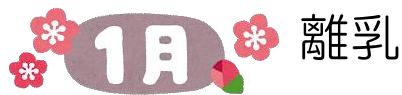


2025年度



## 離乳食献立表



中宮まぶね保育園

		中・後期
5月	昼食	<p><b>おかゆ</b> 米</p> <p><b>牛肉のケチャップ煮</b> 牛もも肉 じゃがいも たまねぎ にんじん ホールコーン缶かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ</p> <p><b>野菜スープ</b> たまねぎ にんじん キャベツ かつお・昆布だし汁 薄口醤油</p>
	おやつ	<p><b>さつまいものおやき</b> さつまいも 小麦粉 調製豆乳</p> <p><b>りんご煮</b> りんご</p>
6月	昼食	<p><b>おかゆ</b> 米</p> <p><b>カレイと野菜の煮物</b> カラスガレイ ひじき たまねぎ にんじん はくさい かつお・昆布だし汁 上白糖 薄口醤油</p> <p><b>みそ汁</b> 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ</p>
	おやつ	<p><b>蒸しパン</b> りんご 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳</p> <p><b>りんご煮</b> りんご</p>
7月	昼食	<p><b>おかゆ</b> 米</p> <p><b>そぼろのみそ煮</b> 鶏ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ にんじん ほうれんそう かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ</p> <p><b>すまし汁</b> だいこん たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油</p>
	おやつ	<p><b>蒸し芋</b> さつまいも</p> <p><b>りんご煮</b> りんご</p>
8月	昼食	<p><b>おかゆ</b> 米</p> <p><b>鮭のみそ煮</b> さけ たまねぎ にんじん キャベツ ブロッコリー かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ</p> <p><b>すまし汁</b> 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油</p>
	おやつ	<p><b>パンケーキ</b> りんご 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳</p> <p><b>りんご煮</b> りんご</p>
9月	昼食	<p><b>おかゆ</b> 米</p> <p><b>豚肉と野菜の煮物</b> 豚もも肉 さつまいも たまねぎ にんじん はくさい かつお・昆布だし汁 上白糖 薄口醤油</p> <p><b>みそ汁</b> もやし たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ</p>
	おやつ	<p><b>じゃがスティック</b> じゃがいも にんじん 片栗粉 薄口醤油</p> <p><b>りんご煮</b> りんご</p>
10月	昼食	<p><b>おかゆ</b> 米</p> <p><b>豚肉のみそ煮</b> 豚もも肉 たまねぎ にんじん キャベツ だいこん かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ</p> <p><b>すまし汁</b> 焼心 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油</p>
	おやつ	<p><b>パンケーキ</b> 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳</p> <p><b>りんご煮</b> りんご</p>

		中・後期
13月	昼食	<p><b>おかゆ</b> 米</p> <p><b>鶏肉のケチャップ煮</b> 鶏もも肉 たまねぎ にんじん かぼちゃ こまつな かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ</p> <p><b>豆乳スープ</b> はくさい たまねぎ にんじん 調製豆乳 薄口醤油</p>
	おやつ	<p><b>蒸しパン</b> りんご 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳</p> <p><b>りんご煮</b> りんご</p>
14月	昼食	<p><b>おかゆ</b> 米</p> <p><b>カレイのみそ煮</b> カラスガレイ たまねぎ にんじん だいこん もやし かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ</p> <p><b>すまし汁</b> 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油</p>
	おやつ	<p><b>蒸し芋</b> さつまいも</p> <p><b>りんご煮</b> りんご</p>
15月	昼食	<p><b>おかゆ</b> 米</p> <p><b>豚肉と野菜の煮物</b> 豚もも肉 たまねぎ にんじん ブロッコリー もやし かつお・昆布だし汁 上白糖 薄口醤油</p> <p><b>みそ汁</b> キャベツ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ</p>
	おやつ	<p><b>パンケーキ</b> バナナ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳</p> <p><b>りんご煮</b> りんご</p>
16月	昼食	<p><b>おかゆ</b> 米</p> <p><b>たらのみそ煮</b> たら じゃがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ</p> <p><b>すまし汁</b> 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油</p>
	おやつ	<p><b>じゃがスティック</b> じゃがいも にんじん 片栗粉 薄口醤油</p> <p><b>りんご煮</b> りんご</p>
17月	昼食	<p><b>おかゆ</b> 米</p> <p><b>鶏肉と野菜の煮物</b> 鶏もも肉 じゃがいも たまねぎ にんじん ピーマン かつお・昆布だし汁 上白糖 薄口醤油</p> <p><b>みそ汁</b> 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ</p>
	おやつ	<p><b>パンケーキ</b> 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳</p> <p><b>りんご煮</b> りんご</p>
19月	昼食	<p><b>おかゆ</b> 米</p> <p><b>そぼろのみそ煮</b> 豚ひき肉 たまねぎ にんじん もやし チングンサイ かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ</p> <p><b>すまし汁</b> 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油</p>
	おやつ	<p><b>さつまいものおやき</b> さつまいも 小麦粉 調製豆乳</p> <p><b>りんご煮</b> りんご</p>

