

離乳食献立表

2024年 5月 大宮まぶね保育園

曜日	1	2	7	8	9	10	11	13	14	15	16	17	18
水	木	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	
や朝 つお	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子
中期	①全がゆ ②煮魚 たら・人参 じゃがいも だし汁・しょうゆ ③味噌汁 たまねぎ・ねぎ だし汁・みそ	①野菜うどん うどん・鶏むねミンチ 人参・ほうれん草 だし汁・砂糖 しょうゆ ②さつまいもサラダ ②野菜煮 じゃがいも・人参 だし汁・しょうゆ	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ たまねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜煮 じゃがいも・人参 だし汁・しょうゆ	①全がゆ ②煮魚 たら・じゃがいも たまねぎ だし汁・しょうゆ ③野菜スープ 人参・かいわれ大根 だし汁・塩	①全がゆ ②鶏のケチャップ煮 鶏むねミンチ たまねぎ・人参 ケチャップ・砂糖 ③野菜スープ じゃがいも・ねぎ だし汁・塩	①野菜うどん うどん・鶏むねミンチ ほうれん草・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②豆腐煮 豆腐・たまねぎ チンゲン菜 だし汁・しょうゆ	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ たまねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②味噌汁 大根・ねぎ だし汁・みそ	①パンがゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ じゃがいも・人参 だし汁・しょうゆ ③ブロッコリーの和え物 ブロッコリー・ツナ 砂糖・しょうゆ	①全がゆ ①魚の味噌煮 たら 人参・キャベツ だし汁・みそ ③野菜スープ 白菜・かいわれ大根 だし汁・塩	①全がゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ キャベツ・ほうれん草 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 麩・たまねぎ だし汁・みそ	①全がゆ ②鶏のケチャップ煮 鶏むねミンチ たまねぎ・人参 ケチャップ・砂糖 ③コンソメスープ カリフラワー・大根 コンソメ	①野菜うどん うどん・鶏むねミンチ たまねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②かぼちゃサラダ かぼちゃ 砂糖・塩	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ チンゲン菜・白菜 だし汁・砂糖 しょうゆ ②春雨スープ 春雨・人参 だし汁・塩
後期	①全がゆ→軟飯 ②煮魚 たら・人参 じゃがいも だし汁・しょうゆ ③味噌汁 たまねぎ・ねぎ だし汁・みそ	①野菜うどん うどん・鶏むねミンチ 人参・ほうれん草 だし汁・砂糖 しょうゆ ②さつまいもサラダ ②野菜煮 じゃがいも・人参 だし汁・しょうゆ	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ たまねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜煮 じゃがいも・人参 だし汁・しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②煮魚 たら・じゃがいも たまねぎ だし汁・しょうゆ ③野菜スープ 人参・かいわれ大根 だし汁・塩	①全がゆ→軟飯 ②鶏のケチャップ煮 鶏むねミンチ たまねぎ・人参 ケチャップ・砂糖 ③野菜スープ じゃがいも・ねぎ だし汁・塩	①野菜うどん うどん・鶏むねミンチ ほうれん草・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②豆腐煮 豆腐・たまねぎ チンゲン菜 だし汁・しょうゆ	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ たまねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②味噌汁 大根・ねぎ だし汁・みそ	①パンがゆ→ロールパン ②鶏煮 鶏むねミンチ じゃがいも・人参 だし汁・しょうゆ ③ブロッコリーの和え物 ブロッコリー・ツナ 砂糖・しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ①魚の味噌煮 たら 人参・キャベツ だし汁・みそ ③野菜スープ 白菜・かいわれ大根 だし汁・塩	①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ キャベツ・ほうれん草 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 麩・たまねぎ だし汁・みそ	①全がゆ→軟飯 ②鶏のケチャップ煮 鶏むねミンチ たまねぎ・人参 ケチャップ・砂糖 ③コンソメスープ カリフラワー・大根 コンソメ	①野菜うどん うどん・鶏むねミンチ たまねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②かぼちゃサラダ かぼちゃ 砂糖・塩	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ チンゲン菜・白菜 だし汁・砂糖 しょうゆ ②春雨スープ 春雨・人参 だし汁・塩
果物	オレンジ	りんご	オレンジ		バナナ	りんご		オレンジ	バナナ		りんご	バナナ	
午後 完了期 完了期 完了期	お菓子	おじや	野菜蒸しパン	お菓子	マカロニ きなこ 砂糖	米 だし汁 濃口醤油 糸かつお	お菓子	米 だし汁 しょうゆ 白すりごま	寒天 苺ソース 砂糖	お菓子	ホットケーキミックス 人参 牛乳 砂糖	米 人参 だし汁 砂糖 濃口醤油 白すりごま	お菓子

