

2026年 2月 献立表

日付 (曜日)	献立名	材料名			15時おやつ	日付 (曜日)	献立名	材料名			15時おやつ
		熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える				熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える	
2 (月)	ご飯	米			おかし アンパンマンソフトせんべい	16 (月)	ご飯	米	70		おかし アンパンマンソフトせんべい
	鮭の西京焼き		鮭 60	人参 10			豚肉とごぼうのしぐれ煮		豚肉 50	玉ねぎ 20 人参 10 ごぼう 15	
	ひじき煮		ひじき 2.7 刻み揚げ 10	いんげん 5 青ねぎ 1			大根の和え物			大根 30 人参 10 胡瓜 10 コーン 5	
	豆腐のすまし汁	じゃがいも 13	豆腐 22	オレンジ 30			わかめの味噌汁		わかめ 0.4 刻み揚げ 6		
	オレンジ						グレープフルーツ		グレープフルーツ 30		
3 (火)	鬼そぼろ丼	米 70	鶏挽肉 45 とんがりコーン 2	玉ねぎ 20 人参 15 コーン 15 グリーンピース 10	鬼柄蒸しパン ホットケーキミックス、牛乳 上白糖、黒ごま 乳× 藍のラスク (バターなし) に変更	17 (火)	ロールパン (卵不使用) タンドリーチキン	ロールパン 40 乳×→ご飯に変更 マヨネーズ 6 (乳・卵不使用)			フルーツプリン プリンの素、牛乳 バナナ、黄桃 乳× プリンの素、牛乳→ゼリーに変更
	ブロッコリーのおかか和え		かつおぶし 0.5	ブロッコリー 40 人参 10			ブロッコリーの和え物			ブロッコリー 40 人参 10	
	小松菜の味噌汁		小松菜 15 白菜 8	人参 15 白菜 8			マッシュポテト	じゃがいも 40		あおさ 0.1	
	グレープフルーツ		グレープフルーツ 30				キャベツのスープ			キャベツ 18 コーン 5 オレンジ 30	
	ご飯	米 70					カレーの煮つけ		カレー 60		
4 (水)	すき焼き風煮	糸こんにゃく 5 麩 1	豚肉 40 豆腐 20	玉ねぎ 25 人参 10 白菜 15	マカロニきな粉 マカロニ きな粉、上白糖	18 (水)	さつまいものサラダ	さつまいも 30 マヨネーズ 5 (乳・卵不使用)		胡瓜 10 コーン 5	ピザパン 食パン (卵不使用)、チーズ ピーマン、玉ねぎ チーズ 乳× 食パン→じゃがいもに変更 チーズ除去
	いんげんの胡麻和え		焼きちくわ 10 (卵・乳不使用)	いんげん 25 人参 10			豚汁		豚肉 10	大根 10 人参 5 ごぼう 8 青ねぎ 2	
	ほうれん草の味噌汁		刻み揚げ 5	ほうれん草 15			グレープフルーツ		グレープフルーツ 30		
	ご飯	米 70					カレイの煮つけ		カレイ 60		
	グレープフルーツ						さつまいものサラダ	さつまいも 30 マヨネーズ 5 (乳・卵不使用)		胡瓜 10 コーン 5	
5 (木)	チキンカレー (乳・卵不使用) キャベツの甘酢和え	米 80 じゃがいも 30	鶏肉 35	玉ねぎ 20 人参 10 キャベツ 35 胡瓜 10 人参 10	おかし エースコイン 乳× 小魚家族に変更	19 (木)	厚揚げのそぼろ煮		絹厚揚げ 35 豚挽肉 35	玉ねぎ 30 人参 10 グリーンピース 5	おかし 前田クラッカー 乳× アンパンマンハベィせんべい に変更
	グレープフルーツ		グレープフルーツ 30	胡瓜と大根の酢の物					胡瓜 35 大根 15		
	ミートソーススパゲティ	スパゲティ 120	合挽 (豚肉・牛肉) 40	玉ねぎ 30 人参 20 グリーンピース 8 トマト缶 10			ボークチャップ		豚肉 50	玉ねぎ 30 人参 15 しめじ 10	
	白菜のツナ和え		ツナ 6	白菜 45 人参 10 胡瓜 10			もやしの和え物			もやし 40 きゅうり 10 コーン 8	
	大根のスープ		わかめ 0.2	大根 18			ほうれん草のスープ			ほうれん草 18 キャベツ 13	
6 (金)	バナナ		バナナ 40		麦茶	20 (金)	バナナ		バナナ 40		スイーツポテト さつまいも、牛乳 上白糖、バター 乳× 大学芋に変更
	ご飯	米 70					焼きそば	やきそば 120 4	豚肉 50	玉ねぎ 20 人参 10 キャベツ 15	
	豚肉のカレー炒め	じゃがいも 30	豚肉 45	玉ねぎ 20 人参 10 キャベツ 15			ポテトサラダ	じゃがいも 35 マヨネーズ 6 (乳・卵不使用)		胡瓜 10 コーン 6	
	小松菜の和え物			小松菜 25 キャベツ 25 人参 10			白菜のスープ			白菜 15 豆腐 12	
