 (火)	ご飯	米 70			おかし 五穀ビスケット	16 (火)	ご飯	米 70		ちんすこう 小麦粉、上白糖 サラダ油		
	鶏肉とじゃがいもの ケチャップ煮	じゃがいも 30	鶏肉 50	玉ねぎ 25 人参 10 しめじ 10			チンジャオロース	豚肉 40	玉ねぎ 20 人参 15 ピーマン 10 赤ピーマン 8 たけのこ 8			
	ブロッコリーの和え物			ブロッコリー 30 人参 10 コーン 10			キャベツの和え物		キャベツ 35 胡瓜 10 人参 10			
	キャベツのスープ			キャベツ 18 玉ねぎ 10			わかめのスープ	わかめ 0.4	玉ねぎ 10			
オレンジ			オレンジ 30			グレープフルーツ 30						
3 (水)	ご飯	米 70			セサミクッキー ホットケーキミックス バター、牛乳 上白糖、すりごま	17 (水)	牛丼	米 70 糸こんにゃく 10	牛肉 40	玉ねぎ 30 人参 15 干しいたけ 1	おかし たべっこどうぶつ	
	豆のまよこね焼き	マヨネーズ 6 (卵不使用)	豆 60	コーン 6			いんげんの胡麻和え	焼きちくわ 8 (卵不使用)	いんげん 30 人参 10			
	大根とちくわの煮物	焼きちくわ 8 (卵不使用)	大根 40 人参 10 グリーンピース 4				豆腐の味噌汁	豆腐 18	ほうれん草 10 バナナ 40			
	小松菜のすまし汁		小松菜 18 玉ねぎ 10				バナナ		バナナ 40			
グレープフルーツ			グレープフルーツ 30									
4 (木)	ご飯	米 70			おかし マリビスケット	18 (木)	ご飯	米 70		おかし 前田のクラッカー		
	豚肉のカレー炒め	じゃがいも 20	豚肉 40	玉ねぎ 20 人参 10 キャベツ 15			豚肉の生姜炒め	豚肉 60	玉ねぎ 30 人参 10			
	コロコロサラダ	マヨネーズ 5 (卵不使用)	大根 20 人参 10 コーン 10 いんげん 5				胡瓜とわかめの酢の物	胡瓜 40 わかめ 0.3	小松菜 18 玉ねぎ 10			
	ほうれん草のスープ		ほうれん草 18 玉ねぎ 10				小松菜のすまし汁	小松菜 18 玉ねぎ 10	オレンジ 30			
オレンジ			オレンジ 30									
5 (金)	わかめおにぎり 肉うどん	米 35 うどん 100	わかめ 0.3 豚肉 30	玉ねぎ 20 人参 15 ほうれん草 10	シュガートースト 食パン (卵不使用) グラニュー糖、バター	19 (金)	ミートソースパゲティ	スパゲティ 100	合挽 (豚肉・牛肉) 40	玉ねぎ 30 人参 15 グリーンピース 6 トマト缶 10	ぎつねおにぎり 米、刻み揚げ しょうゆ、上白糖 いりごま	
	鶏ささみの胡麻和え	鶏ささみ 15	キャベツ 20 人参 10 胡瓜 10	ブロッコリーのマヨネーズ和え			マヨネーズ 5 (卵不使用)	ブロッコリー 35 人参 10 コーン 10				
	バナナ		バナナ 40	ほうれん草のスープ			ほうれん草 18 キャベツ 18	バナナ 40				
6 (土)	 入園式					20 (土)	ご飯	米 70		おかし マリビスケット		
	金平風煮	じゃがいも 30 こんにゃく 10	鶏肉 40	人参 15 グリーンピース 5	キャベツのおかか和え			キャベツ 35 胡瓜 10 人参 10				
	キャベツの味噌汁		刻み揚げ 8	大根 18 青ねぎ 2	りんご		りんご 30					
8 (月)	ご飯	米 70			おかし エースコイン	22 (月)	ご飯	米 70		おかし 五穀ビスケット		
	鶏の西京焼き ひじき煮		鶏 60	ひじき 2.5 人参 10 いんげん 5			厚揚げのそぼろ煮	厚揚げ 35 豚挽肉 30	玉ねぎ 30 人参 10 グリーンピース 5			
	花枝のすまし汁	花枝 1	豆腐 18	オレンジ 30			オクラとコーンの和え物	オクラ 30 コーン 10				
9 (火)	ご飯	米 70			鬆のラスク 麩、上白糖、バター	23 (火)	ロールパン	ロールパン 40 (卵不使用)		あんこパイ パイシート (卵不使用) こしあん		
