

2025年度



離乳食献立表



中宮まぶね保育園

		中・後期
5月	昼食	おかゆ 米 牛肉のケチャップ煮 牛もも肉 ジャがいも たまねぎ にんじん ホールコーン缶 かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ 野菜スープ たまねぎ にんじん キャベツ かつお・昆布だし汁 薄口醤油
	おやつ	さつまいものおやき さつまいも 小麦粉 調製豆乳 りんご煮 りんご
6月	昼食	おかゆ 米 カレイと野菜の煮物 カラスガレイ ひじき たまねぎ にんじん はくさい かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ
	おやつ	蒸しパン りんご 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご
7月	昼食	おかゆ 米 そぼろのみそ煮 鶏ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ にんじん ほうれんそう かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 だいこん たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油
	おやつ	蒸し芋 さつまいも りんご煮 りんご
8月	昼食	おかゆ 米 鮭のみそ煮 さけ たまねぎ にんじん キャベツ ブロッコリー かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油
	おやつ	パンケーキ りんご 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご
9月	昼食	おかゆ 米 豚肉と野菜の煮物 豚もも肉 さつまいも たまねぎ にんじん はくさい かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 もやし たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ
	おやつ	じゃがスティック ジャがいも にんじん 片栗粉 濃口醤油 りんご煮 りんご
10月	昼食	おかゆ 米 豚肉のみそ煮 豚ひき肉 たまねぎ にんじん キャベツ だいこん かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 焼豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油
	おやつ	パンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご

		中・後期
13月	昼食	おかゆ 米 鶏肉のケチャップ煮 鶏もも肉 たまねぎ にんじん かぼちゃ こまつな かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ 豆乳スープ はくさい たまねぎ にんじん 調製豆乳 薄口醤油
	おやつ	蒸しパン りんご 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご
14月	昼食	おかゆ 米 カレイのみそ煮 カラスガレイ たまねぎ にんじん だいこん もやし かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油
	おやつ	蒸し芋 さつまいも りんご煮 りんご
15月	昼食	おかゆ 米 豚肉と野菜の煮物 豚もも肉 たまねぎ にんじん ブロッコリー もやし かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 キャベツ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ
	おやつ	パンケーキ バナナ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご
16月	昼食	おかゆ 米 たらのみそ煮 たら ジャがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油
	おやつ	じゃがスティック ジャがいも にんじん 片栗粉 濃口醤油 りんご煮 りんご
17月	昼食	おかゆ 米 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉 ジャがいも たまねぎ にんじん ピーマン かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ
	おやつ	パンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご
19月	昼食	おかゆ 米 そぼろのみそ煮 豚ひき肉 たまねぎ にんじん もやし チンゲンサイ かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油
	おやつ	さつまいものおやき さつまいも 小麦粉 調製豆乳 りんご煮 りんご

		中・後期
20 火	昼食	おかゆ 米 ホキのみそ煮 ホキ さつまいも たまねぎ にんじん だいこん かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 焼ふ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油
	おやつ	蒸しパン さつまいも 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご
21 水	昼食	おかゆ 米 牛肉のみそ煮 牛もも肉 じゃがいも たまねぎ にんじん こまつな かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 焼ふ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油
	おやつ	蒸し芋 さつまいも りんご煮 りんご
22 木	昼食	おかゆ 米 鮭と野菜の煮物 さけ 高野豆腐 たまねぎ にんじん もやし かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 焼ふ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ
	おやつ	パンケーキ りんご 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご
23 金	昼食	おかゆ 米 鶏肉の磯煮 鶏もも肉 ひじき じゃがいも たまねぎ にんじん えだまめ かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 かぶ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ
	おやつ	じゃがスティック じゃがいも にんじん 片栗粉 濃口醤油 りんご煮 りんご
24 土	昼食	おかゆ 米 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉 たまねぎ にんじん はくさい かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 焼ふ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ
	おやつ	パンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご
26 月	昼食	おかゆ 米 豚肉のみそ煮 豚もも肉 たまねぎ にんじん キャベツ ピーマン かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 チンゲンサイ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油
	おやつ	さつまいものおやき さつまいも 小麦粉 調製豆乳 りんご煮 りんご

		中・後期
27 火	昼食	おかゆ 米 ホキと野菜の煮物 ホキ たまねぎ にんじん だいこん はくさい かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ
	おやつ	蒸しパン にんじん 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご
28 水	昼食	おかゆ 米 鶏肉のケチャップ煮 鶏もも肉 たまねぎ にんじん ブロッコリー キャベツ かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ さつまいもスープ さつまいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油
	おやつ	蒸し芋 さつまいも りんご煮 りんご
29 木	昼食	おかゆ 米 カレイのみそ煮 カラスガレイ たまねぎ にんじん ほろれんそう もやし かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 焼ふ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油
	おやつ	パンケーキ バナナ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご
30 金	昼食	おかゆ 米 豆腐の野菜あんかけ 鶏ひき肉 木綿豆腐 ひじき たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 片栗粉 みそ汁 はくさい たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ
	おやつ	じゃがスティック じゃがいも にんじん 片栗粉 濃口醤油 りんご煮 りんご
31 土	昼食	おかゆ 米 鶏肉のケチャップ煮 鶏もも肉 たまねぎ にんじん ピーマン かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ ポテトスープ じゃがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油
	おやつ	パンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご



※食材の納入の都合により献立が変更する場合があります。 ※食べたことのない食材は 当日までに必ずご家庭で試してきてくださ