曜日	20	21	22	23	24	25	27	28	29	30	31
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
や朝 つお	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子
中期	①全がゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ 玉ねぎ・ほうれん草 だし汁・しょうゆ ③マカロニスープ マカロニ・人参 コンソメ	①全がゆ ②煮魚 たら ブロッコリー・人参 だし汁・しょうゆ ③豆腐スープ 豆腐・ねぎ だし汁・しお	①全がゆ ②鶏のみそ煮 鶏むねミンチ 人参・じゃがいも だし汁・みそ ③野菜スープ ほうれん草・かいわれ大根 だし汁・塩	①洋風おじや 米・鶏むねミンチ たまねぎ・人参 ケチャップ・コンソメ ②コンソメスープ マカロニ・小松菜 コンソメ	①野菜うどん うどん・鶏むねミンチ キャベツ・たまねぎ だし汁・砂糖 しょうゆ ②里芋の煮物 里芋・人参 だし汁・しょうゆ	①全がゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ たまねぎ・チンゲン菜 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 なす(皮なし)・ねぎ だし汁・みそ	①全がゆ ②鶏のケチャップ煮 鶏むねミンチ たまねぎ・人参 ケチャップ・砂糖 ③野菜スープ 花麩・みつば だし汁・塩	①ツナおじや 米・ツナ たまねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②味噌汁 キャベツ・ねぎ だし汁・みそ	①全がゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ チンゲン菜・たまねぎ だし汁・しょうゆ ③野菜スープ ほうれん草・人参 だし汁・塩	①全がゆ ②魚の味噌煮 たら たまねぎ・人参 だし汁・砂糖・みそ ③野菜スープ 大根・かいわれ大根 だし汁・塩	①野菜うどん うどん・鶏むねミンチ たまねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②コンソメスープ ブロッコリー・白菜 コンソメ
後期	①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ 玉ねぎ・ほうれん草 だし汁・しょうゆ ③マカロニスープ マカロニ・人参 コンソメ	①全がゆ→軟飯 ②煮魚 たら ブロッコリー・人参 だし汁・しょうゆ ③豆腐スープ 豆腐・ねぎ だし汁・しお	①全がゆ→軟飯 ②鶏のみそ煮 鶏むねミンチ 人参・じゃがいも だし汁・みそ ③野菜スープ ほうれん草・かいわれ大根 だし汁・塩	①洋風おじや 米・鶏むねミンチ たまねぎ・人参 ケチャップ・コンソメ ②コンソメスープ マカロニ・小松菜 コンソメ	①野菜うどん うどん・鶏むねミンチ キャベツ・たまねぎ だし汁・砂糖 しょうゆ ②里芋の煮物 里芋・人参 だし汁・しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ たまねぎ・チンゲン菜 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 なす(皮なし)・ねぎ だし汁・みそ	①全がゆ→軟飯 ②鶏のケチャップ煮 鶏むねミンチ たまねぎ・人参 ケチャップ・砂糖 ③野菜スープ 花麩・みつば だし汁・塩	①ツナおじや 米・ツナ たまねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②味噌汁 キャベツ・ねぎ だし汁・みそ	①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ チンゲン菜・たまねぎ だし汁・しょうゆ ③野菜スープ ほうれん草・人参 だし汁・塩	①全がゆ→軟飯 ②魚の味噌煮 たら たまねぎ・人参 だし汁・砂糖・みそ ③野菜スープ 大根・かいわれ大根 だし汁・塩	①野菜うどん うどん・鶏むねミンチ たまねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②コンソメスープ ブロッコリー・白菜 コンソメ
果物		オレンジ	りんご	バナナ	りんご		オレンジ	バナナ		りんご	バナナ
午後 完了期 完了期 完了期	蒸しパン ホットケーキミックス 砂糖 牛乳	お菓子	お菓子	パン	米 ツナ だし汁 薄口醤油	お菓子	お菓子	寒天 イチゴジャム 砂糖	お菓子	お菓子	米 人参 だし汁 砂糖 薄口醤油

だし汁：昆布だし