中・後期	
20 火	おかゆ ＊ <b>木キのみそ煮</b> 木キ さつまいも たまねぎ にんじん だいこん かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ <b>すまし汁</b> 焼心 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油
	蒸しパン さつまいも 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 <b>りんご煮</b> りんご
21 水	おかゆ ＊ <b>牛肉のみそ煮</b> 牛もも肉 ジャガイモ たまねぎ にんじん こまつな かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ <b>すまし汁</b> 焼心 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油
	蒸し芋 さつまいも <b>りんご煮</b> りんご
22 木	おかゆ ＊ <b>鮭と野菜の煮物</b> さけ 高野豆腐 たまねぎ にんじん もやし かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 <b>みそ汁</b> 焼心 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ
	パンケーキ りんご 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 <b>りんご煮</b> りんご
23 金	おかゆ ＊ <b>鶏肉の磯煮</b> 鶏もも肉 ひじき ジャガイモ たまねぎ にんじん えだまめ かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 <b>みそ汁</b> かぶ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ
	じゃがスティック じゃがいも にんじん 片栗粉 濃口醤油 <b>りんご煮</b> りんご
24 土	おかゆ ＊ <b>鶏肉と野菜の煮物</b> 鶏もも肉 たまねぎ にんじん はくさい かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 <b>みそ汁</b> 焼心 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ
	パンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 <b>りんご煮</b> りんご
26 月	おかゆ ＊ <b>豚肉のみそ煮</b> 豚もも肉 たまねぎ にんじん キャベツ ピーマン かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ <b>すまし汁</b> チンゲンサイ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油
	さつまいものおやき さつまいも 小麦粉 調製豆乳 <b>りんご煮</b> りんご

中・後期	
27 火	おかゆ ＊ <b>木キと野菜の煮物</b> 木キ たまねぎ にんじん だいこん はくさい かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 <b>みそ汁</b> 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ
	蒸しパン にんじん 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 <b>りんご煮</b> りんご
28 水	おかゆ ＊ <b>鶏肉のケチャップ煮</b> 鶏もも肉 たまねぎ にんじん ブロッコリー キャベツ かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ <b>さつまいもスープ</b> さつまいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油
	蒸し芋 さつまいも <b>りんご煮</b> りんご
29 木	おかゆ ＊ <b>カレイのみそ煮</b> カラスカレイ たまねぎ にんじん ほうれんそう もやし かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ <b>すまし汁</b> 焼心 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油
	パンケーキ バナナ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 <b>りんご煮</b> りんご
30 金	おかゆ ＊ <b>豆腐の野菜あんかけ</b> 鶏ひき肉 木綿豆腐 ひじき たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 片栗粉 <b>みそ汁</b> はくさい たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ
	じゃがスティック じゃがいも にんじん 片栗粉 濃口醤油 <b>りんご煮</b> りんご
31 土	おかゆ ＊ <b>鶏肉のケチャップ煮</b> 鶏もも肉 たまねぎ にんじん ピーマン かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ <b>ポテトスープ</b> じゃがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油
	パンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 <b>りんご煮</b> りんご

※食材の納入の都合により献立が変更する場合があります。 ※食べたことのない食材は 当日までに必ずご家庭で試してきてください

