| 日付 | | | 材料名 | | I | 日付 | 献立表 🤌 | | 材料名 | | ₹ |
|---|--|---|--|--|--|------------------------|--|--|--|---|--|
| 曜日) | 献立名 | 熱や力になる | からだをつくる | 体の調子を整える | 15時おやつ | (曜日) | 献立名 | 熱や力になる | からだをつくる | 体の調子を整える | 15時おやつ |
| | 混ぜ込みチャーハン 白菜の胡麻マヨネーズ和え | 米 70 | 鶏肉 50 | 玉ねぎ 15 | | | 焼きそば | 焼きそば 120 | 豚肉 45 | 玉ねぎ 20 | |
| | | マヨネーズ 6 | | 人参 10 コーン 10 グリンピース 5 白菜 40 | おかし ホームパイ 乳× 小魚家族に変更 | (±) | | さつまいも 32 マヨネーズ 6 | | 人参 10 キャベツ 20 胡瓜 10 コーン 10 | おかし 五穀ビスケット 乳× |
| 1 - | | | | | | | さつまいものサラダ | | | | |
| _/ - | コ米ペン前3所 (コパ・)(/ili /C | (乳・卵不使用) | | 人参 10 | | | | (乳・卵不使用) | | | 牛乳 |
| 1 | じゃがいものスープ | じゃがいも 18 | 豆腐 13 | 胡瓜 10 | 牛乳 | | ほうれん草のスープ | | | ほうれん草 18 玉ねぎ 10 | |
| | ご飯 鶏肉のみそマヨ焼き | 米 70 マヨネーズ 6 | 鶏肉 80 | 1 | フルーチェ(いちご) | | ご飯 麻婆豆腐 | 米 70 | 豚挽肉 35 | 玉ねぎ 20 | ぽたぽた焼き |
| | | (乳・卵不使用) | | | フルーチェの素 | | か 女立 | | 豆腐 10 | 人参 10 | |
| 4 | 炒り豆腐 | | 豆腐 40 鶏挽肉 10 | | 牛乳 乳 × | | 小松菜の和え物 | | | 干ししいたけ 0.5 小松菜 25 | |
| 火) | う芸のナナレン | | | いんげん 5 白菜 15 | ゼリーに変更 | | | | | キャベツ 25 人参 10 | |
| | 白菜のすまし汁 | | | 小松菜 10 | | | 大根のスープ | | | 大根 18 | |
| 77 | 梨 | | | 梨 30 | 麦 茶 | | オレンジ | | | コーン 10 オレンジ 30 | 牛乳 |
| | ご飯 | 米 70 | 豚肉 50 | T to ** 20 | お好み焼き | | きのこご飯 | 米 70 | 刻み揚げ 8 | しめじ 8 えのきたけ 8 | 大学芋 さつまいも、サラダ 上白糖、しょうは みりん、黒ごま)) |
| | ポークチャップ | | 豚肉 50 | 人参 15 | 薄力粉、ツナ、キャベツ | | | | | 干ししいたけ 1 | |
| 5 | ブロッコリーの和え物 | | | ブロッコリー 35 人参 10 | あお粉、お好みソース | 18 (火) | カレイの煮つけ | | カレイ 60 | 人参 8 | |
| 水) | T = b / # m = → | | | コーン 10 | | | ごぼうサラダ | マヨネーズ 6 (乳・卵不使用) | , | ごぼう 30 | |
| | ほうれん草のスープ | | | ほうれん草 18 大根 10 | | | | (乳・卵个使用) | | 胡瓜 10 コーン 10 | |
| 3 | グレープフルーツ | | | グレープフルーツ 30 | 牛乳 | | ほうれん草の味噌汁 | | | ほうれん草 18 玉ねぎ 10 | |
