

2026年 2月 献立表

日付 (曜日)	献立名	材料名			15時おやつ	日付 (曜日)	献立名	材料名			15時おやつ
		熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える				熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える	
2 (月)	ご飯	米			おかし アンパンマンソフトせんべい	16 (月)	ご飯	米	70		おかし アンパンマンソフトせんべい
	鮭の西京焼き		鮭	60			豚肉とごぼうのしぐれ煮	豚肉	50	玉ねぎ 人参 ごぼう	
	ひじき煮		ひじき 刻み揚げ	2.7 10			人参 いんげん	10 5		玉ねぎ 人参 ごぼう	
	豆腐のすまし汁	じゃがいも 13	豆腐	22			青ねぎ	1		大根 人参 胡瓜 コーン	
	オレンジ						オレンジ	30		大根 人参 胡瓜 コーン	
							わかめの味噌汁		わかめ 刻み揚げ	0.4 6	
							グレープフルーツ			グレープフルーツ	
										グレープフルーツ	30
3 (火)	鬼そぼろ丼	米	70	鶏挽肉 とんがりコーン	45 2	牛乳	17 (火)	ロールパン (卵不使用)	ロールパン	40	フルーツプリン プリンの素、牛乳 バナナ、黄桃 乳× プリンの素、牛乳×ゼリーに変更
	プロッコリーのおかか和え		かつおぶし	0.5	ホットケーキミックス、牛乳 上白糖、黒ごま 乳×		マヨネーズ	6	鶏肉	80	
	小松菜の味噌汁				熱のラスク(バターなし)に変更				プロッコリー	40	
	グレープフルーツ				マッシュポテト		じゃがいも	40	人参	10	
					キャベツのスープ				あおさ	0.1	
					オレンジ				キャベツ	18	
									コーン	5	
					グレープフルーツ				オレンジ	30	
4 (水)	ご飯	米	70		マカロニきな粉 マカロニ きな粉、上白糖	18 (水)	ご飯	米	70	ピザパン ピザパン(卵不使用)、ケチャップ ピーマン、玉ねぎ チーズ 乳× 食パン+じゃがいもに変更 チーズ除去	
	すき焼き風煮	系こんにゃく 麸	5 1	豚肉 豆腐	40 20		カレイの煮つけ	カレイ	60		
	いんげんの胡麻和え			人参 白菜	10 15		さつまいものサラダ	さつまいも	30		
	ほうれん草の味噌汁			焼きちくわ (卵・乳不使用)	10		マヨネーズ	5			
				いんげん	25		(卵・卵不使用)				
				人参	10				豚肉	10	
									大根	10	
									人参	5	
5 (木)	チキンカレー (卵・卵不使用)	米	80	鶏肉	35	牛乳	19 (木)	厚揚げのそぼろ煮	厚揚げ	35	おかし 前田クラッカー 乳× アンパンマンベビーセンべい に変更
	キャベツの甘酢和え		じゃがいも	30	人参	10		豚挽肉	35		
	グレープフルーツ				キャベツ	上白糖		5	玉ねぎ	30	
					胡瓜	マヨネーズ		5	人参	10	
					人参				グリンピース	5	
									胡瓜	35	
									大根	15	
									小松菜	18	
6 (金)	ミートソーススパゲティ	スパゲティ	120	合挽 (豚肉・牛肉)	40	麦茶	20 (金)	ご飯	米	70	スイートポテト さつまいも、牛乳 上白糖、バター 大学芋に変更
	白菜のツナ和え			白菜	45			ボークチャップ	豚肉	50	
	大根のスープ			人参	10			上白糖	20	玉ねぎ	30
	ハチアナ			胡瓜	10			バター	15	人参	15
				人参	10			しめじ	10	玉ねぎ	10
								もやし	40	もやし	40
								きゅうり	10	きゅうり	10
								コーン	8	コーン	8
7 (土)	ご飯	米	70		牛乳	21 (土)	ご飯	米	70	おかし エースコイン 乳× 小魚家族に変更	
	豚肉のカレー炒め	じゃがいも	30	豚肉	45		焼きそば	やきそば	50		
	小松菜の和え物			人参	10		豚肉	45	玉ねぎ	20	
	豆腐の味噌汁			キャベツ	15		上白糖	10	人参	10	
				白菜	25		バター	15	キャベツ	15	
				人参	10		高野豆腐	7	玉ねぎ	10	
				胡瓜	10		人参	10	人参	10	
