

2025年 4月 献立表

日付 (曜日)	献立名	材料名			15時おやつ	日付 (曜日)	献立名	材料名			15時おやつ				
		熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える				熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える					
1 (火)	ご飯	米	70		フルーチェ (いちご) フルーチェの素 牛乳 乳× ゼリーに変更 麦茶	16 (水)	ひじきの混ぜご飯	米	70	ひじき	1.5	人参	10		
	鶏肉のマーマレード焼き	マーマレード	6	鶏肉			80	刻み揚げ	15	いんげん	5	プリン プリンの素、牛乳 乳× ゼリーに変更 牛乳			
	ほうれん草のえのき和え			ほうれん草			40	カレー	60	かすてら	10				
	キャベツのスープ			キャベツ			12	ほうれん草のお浸し	10	ほうれん草	40				
バナナ			バナナ	10	もやしの味噌汁		もやし	15							
2 (水)	ご飯	米	70		コーンフレークおこし コーンフレーク マシュマロ、バター 乳× バター除去 牛乳	17 (木)	ご飯	米	70	鶏肉	45	人参	10		
	鮭の西京焼き	鮭	60	鶏肉			45	じゃがいも	30	ごぼう	10	麩のラスク 麩、上白糖、バター 小麦× 小麦× バター除去、乳、高野豆腐に変更 牛乳			
	ひじき煮	ひじき	2.5	人参			10	春雨サラダ	春雨	6	人参		10		
	わかめのすまし汁	わかめ	0.4	玉ねぎ			5	小松菜のすまし汁		小松菜	18				
グループフルーツ	グループフルーツ	30	グループフルーツ	30	グループフルーツ		グループフルーツ	30							
3 (木)	ミートソーススパゲティ	スパゲティ	120	合挽 (豚肉・牛肉)	40	スイートポテト さつまいも、牛乳 上白糖、バター 乳× 大学芋に変更 牛乳	チキンカレー	米	70	鶏肉	35	玉ねぎ	20		
	白菜の和え物			白菜	40		アロココリーの和え物		アロココリー	30	おかし ホームバイ 小麦× 小麦家族に変更 乳× 小麦家族に変更 牛乳				
	豆腐のスープ			豆腐	22		ウインナー		ウインナー	10					
	バナナ			バナナ	40		オレンジ		オレンジ	30					
バナナ			バナナ	40	バナナ		バナナ	40							
4 (金)	ご飯	米	70		おかし マリビスケット 小麦× 野菜家族に変更 野菜家族に変更 牛乳	19 (土)	中華丼	米	70	豚肉	45	玉ねぎ	25		
	豚肉の味噌炒め			豚肉			45	チンゲン菜	10	人参	10	おかし 五穀ビスケット 小麦× アンパンマンペーセルに変更 乳× アンパンマンペーセルに変更 牛乳			
	胡瓜と大根の酢の物			胡瓜			35	白菜	10	干しいたけ	0.5				
	小松菜のすまし汁			小松菜			15	かぼちゃの煮物		かぼちゃ	55				
オレンジ			オレンジ	30	大根のスープ		わかめ	18							
5 (土)	 入学式					21 (月)	ご飯	米	70	豚肉	45	玉ねぎ	20		
	豚肉とごぼうのしぐれ煮			豚肉	45		人参	10	ごぼう	10	おかし たべっ子どうぶつ 小麦× 野菜家族に変更 乳× 野菜家族に変更 牛乳				
大根サラダ			大根	40	コーン	10	胡瓜	10	小松菜	18					
小松菜の味噌汁			小松菜	15	オレンジ		オレンジ	30							
7 (月)	ご飯	米	70		マカロニきな粉 マカロニ、上白糖 きな粉 小麦× マカロニ春雨に変更 牛乳	22 (火)	ロールパン	ロールパン	40						
	さわらのコンマヨ焼き	マヨネーズ	6	さわら			60	ハンバーグ		合挽 (豚肉・牛肉)	50	玉ねぎ	15	こいのぼり シュガーバイ パイント (卵不使用) グラニュー糖 小麦× コーンフレークマシュマロに変更 乳× コーンフレークマシュマロに変更 牛乳	
	大根とちくわの煮物			大根			40	マッシュポテト	じゃがいも	40	あおき粉	0.1			
	白菜のすまし汁			白菜			13	いんげんのおかか和え		いんげん	25	人参	10		
バナナ			バナナ	40	春雨スープ		春雨	5	キャベツ	10					
8 (火)	ご飯	米	70		おかし たべっ子どうぶつ 小麦× 野菜家族に変更 乳× 野菜家族に変更 牛乳	23 (水)	ご飯	米	70	たら	60	玉ねぎ	10		
	肉豆腐			豚肉			45	たら	60	たら	60	ツナサンド 食パン (卵不使用) ツナ、胡瓜、コーン マヨネーズ (卵不使用) 小麦× 食パンじゃがいもに変更 乳× 食パンじゃがいもに変更 牛乳			