| | | | ļ <u>.</u> | | T#6 | グレープフルーツ | | | グレーブフルーツ 30 | 丁升 | |
| | <u>わかめご飯</u> 肉うどん | | わかめ 0.3 鶏肉 35 | 玉ねぎ 15 | シュガートースト | | ご飯 豚肉の味噌炒め | 米 70 | 豚肉 45 | 玉ねぎ 20 | 食パン(卵不使用) ツナ、玉ねぎ、コー マヨネーズ(乳・卵不使用 乳 × |
| | | | | 人参 10 ほうれん草 10 | 食パン (卵不使用) グラニュー糖、バター | | | | | 人参 10 キャベツ 15 | |
| | 鳴ささみの胡麻和え | | 鶏ささみ 10 | キャベツ 20 | 乳× | 19 | | | | もやし 15 | |
| 木) | | | | 胡瓜 10 人参 10 | マカロニきな粉に変更 | | 胡瓜とわかめの酢の物 豆腐のすまし汁 | | わかめ 0.3 豆腐 20 | 胡瓜 40 小松菜 10 | |
| 7 | バナナ | | | バナナ 40 | 牛乳 | | オレンジ | | | オレンジ 30 | |
| | | | | | 十孔 | | | | | | 十孔 |
| _ | ご飯 さわらのごまだれ焼き | 米 70 | さわら 60 | | おかし | | ご飯 鶏肉のバーベキューソース焼き | 米 70 | 鶏肉 80 | | おかし |
| | ひじき煮 | | ひじき 2.7 | 7 人参 10 | 五穀ビスケット | | 白菜の煮浸し | | 刻み揚げ 8 | 白菜 35 人参 10 | エースコイン |
| 7 金). ¹ | 豆腐の味噌汁 | じゃがいも 12 | 刻み揚げ 10 豆腐 22 | | 乳× 小魚家族に変更 | | じゃがいもの味噌汁 | じゃがいも 18 | わかめ 0.2 | 人参 10 | 乳× アンパンマンベビーせんべい 牛乳 |
| 7 | オレンジ | | | オレンジ 30 | 牛乳 | | | | | | |
| | | | | | 7-76 | | | | | | 776 |
| ŀ | ビビンバ丼 | 米 70 | 豚挽肉 45 | 玉ねぎ 20 ほうれん草 10 | おかし | | 和風スパゲティ | スパゲティ 120 | 豚挽肉 40 | 玉ねぎ 25 人参 15 | 豆腐ドーナッ |
| | | | | もやし 10 | ぽたぽた焼き 21 | | | | ほうれん草 15 大根 15 | 豆腐、ホットケーキミッ | |
| 8 ±) | | | | 人参 10 コーン 10 | | | オクラとコーンの和え物 | | | オクラ 30 | 乳× 豆腐ナゲットに変 |
| | かぼちゃの煮物 大根のスープ | | わかめ 0.2 | かぼちゃ 55 2 大根 18 | | | もやしのスープ | | | コーン 10 もやし 15 | |
| | | | 1,713 - 3 | | 牛乳 | | | | | キャベツ 13 | 牛乳 |
| 7 | ご飯 | 米 70 | | + | | | バナナ ご飯 | 米 70 | | バナナ 40 | |
| 3 | チンジャオロース | | 牛肉 45 | 玉ねぎ 30 人参 15 | 5 プリンの素 (卵不使用) 中乳 乳× ゼリーに変更 | | 肉じゃが | 糸こんにゃく 10 じゃがいも 35 | 豚肉 45 | 玉ねぎ 20 人参 10 | おかし リッツクラッカ |
| | | | | ピーマン 10 | | ا 22 | | C 47.0.0 33 | | グリンピース 5 | |
| 10 | | | | 赤ピーマン 6 たけのこ水煮 7 | | | ほうれん草のお浸し | | 焼きちくわ 10 (乳・卵不使用) | ほうれん草 40 人参 10 | |
