

2024年



こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

5/18 土	5/20 月	5/21 火	5/22 水	5/23 木	5/24 金	5/25 土	5/27 月	5/28 火	5/29 水	5/30 木	5/31 金
<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>中華丼</p> <p>米 <small>豚肩ローススライス</small></p> <p>チンゲン菜 白菜 たまねぎ 人参 干し椎茸 塩 薄口醤油 ごま油 鶏がら 片栗粉</p> <p>■小松菜の胡麻和え</p> <p>小松菜 えのき すりごま 薄口醤油 砂糖</p> <p>■春雨の中業スープ</p> <p>春雨 わかめ コーン うすくち醤油 鶏がらスープ</p>	<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>ご飯</p> <p>米</p> <p>■ハンバーグ</p> <p>合挽 たまねぎ 人参 パン粉 牛乳 ケチャップ 中濃ソース</p> <p>■ほうれん草のソテー</p> <p>ほうれん草 しめじ コーン マーガリン 薄口醤油 塩</p> <p>■マカロニのスープ</p> <p>マカロニ コーン パセリ 薄口醤油 コンソメ</p>	<p>■牛乳 ■バナナ</p> <p>ご飯</p> <p>米</p> <p>■鯖の照り焼き</p> <p>鯖 濃口醤油 みりん風調味料</p> <p>■ブロッコリーはたけの中華和え</p> <p>ブロッコリー 人参 ささみ 砂糖 酢 鶏がら 塩 ごま油</p> <p>■豆腐の中業スープ</p> <p>豆腐 コーン 万能ねぎ うすくち醤油 鶏がらスープ</p> <p>■フルーツ(オレンジ)</p> <p>オレンジ</p>	<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>ご飯</p> <p>米</p> <p>■鶏肉のみそマヨ焼き</p> <p>鶏もも皮なし エッグケア みそ 砂糖</p> <p>■切り大根の酢の物</p> <p>切り干し大根 人参 きゅうり わかめ 砂糖 酢 薄口醤油</p> <p>■ほうれん草のすまし汁</p> <p>ほうれん草 刻み揚げ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素</p> <p>■フルーツ(りんご)</p> <p>りんご</p>	<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>ケチャップライス</p> <p>米 鶏もも皮なし たまねぎ コーン グリーンピース ケチャップ コンソメ</p> <p>■マカロニサラダ</p> <p>マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 薄口醤油 酢</p> <p>■小松菜のスープ</p> <p>小松菜 しめじ 薄口醤油 コンソメ</p> <p>■フルーツ(バナナ)</p> <p>バナナ</p>	<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>ちゃんぽん麺</p> <p>ラーメン <small>豚肩ローススライス</small></p> <p>キャベツ 人参 コーン たまねぎ キヌサヤ 干し椎茸</p> <p>■里芋の煮物</p> <p>里芋 人参 薄口醤油</p> <p>■フルーツ(りんご)</p> <p>りんご</p>	<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>ご飯</p> <p>米</p> <p>■チンジャオロース</p> <p><small>豚肩ローススライス</small> 鶏もも皮なし ケチャップ ウスターソース 砂糖</p> <p>■春雨サラダ</p> <p>春雨 きゅうり ささみ 人参 エッグケア 塩 酢</p> <p>■花麩のすまし汁</p> <p>花麩 たまねぎ みつば 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素</p> <p>■茄子の味噌汁</p> <p>なす 刻み揚げ 万能ねぎ みそ 和風だしの素</p>	<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>ご飯</p> <p>米</p> <p>■ツナとひじきの厚揚げ</p> <p>ツナ ひじき しめじ 人参 インゲン 砂糖</p> <p>■春雨</p> <p>春雨 きゅうり ささみ 人参 エッグケア 塩 酢</p> <p>■花麩のすまし汁</p> <p>花麩 たまねぎ みつば 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素</p> <p>■フルーツ(オレンジ)</p> <p>オレンジ</p>	<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>ご飯</p> <p>米</p> <p>■厚揚げの炒め物</p> <p>厚揚げ 豚ひき肉 チンゲン菜 玉ねぎ 人参 しめじ ごま油 濃口醤油 塩</p> <p>■じゃがいものお浸し</p> <p>じゃがいも 鶏ひき肉 濃口醤油 砂糖 片栗粉 ほうれん草 えのき 薄口醤油 砂糖 糸かつお</p> <p>■わかめの中業スープ</p> <p>わかめ もやし コーン うすくち醤油 鶏がらスープ</p>	<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>ご飯</p> <p>米</p> <p>■たららの胡麻みそ焼き</p> <p>たらら 砂糖 西京味噌 みりん風調味料 濃口醤油 すりごま</p> <p>■高野の煮物</p> <p>高野豆腐 人参 インゲン 砂糖 塩 薄口醤油 和風だしの素</p> <p>■大根のすまし汁</p> <p>大根 えのき かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素</p> <p>■フルーツ(りんご)</p> <p>りんご</p>	<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>ナポリタン</p> <p>スパゲッティ 玉ねぎ ピーマン ウインナー ケチャップ ウスターソース コンソメ 砂糖 マーガリン</p> <p>■白菜サラダ</p> <p>白菜 ツナ 人参 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油</p> <p>■ブロッコリーのスープ</p> <p>ブロッコリー しめじ 薄口醤油 コンソメ</p> <p>■フルーツ(バナナ)</p> <p>バナナ</p>	
<p>■牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■お菓子</p> <p>ソフトサラダせんべい ビスケット ハード</p>	<p>■牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■ココア蒸しパン</p> <p>ホットケーキミックス ココア 砂糖 牛乳</p>	<p>■牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■麩のラスク</p> <p>麩 マーガリン 砂糖</p>	<p>■牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■お菓子</p> <p>ソフトサラダせんべい ビスケット ハード</p>	<p>■牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■揚げパン</p> <p>ロールパン サラダ油 きな粉 砂糖</p>	<p>■お茶</p> <p>麦茶</p> <p>■ツナとわかめのおにぎり</p> <p>米 ツナ わかめ 薄口醤油</p>	<p>■牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■お菓子</p> <p>ソフトサラダせんべい ビスケット ハード</p>	<p>■牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■ライスクリスピーのおこし</p> <p>ライスクリスピー マシュマロ マーガリン</p>	<p>■牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■カルピスゼリー</p> <p>カルピス 砂糖 寒天</p>	<p>■牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■お菓子</p> <p>ソフトサラダせんべい ビスケット ハード</p>	<p>■牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■ポテトフライ</p> <p>じゃがいも サラダ油 塩</p>	<p>■お茶</p> <p>麦茶</p> <p>■ひじきのおにぎり</p> <p>米 ひじき ごぼう・人参 和風だしの素 砂糖 みりん風調味料 薄口醤油</p>

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。