

日付 (曜日)	献立名	材料名			15時おやつ	日付 (曜日)	献立名	材料名			15時おやつ	
		熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える				熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える		
1 (土)	ご飯	米 70			おかし マリービスケット 小麦× 小魚家族に変更	17 (月)	ご飯	米 70			幼児: ★ポップコーン (コンソメ) ポップコーンの油、コンソメ 乳児: コーンフレークおこし コーンフレーク マシュマロ、バター 牛乳	
	肉じゃが	米 35 じゃがいも 10 糸こんにゃく 10	豚肉 45	玉ねぎ 20 人参 10 グリーンピース 5			鮭× 60 豚肉に変更	ひじき 2.5 刻み揚げ 10 人参 10 いんげん 5				
	ブロッコリーの和え物			ブロッコリー 40 コーン 10								
	豆腐の味噌汁		豆腐 20	ほうれん草 8				豆腐 22 わかめ 0.2				
3 (月)	ご飯	米 70			おかし ホームバイ 小麦× アンパンマンペーパーせんべい に変更	18 (火)	デンジャオロース	米 70	牛肉 40	玉ねぎ 30 人参 15 ピーマン 10 赤ピーマン 6 たけのこ水煮 7	★マカロニきな粉 マカロニ 上白糖、きな粉 小麦× マカロニ春雨に変更	
	たらの青のりマヨ焼き	マヨネーズ 6 (卵不使用)	たら 60 たら× 鶏肉に変更	人参 8 鶏挽肉 10 干ししいたけ 0.5 いんげん 5								
	炒り豆腐		豆腐 40	人参 8 干ししいたけ 0.5 いんげん 5								
	じゃがいもの味噌汁	じゃがいも 18	刻み揚げ 6	青ねぎ 2								
4 (火)	ロールパン (卵不使用) ★ハンバーグ	ロールパン 40 小麦× 小麦に変更			★コーンフレークおこし コーンフレーク マシュマロ、バター 牛乳	19 (水)	チキンカレー	米 70 じゃがいも 15	鶏肉 35	玉ねぎ 20 人参 10 かぼちゃ 15 ブロッコリー 40 人参 10	おかし エースコイン 小麦× 小魚家族に変更	
	キャベツの和え物		合挽肉 (牛肉・豚肉) 50 豆腐 20 牛乳 10	玉ねぎ 15 人参 15								
	ジャーマンポテト	じゃがいも 40	ウインナー 10 (卵不使用)	キャベツ 25 胡瓜 8 玉ねぎ 20 人参 10								
	小松菜のスープ			小松菜 18 コーン 6								
5 (水)	ご飯	米 70			おかし 五穀ビスケット 小麦× おこさませんべいに変更	21 (金)	★麻婆豆腐	米 70	豚挽肉 35 豆腐 40	玉ねぎ 20 人参 10 干ししいたけ 0.5	★チーズいももち じゃがいも、片栗粉 チーズ 牛乳	
	豚肉と厚揚げの味噌炒め		豚肉 40 絹厚揚げ 30	玉ねぎ 20 人参 8 キャベツ 10								
	ほうれん草のお浸し		焼きちくわ 10	ほうれん草 38 人参 10								
	わかめのすまし汁		わかめ 0.4 人参 15	人参 10 人参 10								
6 (木)	★しょうゆラーメン	ラーメン 120 (卵不使用) 小麦× チキンペーパーに変更	豚肉 35	玉ねぎ 10 人参 10 もやし 8 コーン 8	きつねおにぎり 小麦× しょうゆ、上白糖、いりごま	22 (土)	あんかけ焼きそば	小麦 70 小麦× 小麦に変更	焼きそば 60 小麦× 小麦に変更	豚肉 50	玉ねぎ 20 人参 10 キャベツ 20 もやし 10 キヌサヤ 5	おかし 前田クラッカー 小麦× アンパンマンペーパーせんべい に変更
	さつまいもの甘煮	さつまいも 40										
	白菜の和え物		焼きちくわ 10	白菜 40 胡瓜 10 バナナ 40								
	バナナ											
7 (金)	そばろ丼	米 70	鶏挽肉 45	玉ねぎ 20 人参 15 コーン 15 いんげん 10	★フルーツサンド 食パン (卵不使用) 生クリーム、みかん缶 バナナ、黄桃缶 小麦× 生クリーム除去 食パン・コーンフレークに変更	24 (月)	★おかつりかけご飯	米 70	おかつりかけ 1	さわらのごまだれ焼き 60 さわら× 豚肉に変更	高野豆腐 7 人参 10 いんげん 5 白菜 18	★いちごジャムサンド 食パン (卵不使用) いちごジャム 小麦× マシュマロ・ローズに変更