| 月) t | 切干大根の酢の物 | | | 切干大根 4.5 | | | 豆腐の味噌汁 | | 豆腐 22 | 大根 10 | |
| | | | | 胡瓜 10 人参 10 | | | | | | 青ねぎ 2 | |
| - | キャベツのスープ | | | キャベツ 18 ほうれん草 10 | 牛乳 | | | | | | 牛乳 |
| | オレンジ | - " " 10 | | オレンジ 30 | 7-30 | | | W 70 | | | 1 76 |
| | ロールパン (卵不使用) | ロールパン 40 乳×→ご飯に変更 | | | コーンフレーククッキー コーンフレーク、薄力粉 ホットケーキミックス | | ご飯 さわらのカレームニエル | 米 70 | さわら 60 | | |
| / | ハンバーグ | | 合挽 50 (牛肉・豚肉) | 玉ねぎ 15 人参 15 | | | ほうれん草の炒め物 | | 鶏ささみ 10 | ほうれん草 40 玉ねぎ 15 | |
| | | | 豆腐 20 | | サラダ油、上白糖 | | * | | | 人参 10 | 乳× |
| 1 | | | 牛乳 12 乳 ×→ 牛乳除去 | | 乳× コーンフレークおこし | 25 | 白菜のスープ | | | 白菜 18 コーン 5 | |
| | キャベツの和え物 | | | キャベツ 25 | (バターなし)に変更 | | グレープフルーツ | | | グレープフルーツ 30 | |
| 20 | ジャーマンポテト | じゃがいも 40 | ウインナー 10 | 胡瓜 8 玉ねぎ 20 | | | | | | | |
| ? : | | | (乳・卵不使用) | 小松菜 18 | | | | | l |] | |
| Ł. | 小松菜のスープ | | | 7\VLX+ | | | | | | | |
| <u> </u> | | | | コーン 5 | 牛乳 | | | | | | 牛乳 |
| <u>√</u> 7 | 小松菜のスープ グレープフルーツ ご飯 | 米 70 | | コーン 5 グレープフルーツ 30 | 牛乳 | | ご飯 | 米 70 | | | 牛乳 ———— |
| 1 | グレープフルーツ | 糸こんにゃく 5 | 豚肉 40 豆腐 20 | コーン 5 グレーブフルーツ 30 玉ねぎ 25 | おかし | | ご飯 厚揚げのそぼろ煮 | 米 70 | 厚揚げ 35 豚挽肉 35 | 玉ねぎ 30 人参 10 | おかし |
| / / / / / / / / / / / / / / / / / / / | グレープフルーツ ご飯 | 糸こんにゃく 5 | 豚肉 40 豆腐 20 | コーン 5 グレーブフルーツ 30 玉ねぎ 25 | | | 厚揚げのそぼろ煮 | 米 70 | 厚揚げ 35 豚挽肉 35 | 人参 10 グリンピース 5 | |
| 2 | グレープフルーツ ご飯 | 糸こんにゃく 5 | | コーン 5 グレーブフルーツ 30 玉ねぎ 25 人参 10 | おかし アンパンマン | 26 (水) | | 米 70 | | 人参 10 | おかし |
| 2 | グレープフルーツ ご飯 すき焼き風煮 | 糸こんにゃく 5 | 豆腐 20 焼きちくわ 8 (乳・卵不使用) | コーン 5 グレーブフルーツ 30 玉ねぎ 25 人参 10 白菜 15 いんげん 23 人参 10 | おかし アンパンマン | | 厚揚げのそぼろ煮 大根の和え物 | | | 人参 10 グリンピース 5 大根 30 胡瓜 10 コーン 10 | おかし |