	胡瓜とひじきのサラダ			ひじき			1	炒り豆腐		豆腐	40		人参	8	
	じゃがいもの味噌汁	じゃがいも	18	刻み揚げ			5	鶏挽肉	10	干しいたけ	0.5		いんげん	5	
オレンジ			オレンジ	30	ほうれん草の味噌汁		ほうれん草	15							
9 (水)	そばろ丼	米	70	鶏挽肉	45	チーズいもち じゃがいも、片栗粉 チーズ 乳× チーズみょうこんにに変更 牛乳	24 (木)	ご飯	米	70	鶏肉	80			
	切干大根のツナ和え			ツナ	4.7			鶏肉のごまみそ焼き		鶏肉	80	フルーツヨーグルト ヨーグルト、上白糖 ストロベリーソース みかん缶 乳× ゼリーに変更 麦茶			
	ほうれん草の味噌汁			ほうれん草	15			切干大根の煮物		切干大根	3.5		人参	10	
	グループフルーツ			グループフルーツ	30			わかめのすまし汁		わかめ	0.4		白菜	5	
バナナ			バナナ	40	バナナ		バナナ	40							
10 (木)	わかめご飯	米	35	わかめ	0.3	シュガートースト 食パン (卵不使用) グラニュー糖、バター 小麦× さつまいもようこんにに変更 乳× さつまいもようこんにに変更 牛乳	25 (金)	豚丼	米	70	豚肉	40	玉ねぎ	30	
	鶏五目うどん	うどん	120	鶏肉	30			食パン		食パン		おかし ホームバイ 小麦× 小麦家族に変更 乳× 野菜家族に変更 牛乳			
	コロコロサラダ	マヨネーズ	6	人参	15			もやしの和え物		鶏ささみ	8		もやし	40	
	バナナ			バナナ	40			豆腐の味噌汁	じゃがいも	13	豆腐		20	青ねぎ	2
バナナ			バナナ	40	グループフルーツ		グループフルーツ	30							
11 (金)	ご飯	米	70		おかし アンパンマン ソフトせんべい 牛乳	26 (土)	あんかけ焼きそば	焼きそば	120	豚肉	40	玉ねぎ	20		
	ポークチャップ			豚肉			50	アンパンマン		アンパンマン		おかし アンパンマン ソフトせんべい 牛乳			
	アロココリーのおかか和え			アロココリー			40	さつまいものサラダ	さつまいも	30	人参		10		
	キャベツのスープ			キャベツ			10	マヨネーズ	5	マヨネーズ	5		人参	10	
オレンジ			オレンジ	30	バナナ		バナナ	40	玉ねぎ	18					
12 (土)	混ぜ込みチャーハン	米	70	鶏肉	45	おかし エースコイン 小麦× 野菜家族に変更 乳× 野菜家族に変更 牛乳	28 (月)	ご飯	米	70	豚肉	45	玉ねぎ	15	
	ポテトサラダ	じゃがいも	40	マヨネーズ	6			麻婆豆腐		豚肉	40	人参	10	おかし ホームバイ 小麦× 小麦家族に変更 乳× 小麦家族に変更 牛乳	
	もやしのスープ			豆腐	20			豆腐	40	人参	10	干しいたけ	0.5		
	バナナ			バナナ	40			小松菜の和え物		小松菜	25	キャベツ	25		
バナナ			バナナ	40	わかめのスープ		わかめ	0.4	人参	10					
バナナ			バナナ	40	グループフルーツ		グループフルーツ	30							
14 (月)	ご飯	米	70		おかし 前田クラッカー 小麦× おこさませんべいに変更 乳× おこさませんべいに変更 牛乳	30 (火)	塩ラーメン	ラーメン	120	鶏肉	35	玉ねぎ	12		
	テンジャオロース			豚肉			50	ひじきのマヨサラダ	マヨネーズ	6	ひじき	2.3	人参	10	鶏そぼろおにぎり 米、鶏挽肉 上白糖、しょうゆ 麦茶
	オクラとコーンの和え物			オクラ			30	高野豆腐の煮物		高野豆腐	7	人参	10		
	わかめのスープ			わかめ			0.4	バナナ		バナナ	40	人参	10		
オレンジ			オレンジ	30	バナナ		バナナ	40							
15 (火)	しょうゆラーメン	ラーメン	120	豚肉	40	きつねおにぎり 米、刻み揚げ 上白糖、しょうゆ 和風だし、いりごま 麦茶	30 (水)	きつねおにぎり	米	70	鶏肉	40	玉ねぎ	10	
	鶏ささみの胡麻和え			鶏ささみ	15			刻み揚げ		刻み揚げ		きつねおにぎり 米、刻み揚げ 上白糖、しょうゆ 和風だし、いりごま 麦茶			
	さつまいもの甘煮	さつまいも	40	人参	10			バナナ		バナナ	40				
	バナナ			バナナ	40			バナナ		バナナ	40				

☆乳児は10時におやつがあります。

☆食材の価格や入荷状況、行事などにより記載の量と差が生じたり、食材や献立変更になる場合があることをご了承ください。

☆材料 (食品名) の中には、調味料は記載していません。

規則正しい生活を送りましょう