				人参	10		青ねぎ	10	青ねぎ	10	
8 (月)	ご飯	米	70		牛乳	24 (火)	ご飯	米	70	おかし おこさませんべいに変更	
	ホイコーロー			豚肉	50		さわらのごまだれ焼き	さわら	60		
	春雨サラダ	春雨	6	人参	15		高野豆腐	7	玉ねぎ	60	
	白菜のスープ	じゃがいも	13	人参	10		人参	10	人参	10	
	グレープフルーツ			白菜	15		青ねぎ	10	青ねぎ	10	
				人参	10		刻み揚げ	6	キャベツ	18	
				胡瓜	10				グレープフルーツ	30	
				人参	10						
9 (火)	わかれご飯	米	40	わかめ	0.3	牛乳	25 (水)	ご飯	米	70	おかし エースコイン 乳× 小魚家族に変更
	五目うどん	うどん	120	鶏肉	35			豚肉の味噌炒め	豚肉	45	
	鶏ささみの胡麻和え			玉ねぎ	10			高野豆腐の煮物	高野豆腐	7	
	バナナ			人参	10			人参	10	玉ねぎ	10
				キャベツ	15			キヤウド	6	玉ねぎ	10
				ピーマン	10			マヨネーズ	6	玉ねぎ	10
				干ししいたけ	0.3			(卵・卵不使用)		玉ねぎ	10
										バナナ	12
10 (水)	ご飯	米	70		牛乳	26 (木)	ご飯	米	70	おかし おこさませんべいに変更	
	ホイコーロー			豚肉	50		さわらのごまだれ焼き	さわら	60		
	春雨サラダ	春雨	6	人参	15		高野豆腐の煮物	高野豆腐	7		
	白菜のスープ	じゃがいも	13	人参	10		人参	10	玉ねぎ	10	
	グレープフルーツ			白菜	15		青ねぎ	10	玉ねぎ	10	
				人参	10		刻み揚げ	6	玉ねぎ	10	
				胡瓜	10				玉ねぎ	10	
				人参	10				玉ねぎ	10	
11 (木)	ご飯	米	70		牛乳	27 (金)	ご飯	米	70	おかし コーンフレークおこし コーンフレーク、マシュマロ、バター マシュマロサンドに変更	
	金平夙煮	じゃがいも	30	鶏肉	45		豚肉の味噌炒め	豚肉	45		
	いんげんのおかか和え			人参	10		高野豆腐の煮物	高野豆腐	7		
	豆腐の味噌汁			キャベツ	20		人参	10	玉ねぎ	10	
	オレンジ			人参	10		青ねぎ	10	玉ねぎ	10	
									玉ねぎ	10	
									玉ねぎ	10	
									玉ねぎ	10	
12 (金)	ご飯	米	70		牛乳	28 (土)	ご飯	米	70	ちんすこう 小麦粉、上白糖、サラダ油	
	たらのコーンフレーク焼き	コーンフレーク	4.5	たら	60		鶏肉のバーベキュー焼き	鶏肉	80		
	マヨネーズ	7					小松菜の和え物				
	ほうれん草の炒め物			鶏ささみ	10		炒り豆腐	豆腐	40		
				ほうれん草	40		干ししいたけ	8	玉ねぎ	10	
				玉ねぎ	15		いんげん	5	玉ねぎ	10	
				人参	10		バナナ	40	玉ねぎ	10	
									玉ねぎ	10	
13 (土)	ご飯	米	70		牛乳	29 (日)	ご飯	米	70	おかし ホームバイ 乳× 野菜家族に変更	
	たらのコーンフレーク焼き	コーンフレーク	4.5	たら	60		鶏肉のバーベキュー焼き	鶏肉	80		
	マヨネーズ	7					小松菜の和え物				
	ほうれん草の炒め物			鶏ささみ	10		玉ねぎのすまし汁				
				ほうれん草	40		わかめ	0.2	玉ねぎ	18	
				玉ねぎ	15				玉ねぎ	10	
				人参	10				玉ねぎ	10	
									玉ねぎ	10	
14 (日)	ご飯	米	70		牛乳	28 (土)	豚丼	米	70	おかし 前田のクラッカー 乳× おこさませんべいに変更	
	麻婆豆腐			豚挽肉	35		豚肉	40	玉ねぎ	30	
				豆腐	40		人参	15	玉ねぎ	15	
	白菜の和え物			玉ねぎ	10		ごぼう	1	玉ねぎ	55	
	もやしのスープ			きゅうり	10		野菜のスープ	豆腐	15	ほうれん草	18
				もやし	18				玉ねぎ	10	
				コーン	5				玉ねぎ	10	
									玉ねぎ	10	

☆乳児は10時におやつがあります。

☆食材の価格や入荷状況、行事などにより記載の量と差が生じたり、食材や献立変更になる場合があることをご了承ください。

☆材料(食品名)の中には、調味料は記載しておりません。