| 2 (x) | グレープフルーツ ご飯 すき焼き風煮 | 糸こんにゃく 5 | 豆腐 20 焼きちくわ 8 | コーン 5 グレーブフルーツ 30 玉ねぎ 25 人参 10 白菜 15 いんげん 23 いんげん 10 5 玉ねぎ 10 | おかし アンパンマン ソフトせんべい | | 厚揚げのそぼろ煮 | 米 70 | | 人参 10 グリンピース 5 大根 30 胡瓜 10 | おかし ハッピーターン (3 |
| 2 k) | グレープフルーツ ご飯 すき焼き風煮 いんげんのおかか和え | 糸こんにゃく 5 麩 1 | 豆腐 20 焼きちくわ 8 (乳・卵不使用) | コーン 5 グレーブフルーツ 30 玉ねぎ 25 人参 10 白菜 15 いんげん 23 人参 10 | おかし アンパンマン | | 厚揚げのそぼろ煮 大根の和え物 | | | 人参 10 グリンピース 5 大根 30 胡瓜 10 コーン 10 玉ねぎ 10 | おかし |
| 2 2 k) U | グレープフルーツ ご飯 すき焼き風煮 いんげんのおかか和え さつまいもの味噌汁 | ※こんにゃく 5 麩 1 さつまいも 15 | 豆腐 20 焼きちくわ 8 (乳・卵不使用) | コーン 5 グレーブフルーツ 30 玉ねぎ 25 人参 10 白菜 15 いんげん 23 人参 10 青ねぎ 2 オレンジ 30 玉ねぎ 25 | おかし アンパンマン ソフトせんべい 牛乳 | | 厚揚げのそぼろ煮 大根の和え物 | じゃがいも 18 ラーメン 120 | | 人参 10 グリンビース 5 大根 30 胡コーン 10 玉ねぎ 10 青ねぎ 2 | おかし ハッピーターン(※ 牛乳 |
| 2 2 k) U | グレープフルーツ ご飯 すき焼き風煮 いんげんのおかか和え さつまいもの味噌汁 オレンジ | ※こんにゃく 5 麩 1 さつまいも 15 | 豆腐 20 焼きちくわ 8 (乳・卵不使用) かつおぶし 0.5 | コーン 5 グレーブフルーツ 30 玉ねぎ 25 人参 10 白菜 15 いんげん 23 人参 10 青ねぎ 10 青ねぎ 25 人をの 15 | おかし アンパシマン ソフトせんべい 牛乳 いももち じゃがいも、片栗粉 | (水) | 厚揚げのそぼろ煮 大根の和え物 じゃがいもの味噌汁 | じゃがいも 18 | 豚挽肉 35 | 人参 10 グリンビース 5 大規瓜 30 コーン 10 玉ねぎ 10 青ねぎ 2 玉ねぎ 15 人参 10 キャベツ 10 | おかし ハッピーターン (洋 牛乳 鶏そぼろおに、 米、鶏挽肉、上 |
| 2 (k) U | グレープフルーツ ご飯 すき焼き風煮 いんげんのおかか和え さつまいもの味噌汁 オレンジ 中華丼 | ※こんにゃく 5 数 1 さつまいも 15 ※ 70 | 豆腐 20 焼きちくわ 8 (乳・卵不使用) かつおぶし 0.5 豚肉 45 | コーン 5 グレーブフルーツ 30 玉ねぎ 25 人参 10 白菜 15 いんげん 23 人参 10 青ねぎ 2 オレンジ 30 大参 15 白菜 10 青れぎ 10 青れぎ 10 青れぎ 10 青れぎ 15 | おかし アンパシマン ソフトせんべい 牛乳 いももち じゃがいも、片栗粉 | 27 | 厚揚げのそぼろ煮 大根の和え物 じゃがいもの味噌汁 塩ラーメン | じゃがいも 18 ラーメン 120 (卵不使用) | 豚挽肉 35 | 人参 10 グリンビース 5 大根 30 コーン 10 三れぎ 10 青ねぎ 2 玉ねぎ 15 人参 10 | おかし ハッピーターン (3 牛乳 鶏そぼろおに: |
