

7月 給食だより

中宮まぶね保育園

☆玄関の靴箱横にその日の給食のサンプルを展示しています。量は幼児の一食分です。ご家庭での目安にしてください。

☆気になるレシピや、食での困り事などありましたら、お気軽に声をおかけください。

梅雨が明けるといよいよ暑い夏がやって

きます。ごはんをしっかり食べたり、こまめな

水分補給を心がけ、暑さに負けず、楽しい夏の

思い出をたくさん作ってほしいと思います。

今年も子どもたちが育つ野菜を給食室に

7月7日は「そうめんの日」

七夕の行事食といえばそうめんです！

七夕にそうめんを食べるようになった由

来は諸説ありますが、7月7日にそうめん

★を食べると1年間無病息災で過ごせると

いわれています。



7月行事食

<七夕>

散らし寿司

カレーの漬け焼き

いんげんの天ぷら

そうめん汁

<お誕生日会>

ケチャップごはん

チキンカツ

小松菜のサラダ

ポトフ

(おやつ)

りんごジュース

かめろんぱん

日本一周
7月の予定

7月8日 鳥取県 じゃぶ

7月27日 島根県 海苔筆

7月16日 広島県 もぶりごはん、くれ肉じゃが

7月29日 岡山県 フルーツパフェ

