



3月

給食だより



中宮まぶね保育園

早いもので今年度も残すところあと1か月となりました。

どのクラスの子どもたちも4月よりたくさん給食を食べるようになりました。お箸が難しかった子も今では上手に使えるようになったりと、この1年、子どもたちの成長を近くで感じることができて嬉しく思っています。

とんぼさんにとっては保育園生活最後の1か月ですね。今月はとんぼさんに楽しんでもらえる給食も準備しているので楽しみにしてもらいたいと思います。小学校に行ってもしっかり給食を食べ、元気に頑張ってくださいね。

新年度に向けて何かと忙しくなりますが、バランスの良い食事を心がけ、元気に新年度を迎えましょう。

3月行事食

<お誕生日会>

ふりかけごはん
白身魚のパン粉焼き
ブロッコリーとコーンのサラダ
ミネストローネ
(おやつ)
りんごジュース
ももパフェ

<ひな祭り>

ちらし寿司
カレイの漬け焼き
ほうれんそうの白あえ
だいこんとえのきのみそ汁
(おやつ)
牛乳
おひなケーキ
二色あられ

<お別れ会>

あずきごはん
えびフライ
ほうれんそうとえのきのごまサラダ
野菜スープ



日本一周 3月の予定

3月10日 高知県 かつおふりかけ ぐる煮 いもけんぴ

3月11日 山口県 チキンチキンごぼう

3月18日 うったち汁

3月14日 熊本県 つぼん汁

3月22日 長崎県 ちゃんぽん

3月16日 徳島県 ならえ



3月29日 鹿児島県 さつま汁