| 2 2 C C C C C C C C C C C C C C C C C C | グレープフルーツ ご飯 すき焼き風煮 いんげんのおかか和え さつまいもの味噌汁 オレンジ 中華丼 | ※こんにゃく 5 麩 1 さつまいも 15 | 豆腐 20 焼きちくわ 8 (乳・卵不使用) かつおぶし 0.5 豚肉 45 | コーン 5 グレーブフルーツ 30 玉ねぎ 25 人参 10 白菜 15 いんげん 23 人参 10 青ねぎ 25 人を 15 人を 15 人を 15 人を 15 人を 15 人を 15 人の菜 10 テレしいたけ 0.5 | おかし アンパシマン ソフトせんべい 牛乳 いももち じゃがいも、片栗粉 | 27 | 厚揚げのそぼろ煮 大根の和え物 じゃがいもの味噌汁 | じゃがいも 18 ラーメン 120 (卵不使用) さつまいも 40 マヨネーズ 6 | 豚挽肉 35 鶏肉 35 ひじき 2.5 | 人参 10 グリンピース 5 大根 30 胡瓜 10 コース 10 青ねぎ 10 青ねぎ 2 王ねぎ 15 人キャベツ 10 もやし 10 | おかし ハッピーターン (洋 牛乳 鶏そぼろおに、 米、鶏挽肉、上 |
| 2 C C C C C C C C C C C C C C C C C C C | グレープフルーツ ご飯 すき焼き風煮 いんげんのおかか和え さつまいもの味噌汁 オレンジ 中華丼 | ※こんにゃく 5 数 1 さつまいも 15 ※ 70 | 豆腐 20 焼きちくわ 8 (乳・卵不使用) かつおぶし 0.5 豚肉 45 | コーン 5 グループフルーツ 30 玉ねぎ 25 人参 10 白 | おかし アンパシマン ソフトせんべい 牛乳 いももち じゃがいも、片栗粉 | 27 | 厚揚げのそぼろ煮 大根の和え物 じゃがいもの味噌汁 塩ラーメン さつまいもの甘煮 | じゃがいも 18 ラーメン 120 (卵不使用) さつまいも 40 マヨネーズ 6 | 豚挽肉 35 鶏肉 35 | 人参 10 グリンピース 5 グリンピース 30 胡瓜 10 コーン 10 玉ねぎ 10 青ねぎ 2 玉ねぎ 15 人参 10 キャペツ 10 もやし 10 | おかし ハッピーターン () 牛乳 鶏そぼろおに 米、鶏挽肉、上 |
| 2 K) U | グレープフルーツ ご飯 すき焼き風煮 いんげんのおかか和え さつまいもの味噌汁 オレンジ 中華丼 春雨サラダ わかめのスープ | 余さんにゃく 5 数さつまいも 15米 70春雨 6.25 | 豆腐 20 焼きちくわ 8 (乳・卵不使用) かつおぶし 0.5 豚肉 45 | コーン 5 グレーブフルーツ 30 玉ねぎ 25 人参 10 白菜 15 いんげん 23 人参 10 青ねぎ 25 人を 15 人を 15 人を 15 人を 15 人を 15 人を 15 人の菜 10 テレしいたけ 0.5 | おかし アンパシマン ソフトせんべい 牛乳 いももち じゃがいも、片栗粉 しょうゆ、上白糖、みりん | 27 | 厚揚げのそぼろ煮 大根の和え物 じゃがいもの味噌汁 塩ラーメン さつまいもの甘煮 ひじきのマョサラダ パナナ | じゃがいも 18 ラーメン 120 (卵不使用) さつまいも 40 マコネーズ 6 (乳・卵不使用) | 豚挽肉 35 | 人参 10 グリンピース 5 大根 30 相瓜 10 コース 10 青ねぎ 10 青ねぎ 2 玉ねぎ 15 人キャベツ 10 もやし 10 人参 10 コーン 8 いんげん 8 バナナ 40 | おかし ハッピーターン () 牛乳 鶏そぼろおに 米、鶏挽肉、上 和風だし、しょ |