	肉豆腐	牛肉 35 豆腐 25	玉ねぎ 25 人参 10 白菜 20	マッシュポテト			じゃがいも 40	あおき 0.1 大根 40 胡瓜 10 コーン 10				
	ほうれん草のおかか和え	焼きちくわ 8 (卵不使用)	ほうれん草 40 人参 10	大根のサラダ				キャベツ 10 人参 6 玉ねぎ 10 アスパラ 8				
	もやしの味噌汁	刻み揚げ 10	もやし 18 青ねぎ 2	春野菜のスープ								
グレープフルーツ			グレープフルーツ 30			ヤクルト 65						
10 (水)	塩ラーメン	ラーメン 100	鶏肉 30	玉ねぎ 15 人参 8 もやし 10	レモンケーキ ホットケーキミックス マヨネーズ (卵不使用) サラダ油、上白糖 牛乳、レモン果汁	24 (水)	ご飯	米 70		メロンパンクッキー ホットケーキミックス 牛乳、バター グラニュー糖		
	さつまいもの甘煮	さつまいも 40	ツナ 5	白菜 40 人参 10 胡瓜 10			鶏肉の甘酢炒め	鶏肉 45	玉ねぎ 25 人参 10 ピーマン 10 赤ピーマン 8			
	バナナ		バナナ 40	ほうれん草のなめ煮和え			ほうれん草 40 人参 10 なめ煮 7.5 白菜 18 大根 10	白菜のすまし汁	白菜 18 大根 10 オレンジ 30			
11 (木)	ご飯	米 70			おかし アンパンマン ソフトせんべい	25 (木)	たけのこの混ぜご飯	米 70	刻み揚げ 10	たけのこ 15 人参 10 キヌサヤ 3	フルーチェ (いちご) フルーチェ、牛乳	
	豚肉の味噌炒め		豚肉 40	玉ねぎ 20 人参 10 キャベツ 15 もやし 20			たらの煮つけ	たら 60	胡瓜 10 コーン 10			
	マカロニサラダ	マカロニ 5 マヨネーズ 5 (卵不使用)	胡瓜 10 人参 6 コーン 10				わかめの味噌汁	わかめ 0.4 豆腐 12	バナナ 40			
わかめのすまし汁	わかめ 0.4	玉ねぎ 10				バナナ 40						
オレンジ		オレンジ 30										
12 (金)	ピラフ	米 70	ウインナー 10 (卵不使用)	人参 10 玉ねぎ 10 コーン 10 いんげん 10	いももち じゃがいも、片栗粉 しょうゆ、上白糖 みりん	26 (金)	チキンカレー	米 70 じゃがいも 15	鶏肉 35	玉ねぎ 20 人参 10 かぼちゃ 15	おかし エースコイン	
	鶏肉の照り焼き		鶏肉 60	ブロッコリーのツナ和え			ツナ 4.7	ブロッコリー 40 人参 10				
	豆腐のスープ	豆腐 18	ほうれん草 10	ウインナー			ウインナー 20					
グレープフルーツ			グレープフルーツ 30									
13 (土)	麻婆豆腐丼	米 70	豚挽肉 35 豆腐 40	玉ねぎ 20 人参 10 干しいたけ 0.5	おかし ホームパイ	27 (土)	グレープフルーツ		焼きそば 110	豚肉 40	玉ねぎ 20 人参 10 キャベツ 20 もやし 10 キヌサヤ 5	おかし アンパンマン ソフトせんべい
	もやしと胡瓜の和え物	鶏ささみ 6	もやし 35 胡瓜 10 人参 10	ポテトサラダ			じゃがいも 40 マヨネーズ 6 (卵不使用)	胡瓜 10 コーン 10				
	ほうれん草のスープ		ほうれん草 18 玉ねぎ 10	小松菜のスープ				小松菜 18 玉ねぎ 10				
	りんご		りんご 30	バナナ				バナナ 40				
30 (火)	春雨サラダ	春雨 6	鶏ささみ 6	人参 10 胡瓜 10	おかし ホームパイ	30 (火)	春雨サラダ	春雨 6	鶏ささみ 6	人参 10 胡瓜 10		
	わかめのスープ		わかめ 0.4	コーン 10			わかめのスープ	わかめ 0.4	コーン 10			
	グレープフルーツ			グレープフルーツ 30			グレープフルーツ		グレープフルーツ 30			

☆乳児は10時におやつがあります。
 ☆食材の価格や入荷状況、行事などにより記載の量と差が生じたり、
 食材や献立変更になる場合があることをご了承ください。
 ☆材料 (食品名) の中には、調味料は記載していません。

