



9月

給食だより



中宮まぶね保育園



厳しい暑さを乗り越えると秋がやってきま

す。「食欲の秋」と言われるように秋にはおいしい食べ物がたくさんあります。旬の食材はおいしいだけでなく、栄養価も高いので、毎日の食事に積極的に取り入れていきたいです。



9月行事食

<お誕生日会>

カレーごはん
鶏肉のノルウェー風
枝豆の和風サラダ
野菜スープ



(おやつ)
りんごジュース
かぼちゃモンブラン



今年のお月見は9月21日

秋の美しい月を眺めながら、作物の収穫に感謝をし、様々なものをお供えする風習があります。

お団子（月見団子）

月に見立てたお団子をお供えすることで、月に収穫の感謝を表します。



農作物

十五夜は別名「芋名月」とも言い、里芋、栗、さつまいも、ぶどうなど、旬の作物をお供え



ススキ

秋の七草の一つでもあるススキは鋭い切り口を持ち、魔除

日本一周 9月の予定



9月2日	栃木県	ゆばのすまし汁
9月10日	千葉県	ディズニーケーキ
9月14日	茨城県	納豆ごはん じゃこ入りきんぴら
9月29日	埼玉県	ゼリーフライ

<番外編～ヨーロッパの旅～>

パエリア
ディアボラ風チキン
ラタトゥイユ
ポトフ
ビクトリアサンドイッチ