| 2 k) 2 k) 3 h h | グレープフルーツ ご飯 すき焼き風煮 いんげんのおかか和え さつまいもの味噌汁 オレンジ 中華丼 春雨サラダ わかめのスープ ご飯 蛙の西京焼き | ※こんにゃく 5 数 1 さつまいも 15 ※ 70 | 豆腐 20 焼きちくわ 8 (乳・卵不使用)かつおぶし 0.5 豚肉 45 | コーン 5 グレーブフルーツ 30 玉ねぎ 25 人参 10 白菜 15 いんげん 23 人参 10 青ねぎ 25 人参 10 青ねぎ 25 人参 15 トク薬 10 オレレンジ 30 エねぎ 25 人参 15 トク薬 10 FL しいたけ 0.5 人参 10 エレ エムぎ 10 エレ エムぎ 10 | おかし アンパシマン ソフトせんべい 牛乳 いももち じゃがいも、片栗粉 しょうゆ、上白糖、みりん | 27 | 厚揚げのそぼろ煮 大根の和え物 じゃがいもの味噌汁 塩ラーメン さつまいもの甘煮 ひじきのマヨサラダ | じゃがいも 18 ラーメン 120 (卵不使用) さつまいも 40 マヨネーズ 6 | 豚挽肉 35 鶏肉 35 ひじき 2.5 焼きちくわ 4 4 | 人参 10 グリンピース 5 5 7 根 30 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 | おかし ハッピーターン () 牛乳 鶏そぼろおに、上 米、鶏挽肉、しょ 麦茶 おかし |
| 2 () () () () () () () () () (| グレープフルーツ ご飯 すき焼き風煮 いんげんのおかか和え さつまいもの味噌汁 オレンジ 中華丼 を雨サラダ わかめのスープ ご飯 | 余さんにゃく 5 数さつまいも 15米 70春雨 6.25 | 豆腐 20 焼きちくわ 8 (乳・卵不使用) かつおぶし 0.5 豚肉 45 | コーン 5 グレーブフルーツ 30 玉ねぎ 25 人参 10 白菜 15 いんげん 23 人参 10 青ねぎ 2 オレンジ 30 大参 15 人参 15 人参 15 人参 15 人参 10 エねぎ 25 人参 15 人参 10 エねぎ 10 エねぎ 10 エねぎ 10 エねぎ 10 エねぎ 10 | おかし アンパンマン ソフトせんべい 牛乳 いももち じゃがいも、片栗粉 しょうゆ、上白糖、みりん | 27 (木) | 厚揚げのそぼろ煮 大根の和え物 じゃがいもの味噌汁 塩ラーメン さつまいもの甘煮 ひじきのマヨサラダ パナナ ハヤシライス (乳・卵不使用) | じゃがいも 18 ラーメン 120 (卵不使用) さつまいも 40 マヨネーズ 6 (乳・卵不使用) | 豚挽肉 35 鶏肉 35 ひじき 2.5 焼きちくわ 4 (乳・卵不使用) 30 | 人参 75 10 グリンピース 5 | おかし ハッピーターン () 牛乳 鶏そぼろおに 米、鶏挽肉、上 麦茶 おかし、しょ |
| 2 k) 3 k) オ オ (音) | グレープフルーツ ご飯 すき焼き風煮 いんげんのおかか和え さつまいもの味噌汁 オレンジ 中華丼 春雨サラダ わかめのスープ ご飯 蛙の西京焼き 大根とちくわの煮物 | 余さんにゃく 5 数さつまいも 15米 70春雨 6.25 | 豆腐 | コーン 5 グレーブフルーツ 30 玉ねぎ 25 人参 10 自 15 いんげん 23 人参 10 青ねぎ 25 人を 15 人を 15 人を 15 人を 15 人の薬 10 まねぎ 25 人の薬 10 まねぎ 25 人の薬 10 エねぎ 10 エねぎ 10 エねぎ 10 エねぎ 10 エねぎ 10 大板 40 人参 10 | おかし アンパシマン ソフトせんべい 牛乳 いももち じゃがいも、片栗粉 しょうゆ、上白糖、みりん | 27 | 厚揚げのそぼろ煮 大根の和え物 じゃがいもの味噌汁 塩ラーメン さつまいもの甘煮 ひじきのマヨサラダ バナナ ハヤシライス (乳・卵不使用) ブロッコリーのツナ和え | じゃがいも 18 ラーメン 120 (卵不使用) さつまいも 40 マヨネーズ 6 (乳・卵不使用) | 豚挽肉 35 対けき 2.5 焼きちくわ 4 (乳・卵不使用) 豚肉 30 | 人参 10 グリンピース 5 大根 30 は 10 コーン 10 玉ねぎ 15 青ねぎ 2 玉ねぎ 15 キャベツ 10 もや 10 トゲナナ 40 玉衣参 10 上がけん 8 パナナ 40 玉衣参 10 しめじ 10 ブロッコリー 40 大参 10 しめじ 10 ブロッコリー 40 大参 10 | おかし ハッピーターン (3 牛乳 鶏そぼろおに、 米、鶏免肉、 上 ま おかし、 レマンパンマン |
