

日付 (曜日)	献立名	材料名			15時おやつ	日付 (曜日)	献立名	材料名			15時おやつ
		熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える				熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える	
1 (木)	ご飯	米 70			大学芋 さつまいも、サラダ油 上白糖、しょうゆ みりん、黒ごま	19 (月)	ご飯	米 70			おかし エースコイン 小麦× アンパンマンピーゼンペいに変更
	さわらのごまだれ焼き		さわら 60 さわら→豚肉に変更				麻婆豆腐		豚挽肉 35 豆腐 40	玉ねぎ 20 人参 10 干しいたけ 0.5	
	大根とちくわの煮物		大根 40 人参 10 グリーンピース 4				オクラとコーンの和え物			オクラ 30 コーン 10	
	小松菜のすまし汁 オレンジ		豆腐 15 小松菜 15 オレンジ 30				ほうれん草のスープ オレンジ			ほうれん草 18 玉ねぎ 10 オレンジ 30	
2 (金)	ご飯	米 70			おかし ホームバイ 小麦× アンパンマンピーゼンペいに変更	20 (火)	ロールパン	ロールパン 40 (卵不使用) 小麦× →ご飯に変更 乳× →ご飯に変更			麩のラスク (きな粉) 麩、バター 上白糖、きな粉 小麦× バター→サラダ油に変更 麩→高野豆腐に変更 乳×
	厚揚げのそぼろ煮		絹厚揚げ 35 豚挽肉 35	玉ねぎ 30 人参 10 グリーンピース 5			のり塩チキン				
	ブロッコリーのツナ和え		ツナ 4.7	ブロッコリー 40 人参 10			ブロッコリーの和え物			ブロッコリー 25 人参 8	
	もやしの味噌汁 グレープフルーツ			もやし 15 玉ねぎ 10 青ねぎ 2			ジャーマンポテト	じゃがいも 40	ウィンナー 10 (乳・卵不使用)	玉ねぎ 20	
7 (水)	ご飯	米 70			ようかん こしあん、寒天	21 (水)	ひじきの混ぜご飯	米 70	ひじき 1.5 刻み揚げ 8	人参 20 いんげん 5 コーン 6	いちごジャムサンド 食パン (卵不使用) いちごジャム 小麦× コーンフレークマシュマロに変更 乳×
	麩の西京焼き		麩 60 麩→豚肉に変更				さわらのコンマヨ焼き	マヨネーズ 6 (乳・卵不使用)	さわら 60 さわら→鶏肉に変更		
	切干大根の煮物		刻み揚げ 10	切干大根 3.5 人参 10 干しいたけ 0.5 いんげん 5			ほうれん草ともやしの和え物			ほうれん草 38 もやし 10 人参 10	
	豆腐のすまし汁		豆腐 22	小松菜 10			豆腐のすまし汁			豆腐 18 白菜 10	
8 (木)	わかめご飯	米 35	わかめ 0.3		いももち じゃがいも、片栗粉 しょうゆ、上白糖、みりん	22 (木)	ご飯	米 70			おかし たべっこどうぶつ 小麦× アンパンマンピーゼンペいに変更
	肉うどん	うどん 120 小麦× うどん→ピーマンに変更	豚肉 35	玉ねぎ 15 人参 8 ほうれん草 10			豚肉の生姜炒め		豚肉 60	玉ねぎ 30 人参 15	
	ごぼうサラダ	マヨネーズ 5 (乳・卵不使用)		ごぼう 30 胡瓜 10 コーン 10			キャベツの甘酢和え			キャベツ 35 胡瓜 10 人参 10	
	バナナ			バナナ 40			じゃがいもの味噌汁 オレンジ	じゃがいも 18		小松菜 10 オレンジ 30	
9 (金)	ご飯	米 70			おかし アンパンマン ソフトゼンペい	23 (金)	みそラーメン	ラーメン 120 (乳・卵不使用) 小麦× ラーメン→ピーマンに変更	鶏肉 35	玉ねぎ 10 人参 8 もやし 10 キャベツ 10	ケチャップおにぎり 米、コーン、グリーンピース ウィンナー (乳・卵不使用) ケチャップ 麦茶
	鶏肉のケチャップ煮	じゃがいも 30	鶏肉 50	玉ねぎ 25 人参 10 しめじ 10			さつまいもの甘煮	さつまいも 40			
	大根の和え物			大根 40 コーン 10 胡瓜 10			コロコロサラダ	マヨネーズ 6 (乳・卵不使用)		大根 30 人参 15 コーン 10 いんげん 10	
	キャベツのスープ グレープフルーツ			キャベツ 15 ほうれん草 10			バナナ			バナナ 40	
10 (土)	ご飯	米 70			おかし たべっこどうぶつ 小麦× アンパンマンピーゼンペいに変更	24 (土)	ご飯	米 70			おかし マリビスケッ 小麦× 野菜家族に変更 乳×
	豆腐とひじきのつくね		鶏挽肉 40 豆腐 1	玉ねぎ 15 人参 10			肉じゃが	じゃがいも 35 糸こんにゃく 10	豚肉 45	玉ねぎ 25 人参 10 グリーンピース 5	
	さつまいものサラダ	さつまいも 30 マヨネーズ 5 (乳・卵不使用)		胡瓜 10 コーン 10			白菜の和え物			白菜 45 コーン 10 胡瓜 10	