	豆腐の味噌汁		豆腐 22	玉ねぎ 10							
7 (土)	ご飯	米 70			おかし ばたばた焼き	21 (土)	焼きそば	やきそば 120 4	豚肉 50	玉ねぎ 20 人参 10 キャベツ 15	おかし エースコイン 乳× 小魚家族に変更
	豚肉のカレー炒め	じゃがいも 30	豚肉 45	玉ねぎ 20 人参 10 キャベツ 15			ポテトサラダ	じゃがいも 35 マヨネーズ 6 (乳・卵不使用)		胡瓜 10 コーン 6	
	小松菜の和え物			小松菜 25 キャベツ 25 人参 10			白菜のスープ			白菜 15 豆腐 12	
	豆腐の味噌汁		豆腐 22	玉ねぎ 10							
	ご飯	米 70					さわらのごまだれ焼き		さわら 60		
9 (月)	ホイコーロー		豚肉 50	人参 15 玉ねぎ 10 キャベツ 20 ピーマン 10 干ししいたけ 0.3	おかし 雪の宿 乳× おこませんべいに変更	24 (火)	高野豆腐の煮物		高野豆腐 7	人参 10 いんげん 10	おかし ばたばた焼き
	春雨サラダ	春雨 6		人参 10 胡瓜 10			キャベツの味噌汁		刻み揚げ 6	キャベツ 18	
	白菜のスープ	じゃがいも 13		白菜 15			グレープフルーツ		グレープフルーツ 30		
	グレープフルーツ			グレープフルーツ 30							
	わかめご飯	米 40	わかめ 0.3				ハートシュガーパイ	パイシート (卵不使用) グラニュー糖 乳× コンフレークおこし (バターなし) に変更	25 (水)	ご飯	
五目うどん	うどん 120	鶏肉 35	玉ねぎ 10 人参 10 干ししいたけ 0.5 小松菜 10	豚肉の味噌炒め		豚肉 45	玉ねぎ 20 人参 10 キャベツ 15 もやし 15				
鶏ささみの胡麻和え		鶏ささみ 10	キャベツ 20 胡瓜 10 人参 10	ほうれん草のお浸し		焼きちくわ 10 (卵・乳不使用)	ほうれん草 40 人参 10				
バナナ			バナナ 40	わかめのすまし汁		わかめ 0.4	玉ねぎ 10 オレンジ 30				
オレンジ			オレンジ 30								
12 (木)	ご飯	米 70			麩のラスク ポテト、コンソメ 塩、サラダ油 乳× ゼリーに変更	26 (木)	しょうゆラーメン	ラーメン 120 (卵不使用)	豚肉 30	玉ねぎ 10 人参 10 もやし 8 コーン 5 青ねぎ 1.5	ちんすこう 小麦粉、上白糖、サラダ油
	金平風煮	じゃがいも 30 板こんにゃく 10	鶏肉 45	人参 10 ごぼう 10 グリーンピース 5			さつまいもの甘煮	さつまいも 40			
	いんげんのおかか和え		焼きちくわ 10 (卵・乳不使用)	いんげん 25 人参 10			炒り豆腐		豆腐 40 鶏挽肉 10	人参 8 干ししいたけ 0.5 いんげん 5	
	豆腐の味噌汁		豆腐 22	玉ねぎ 10 オレンジ 30			バナナ			バナナ 40	
	オレンジ										
13 (金)	ご飯	米 70			ポテトフライ (コンソメ) ポテト、コンソメ 塩、サラダ油	27 (金)	ご飯	米 70			おかし ホームバイ 乳× 野菜家族に変更
	たらのコンコンフレック焼き	コンコンフレック 4.5 マヨネーズ 7 (乳・卵不使用)	たら 60				鶏肉のバーベキュー焼き		鶏肉 80		
	ほうれん草の炒め物		鶏ささみ 10	ほうれん草 40 玉ねぎ 15 人参 10			小松菜の和え物			小松菜 25 キャベツ 25 人参 10	
	大根の味噌汁		刻み揚げ 7	大根 18			玉ねぎのすまし汁		わかめ 0.2	玉ねぎ 18	
	ご飯	米 70					豚丼	米 70 糸こんにゃく 10	豚肉 40	玉ねぎ 30 人参 15 干ししいたけ 1	
14 (土)	麻婆豆腐		豚挽肉 35 豆腐 40	玉ねぎ 20 人参 10 干ししいたけ 0.5	おかし 五穀ビスケット 乳× 野菜家族に変更	28 (土)	かぼちゃの煮物			かぼちゃ 55	おかし 前田のクラッカー 乳× おこませんべいに変更
	白菜の和え物		焼きちくわ 10 (卵・乳不使用)	白菜 45 きゅうり 10			ほうれん草のスープ		豆腐 15	ほうれん草 18	
	もやしのスープ			もやし 18 コーン 5							
	ご飯	米 70					カレーの煮つけ		カレー 60		
	グレープフルーツ						さつまいものサラダ	さつまいも 30 マヨネーズ 5 (乳・卵不使用)		胡瓜 10 コーン 5	

☆乳児は10時におやつがあります。

☆食材の価格や入荷状況、行事などにより記載の量と差が生じたり、食材や献立変更になる場合があることをご了承ください。

☆材料 (食品名)の中には、調味料は記載していません。