| 2 () () () () () () () () () (| グレープフルーツ ご飯 すき焼き風煮 いんげんのおかか和え さつまいもの味噌汁 オレンジ 中華丼 春雨サラダ わかめのスープ ご飯 蛙の西京焼き | 余さんにゃく 5 数さつまいも 15米 70春雨 6.25 | 豆腐 | コーン 5 グレーブフルーツ 30 玉ねぎ 25 人参 10 自 15 いんげん 23 人参 10 青ねぎ 25 人を 10 青ねぎ 25 人を 15 人を 15 人を 15 人を 10 エルぎ 10 エルぎ 10 エルぎ 10 エルぎ 10 エルぎ 10 エルぎ 10 エルが 10 エルが 10 エカボ 10 | おかし アンパシマン ソフトせんべい 牛乳 いももち じゃがいも、片栗粉 しょうゆ、上白糖、みりん 牛乳 おかし ホームパイ 乳× | (水) 27 (木) 28 | 厚揚げのそぼろ煮 大根の和え物 じゃがいもの味噌汁 塩ラーメン さつまいもの甘煮 ひじきのマヨサラダ パナナ ハヤシライス (乳・卵不使用) | じゃがいも 18 ラーメン 120 (卵不使用) さつまいも 40 マヨネーズ 6 (乳・卵不使用) | 豚挽肉 35 鶏肉 35 ひじき 2.5 焼きちくわ 4 (乳・卵不使用) 豚肉 30 | 人参 10 グリンピース 5 大根 30 胡瓜 10 コーン 10 玉ねぎ 10 青ねぎ 2 玉ねぎ 15 大参 10 キャベツ 10 もやし 10 人参 10 人参 10 人参 10 人参 10 人参 10 人参 10 人参 10 人参 10 人参 10 人参 10 人参 10 人参 10 人参 10 人参 10 | おかし ハッピーターン (3 牛乳 鶏そぼろおに、 米、鶏免肉、 上 ま おかし、 レマンパンマン |
| | グレープフルーツ ご飯 すき焼き風煮 いんげんのおかか和え さつまいもの味噌汁 オレンジ 中華丼 を雨サラダ わかめのスープ ご飯 証の西京焼き 大根とちくわの煮物 豆腐のすまし汁 | 余さんにゃく 5 数さつまいも 15米 70春雨 6.25 | 豆腐 | コーン 5 グレーブフルーツ 30 エねぎ 25 人参 10 白菜 15 いんげん 23 人参 10 青ねぎ 2 オレンジ 30 五ねぎ 25 人参 15 白菜 10 エねぎ 10 エカンジ 30 | おかし アンパンマン ソフトせんべい 牛乳 いももち じゃがいも、片栗粉 しょうゆ、上白糖、みりん 牛乳 おかし ホームパイ 乳× 野菜家族に変更 | (水) 27 (木) 28 | 厚揚げのそぼろ煮 大根の和え物 じゃがいもの味噌汁 塩ラーメン さつまいもの甘煮 ひじきのマヨサラダ バナナ ハヤシライス (乳・卵不使用) プロッコリーのツナ和え オレンジ | じゃがいも 18 ラーメン 120 (卵不使用) 2 さつまいも 40 マヨネーズ 6 (乳・卵不使用) ※ 80 じゃがいも 30 | 豚挽肉 35 鶏肉 35 ひじき 2.5 焼きちくわ 4 (乳・卵不使用) 豚肉 30 | 人参 10 グリンピース 5 大根 30 は 10 コーン 10 玉ねぎ 15 青ねぎ 2 玉ねぎ 15 キャベツ 10 もや 10 トゲナナ 40 玉衣参 10 上がけん 8 パナナ 40 玉衣参 10 しめじ 10 ブロッコリー 40 大参 10 しめじ 10 ブロッコリー 40 大参 10 | おかし ハッピーターン (3 牛乳 鶏そぼろおに、 米、鶏挽肉、上 ま ま おかし、しょ ・ アントせんべ |