	小松菜の味噌汁			小松菜 18 白菜 10			小松菜の味噌汁		刻み揚げ 5	小松菜 18	
12 (月)	ご飯	米 70			おかし マリビスケッ 小麦× 野菜家族に変更 乳×	26 (月)	ご飯	米 70			マカロニきな粉 マカロニ、上白糖 きな粉 小麦× マカロニ→春雨に変更
	すき焼き風煮	糸こんにゃく 5	豚肉 40 豆腐 25	玉ねぎ 25 人参 15 白菜 15 干しいたけ 0.5			豚肉と厚揚げの味噌炒め		豚肉 40 絹厚揚げ 30	玉ねぎ 20 人参 8 小松菜 25	
	春雨の酢の物	春雨 6		人参 10 胡瓜 10			小松菜のおかか和え		かつおぶし 0.5	人参 10 白菜 25	
	ほうれん草の味噌汁		刻み揚げ 5	ほうれん草 15			大根のすまし汁 グレープフルーツ		わかめ 0.2	大根 18 グレープフルーツ 30	
13 (火)	ご飯	米 70			ビザパン 食パン (卵不使用) ケチャップ、玉ねぎ ピーマン、チーズ 小麦× チーズ除去、 食パン→じゃがいもに変更 乳×	27 (火)	ご飯	米 70			スイートポテト さつまいも、牛乳 バター、上白糖 乳×
	鶏肉のそぼろ煮		鶏挽肉 45	玉ねぎ 20 人参 15 コーン 15 いんげん 10			カレーの野菜あんかけ		カレー 60 カレー→鶏肉に変更	人参 4 もやし 8 玉ねぎ 10	
	切干大根の和え物			切干大根 4.2 胡瓜 10 人参 10			コールスローサラダ	マヨネーズ 6 (乳・卵不使用)		キャベツ 35 胡瓜 10 人参 10	
	わかめのすまし汁 グレープフルーツ		わかめ 0.4 豆腐 15				小松菜の味噌汁		刻み揚げ 5	小松菜 18	
14 (水)	ご飯	米 70			コーンフレークおこし コーンフレーク、バター マシュマロ 乳×	28 (水)	ピラフ	米 70	ウィンナー 10 (乳・卵不使用)	人参 15 玉ねぎ 15 コーン 10 いんげん 12	おかし 五穀ビスケット 小麦× 野菜家族に変更 乳×
	チンジャオロース		牛肉 40	玉ねぎ 30 人参 15 ピーマン 10 赤ピーマン 6 たけのこ水煮 7			鶏肉の照り焼き		鶏肉 60		
	キャベツの和え物			キャベツ 30 胡瓜 10 コーン 10			白菜のスープ			白菜 18 ほうれん草 10	
	もやしのスープ バナナ			もやし 10 大根 18 バナナ 40			オレンジ			オレンジ 30	
15 (木)	ご飯	米 70			あんこバイ バイシート (卵不使用) こしあん さつまいもようかんに変更 乳×	29 (木)	和風ツナスパゲティ	スパゲティ 120 スパゲティ→ビーフに変更	ツナ 30	玉ねぎ 25 人参 10 ほうれん草 10 大根 10	鶏そぼろおにぎり 米、鶏挽肉 しょうゆ、上白糖
	たら香焼		たら 60 たら→鶏肉に変更	青ねぎ 3			白菜の和え物			白菜 40 胡瓜 10	
	ひじき煮		ひじき 2.5 刻み揚げ 10	人参 10 いんげん 5			豆腐のスープ			豆腐 22 コーン 6	
	豆腐のすまし汁 オレンジ		豆腐 22	小松菜 10 オレンジ 30			バナナ			バナナ 40	
16 (金)	チキンカレー (小麦・乳・卵不使用)	米 80 じゃがいも 30	鶏肉 35	玉ねぎ 20 人参 10 いんげん 25 人参 10	おかし 前田クラッカー 小麦× 野菜家族に変更 乳×	30 (金)	ご飯	米 70			おかし アンパンマン ソフトゼンペい
	いんげんの胡麻和え			焼きちくわ 10 (乳・卵不使用)			鶏肉の甘酢炒め	さつまいも 20	鶏肉 50	玉ねぎ 25 人参 10 ピーマン 10 赤ピーマン 8	
	グレープフルーツ			グレープフルーツ 30			ブロッコリーの和え物			ブロッコリー 30 コーン 10 人参 10	
							わかめのスープ オレンジ		わかめ 0.4	白菜 10 オレンジ 30	
17 (土)	おかかおにぎり 野菜にゅうめん	米 35 そうめん 50 そうめん→ビーフに変更	かつおぶし 0.5 鶏肉 35	玉ねぎ 15 人参 8 わかめ 0.2	おかし 五穀ビスケット 小麦× おこさまゼンペいに変更 乳×	31 (土)	豚丼	米 70 糸こんにゃく 10	豚肉 45	玉ねぎ 30 人参 15 干しいたけ 1	おかし ホームバイ 小麦× 小魚家族に変更 乳×
	高野豆腐の煮物		高野豆腐 7	人参 10 いんげん 5			ほうれん草のお浸し じゃがいもの味噌汁		ほうれん草 40 豆腐 15	ほうれん草 40 人参 10	

☆乳児は10時におやつがあります。

☆食材の価格や入荷状況、行事などにより記載の量と差が生じたり、食材や献立変更になる場合があることをご了承ください。

☆材料 (食品名)の中には、調味料は記載しておりません。

