

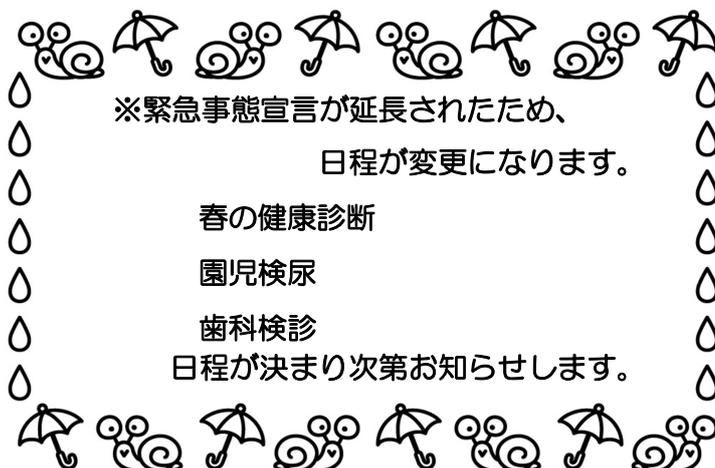
2021年

6月

ほけんだより

中宮まぶね保育園

6月になりました。新しい生活に慣れていく反面、この時期は暑くなったり、梅雨のジメジメとした環境で体調を崩しやすいです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりととり、生活リズムを整えていくことが大切になります。



虫さされ

春から夏へとだんだん気温が高くなると、虫たちも元気になってきます。

虫にさされたときは、かかないことが大切です。かいてしまうと傷から菌が入り悪化しやすいことやとびひなどになることがあります。

かき続けることで治りも悪くなってしまうので気をつけましょう！！

虫よけパッチ・虫パッチは

つけてこないでください

蚊に刺されないように…蚊に刺されたあとをかいてしまわないように…と、虫よけパッチ・虫パッチを使用しているご家庭もあるかと思いますが。

しかし、子ども達は色々な物に興味を持ち口に入れてしまう可能性があります。そのため、事故防止のためにも登園する時は虫よけパッチ・虫パッチの使用はやめて頂くようお願いいたします。

虫よけスプレーについて

保育園では、午後からの外遊びの時に天然アロマの虫除けスプレーを使用します。午前中の外遊びの時には使用しませんので、心配な方はご自宅で塗って来ていただくようお願いいたします。

また、リングの虫よけはつけてこないようお願いいたします。

熱中症に気をつけましょう！

保育園では、熱中症予防のためイオン飲料 ポカリスエット、0歳児クラスはビーンスタークポカリスエットを飲んでいきます。保育園で1日に飲む目安は、一日の半分の量です。一日の半分の量を、午前と午後に分けて飲み、活動によって飲む量を調節します。

(園で飲む量)

○ポカリスエット

- 1歳・・・130ml
- 2歳・・・150ml
- 3才・・・170ml
- 4歳・・・180ml
- 5歳・・・200ml

○ビーンスターク ポカリスエット

- 3ヶ月 85ml
- 6ヶ月 110ml
- 9ヶ月 125ml
- 1才 130ml



5月に報告があった感染症

RSウイルス感染症 2名
溶連菌感染症 3名