| 2 () () () () () () () () () (| グレープフルーツ ご飯 すき焼き風煮 いんげんのおかか和え さつまいもの味噌汁 オレンジ 中華丼 を雨サラダ わかめのスープ ご飯 証の西京焼き 大根とちくわの煮物 豆腐のすまし汁 | 余こんにゃく 5 数さつまいも 15米 70春雨 6.25 | 豆腐 | コーン 5 グレーブフルーツ 30 エねぎ 25 人参 10 白菜 15 いんげん 23 人参 10 青ねぎ 2 オレンジ 30 五ねぎ 25 人参 15 白菜 10 エねぎ 10 エカンジ 30 | おかし アンパンマン ソフトせんべい 牛乳 いももち じゃがいも、片栗粉 しょうゆ、上白糖、みりん 牛乳 おかし ホームパイ 乳× 野菜家族に変更 | (水) 27 (木) 28 | 厚揚げのそぼろ煮 大根の和え物 じゃがいもの味噌汁 塩ラーメン さつまいもの甘煮 ひじきのマヨサラダ バナナ ハヤシライス (乳・卵不使用) ブロッコリーのツナ和え | じゃがいも 18 ラーメン 120 (卵不使用) さつまいも 40 マヨネーズ 6 (乳・卵不使用) | 豚挽肉 35 鶏肉 35 ひじき 2.5 焼きちくわ 4 (乳・卵不使用) 豚肉 30 | 人参 10 グリンピース 5 大根 30 は 10 コーン 10 玉ねぎ 15 青ねぎ 2 玉ねぎ 15 キャベツ 10 もや 10 トゲナナ 40 玉衣参 10 上がけん 8 パナナ 40 玉衣参 10 しめじ 10 ブロッコリー 40 大参 10 しめじ 10 ブロッコリー 40 大参 10 | おかし ハッピーターン (領 牛乳 鶏そぼろおに: 米、鶏焼肉、上 ル和風だし、しょ 麦茶 おかしマン ソフトせんべ |
| 2 (2) (3) (4) (4) (5) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7 | グレープフルーツ ご飯 すき焼き風煮 いんげんのおかか和え さつまいもの味噌汁 オレンジ 中華丼 春雨サラダ わかめのスープ ご飯 蛙の西京焼き 太根とちくわの煮物 豆腐のすまし汁 | 余こんにゃく 5 数 さつまいも 15 米 70 春雨 6.25 米 70 | 豆腐 | コーン 5 グレーブフルーツ 30 エねぎ 25 人参 10 白菜 15 いんげん 23 人参 10 青ねぎ 2 オレンジ 30 五ねぎ 25 人参 15 白菜 10 エねぎ 10 エカンジ 30 | おかし アンパンマン ソフトせんべい 牛乳 いももち じゃがいも、片栗粉 しょうゆ、上白糖、みりん 牛乳 おかし ホームパイ 乳× 野菜家族に変更 | (水) 27 (木) 28 | 厚揚げのそぼろ煮 大根の和え物 じゃがいもの味噌汁 塩ラーメン さつまいもの甘煮 ひじきのマヨサラダ バナナ ハヤシライス (乳・卵不使用) ブロッコリーのツナ和え オレンジ ご飯 | じゃがいも 18 ラーメン 120 (卵不使用) 2 さつまいも 40 マヨネーズ 6 (乳・卵不使用) ※ 80 じゃがいも 30 | 豚挽肉 35 鶏肉 35 ひじき 2.5 2.5 焼きちくわ 4 (乳・卵不使用) 8 豚肉 30 ツナ 5 | 人参 10 グリンピース 5 大根 30 胡瓜 10 コーン 10 玉ねぎ 10 キャベツ 10 もやし 10 人参 10 人参 10 人参 10 人参 10 人参 10 人参 10 ブロッコリー 40 人参 10 ブロッコリー 40 人参 10 オレンジ 30 | おかし ハッピーターン (3 牛乳 鶏そぼろおに上 米 類発肉、上 麦茶 おかし、しょ サンフトせんべ 牛乳 |

牛乳