	胡瓜と大根の酢の物		胡瓜 35 大根 20	胡瓜 35 大根 20								
	ほうれん草の味噌汁		刻み揚げ 5	ほうれん草 15								
	ブロッコリーの和え物											
8 (土)	ご飯	米 70			おかし エースコイン 小麦× 野菜家族に変更	25 (火)	厚揚げのそぼろ煮	米 70	豚挽肉 35 絹厚揚げ 35	玉ねぎ 30 人参 10 グリーンピース 5	おかし ホームバイ 小麦× おこさませんべいに変更	
	鶏肉のケチャップ煮	じゃがいも 25	鶏肉 50	玉ねぎ 25 人参 10 しめじ 10								
	ごぼうサラダ	マヨネーズ 5 (卵不使用)		ごぼう 30 胡瓜 10 コーン 10								
	豆腐のスープ		豆腐 20	キャベツ 8								
10 (月)	ご飯	米 70			おかし たべっ子どうぶつ 小麦× おこさませんべいに変更	26 (水)	わかめおにぎり	米 35	わかめ 0.3		★ポテトフライ (あおさ) じゃがいも あおさ、揚げ油 牛乳	
	肉豆腐	豚肉 45 豆腐 25	玉ねぎ 20 人参 10 白菜 20	人参 20 人参 10 人参 10								
	★オクラとコーンの和え物		オクラ 30 コーン 10	オクラ 30 コーン 10								
	わかめのすまし汁		わかめ 0.4	玉ねぎ 10 人参 10								
11 (火)	和風スパゲティ	スパゲティ 120 小麦× スパゲティペーパーに変更	豚挽肉 40	玉ねぎ 25 ほうれん草 10 人参 10 しめじ 15 えのき 15	★シュガーバイ パイシート (卵不使用) グラニュー糖 小麦× マシュマロ・ローズに変更	27 (木)	豚肉の旨辛炒め	米 70 じゃがいも 30	豚肉 45	玉ねぎ 25 人参 13 いんげん 6	おかし アンパンマン ソフトせんべい	
	★コロコロサラダ	マヨネーズ 5 (卵不使用)		大根 30 人参 15 コーン 10 いんげん 10								
	キャベツのスープ		キャベツ 13	キャベツ 13 玉ねぎ 10 バナナ 40								
	バナナ											
12 (水)	ひじきの混ぜご飯	米 70	ひじき 1.5 刻み揚げ 10	人参 10 いんげん 5	★スイートポテト さつまいも、牛乳 上白糖、バター 牛乳	28 (金)	ピラフ	米 70	ウインナー 10 (卵不使用)	人参 15 玉ねぎ 15 コーン 10 いんげん 12	★鞋のラスク 鞋、上白糖、バター 小麦× 鞋-高野豆腐に変更	
	カレーの煮つけ		カレー 60									
	★ブロッコリーの和え物			ブロッコリー 30 コーン 10 人参 10								
	豆腐の味噌汁		豆腐 20	ほうれん草 8								
13 (木)	ご飯	米 70			★フルーツヨーグルト ヨーグルト、上白糖 ストロベリーソース 乳× ゼリーに変更	29 (土)	ご飯	米 70			牛乳	
	鶏肉のみそマヨ焼き	マヨネーズ 6 (卵不使用)	鶏肉 80									
	大根とちくわの煮物		焼きちくわ 12	大根 40 人参 10 みかん缶 4 グリーンピース 4								
	小松菜のすまし汁			小松菜 18 白菜 10 バナナ 40								
14 (金)	ご飯	米 70			おかし アンパンマン ソフトせんべい 牛乳	31 (月)	豚丼	米 70 糸こんにゃく 10	豚肉 40	玉ねぎ 30 人参 15 干ししいたけ 1	牛乳	
	豚肉の生姜炒め		豚肉 60	玉ねぎ 30 人参 10 キャベツ 35 胡瓜 10 人参 10								
	キャベツの甘酢和え			キャベツ 35 胡瓜 10 人参 10								
	もやしの味噌汁		刻み揚げ 6	もやし 15								
15 (土)	 卒園式 					★は、ほし組さんからのリクエストです！						

☆乳児は10時におやつがあります。
 ☆食材の価格や入荷状況、行事などにより記載の量と差が生じたり、食材や献立変更になる場合があることをご了承ください。
 ☆材料(食品名)の中には、調味料は記載しておりません。

