

2025年

12月 ほけんだより

中宮まぶね保育園

早いもので、今年もあと1ヶ月となりました。子ども達にとっては、クリスマスにお正月とお楽しみがいっぱいの月ですが、年末年始は外出や来客など多く、生活リズムが乱れがちです。また、感染症も流行る時期です。体調管理には十分気を配っていきましょう。



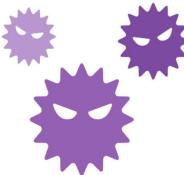
小学校入学準備に

2回目の麻疹・風疹ワクチンを！

麻疹と風疹の定期予防接種は、第1期は1歳、第2期は小学校就学前の1年間（就学前年度4月1日～3月31日）の合計2回接種を受けます。小学校入学前のお子さんは、第2期のワクチン接種を受けましょう。

感染性胃腸炎とは

感染性胃腸炎とは、細菌やウイルスなどの病原体による感染症です。ウイルス感染による胃腸炎が多く、毎年秋から冬にかけて流行します。



原因と感染経路

原因となる病原体には、ノロウイルス、ロタウイルスなどのウイルスのほか、細菌や寄生虫もあります。

感染経路は、病原体が付着した手で口に触れることによる接触感染、汚染された食品を食べることによる経口感染があります。

症状

病原体により異なりますが、潜伏期間は1～3日程度です。ノロウイルスによる胃腸炎では、主な症状は吐き気、嘔吐、下痢、発熱、腹痛であり、小児では嘔吐、成人では下痢が多いです。有症期間は平均24～48時間です。ロタウイルスによる胃腸炎では、嘔吐、下痢、発熱がみられます。有症期間は平均5～6日です。感染しても発症しない場合や、軽い風邪のような症状の場合もあります。

感染対策

感染力が極めて高いので吐しゃ物の処理に注意が必要です。必ず手袋をして吐しゃ物を拭き取り、床、ドアノブなどを次亜塩素酸ナトリウムで消毒します。

アルコールは、手洗い後の擦り込みやインフルエンザウイルスには有効ですが、ノロウイルスには、塩素系漂白剤などの次亜塩素酸ナトリウムが効果的です。次亜塩素酸ナトリウムは、直接手に擦り込んで消毒することには使わないでください。

塩素系漂白剤などの次亜塩素酸ナトリウムの使い方

台所などの使用を目的として市販されているものは5～6%程度のものがほとんど。

手すり・ドアノブなどの消毒には0.02%（ペットボトルのキャップ半分の塩素系漂白剤に、500ミリリットルの水）、嘔吐物などの処理には0.1%（ペットボトルのキャップ2杯の塩素系漂白剤に、500ミリリットルの水）の濃度のものを使用します。

11月に報告があった感染症

インフルエンザA型 7名

溶連菌感染症 2名