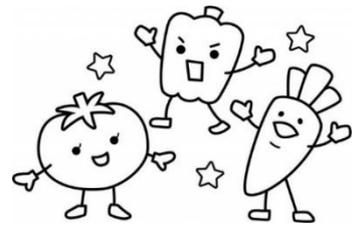


1月 給食だより



中宮まぶね保育園



あけましておめでとうございます

お正月は楽しく過ごせましたか？新年早々、寒さも厳しいですが、年末年始で崩れてしまった生活リズムを整えていきましょう。

今年もお友だちと一緒に楽しく給食を食べて元気に過ごしていきましょう。笑顔いっぱいの一年になりますように。



1月行事食

〈お誕生日会〉

にんじんとコーンのピラフ
鶏肉のノルウェー風
はくさいとツナのサラダ
かぼちゃスープ
(おやつ)
りんごジュース
クレープロール



〈節分〉

ごはん (ふりかけ)
いわしのパン粉焼き (乳児はホキ)
根菜のごまドレあえ
野菜スープ
(おやつ)
牛乳
マシュマロクッキー



☆玄関の靴箱横にその日の給食のサンプルを展示しています。量は幼児の一食分です。ご家庭での目安にしてください。

☆気になるレシピや、食事での困り事などありましたら、お気軽に声をおかけください。

なぜ「鏡餅」と言うの？

鏡餅の名前は昔の鏡の形に似ていることからそう呼ばれています。

古くから、鏡は神様との関わりが深いものでした。あの世、この世の境界とも考えられ、神事で用いられたり、光を反射して太陽のように光るため天照大神に見立て、ご神体として祀られたり、神聖なものとして考えられていました。

橙(だいだい)

代々と我が家が続きますようにという願い。

四方紅(しほうべに)

天地四方(天と地、東西南北)からの災いを退け、繁栄を願う。

紙垂(しで)

清浄で神聖な場を示すためのものという説や、豊作をもたらす雷(稲妻・稲光)をあらわしたものという説がある。

