

2024年



こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

11/1 金	11/2 土	11/5 火	11/6 水	11/7 木	11/8 金	11/9 土	11/11 月	11/12 火	11/13 水	11/14 木	11/15 金	
■牛乳 ■お菓子 ■ナポリタン スパゲティ 玉ねぎ ピーマン ウインナー ケチャップ ウスターソース コンソメ 砂糖 マーガリン	■牛乳 ■お菓子 ■中華丼 米 豚肩ロース チンゲン菜 白菜 たまねぎ 人参 干し椎茸 塩 ごま油 薄口醤油	■牛乳 ■お菓子 ■ご飯 米 鶏もも皮なし エッグケア パン粉 塩 パセリ	■牛乳 ■バナナ ■ご飯 米 ■鯖の味噌煮 鯖 おろし生姜 たまねぎ 砂糖 濃口醤油 みそ	■牛乳 ■お菓子 ■味噌ラーメン ラーメン 豚肩ロース 人参 チンゲン菜 たまねぎ わかめ コーン 醤油ラーメンスープ みそ ごま油	■牛乳 ■お菓子 ■米 米 豚挽肉 たまねぎ グリーンピース 人参 濃口醤油 鶏がら 塩 ごま油	■牛乳 ■お菓子 ■ピピンパ丼 米 豚挽肉 おろし生姜 薄口醤油 砂糖 みそ 料理酒 ごま油 もやし ほうれん草 人参 砂糖 鶏がら 塩	■牛乳 ■お菓子 ■ご飯 米 ■ポークチャップ 豚肩ロース たまねぎ 人参 マッシュルーム ケチャップ 中濃ソース コンソメ 砂糖	■牛乳 ■お菓子 ■ご飯 米 ■たらのカレー揚げ たら 塩 濃口醤油 おろし生姜 片栗粉 小麦粉 カレー粉 サラダ油	■牛乳 ■バナナ ■ご飯 米 ■鶏肉の照り焼き 鶏もも皮なし 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料	■牛乳 ■お菓子 ■ご飯 米 ■野菜炒め 豚肩ロース キャベツ たまねぎ 人参 もやし サラダ油 塩 濃口醤油 鶏がら	■牛乳 ■お菓子 ■きつねうどん うどん 味付け揚げ ほうれん草 干し椎茸 万能ねぎ 料理酒 塩 薄口醤油 みりん風調味料 だし昆布 和風だしの素	
■キャベツソテー 鶏がら キャベツ しめじ コーン マーガリン 薄口醤油 塩	■里芋の煮物 里芋 人参 薄口醤油 みりん風調味料	■小松菜の味噌炒め 小松菜 竹輪 うすくち醤油 砂糖 酢	■白菜サラダ 白菜 人参 ツナ うすくち醤油 砂糖 酢 サラダ油 塩	■れんごんの金平 れんごん 人参 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料 すりごま ごま油	■大根と竹輪の煮物 大根 竹輪 人参 キヌサヤ 砂糖	■ブロccoliのおかか和え ブロccoli 竹輪 うすくち醤油 砂糖	■マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 薄口醤油 酢	■チンゲン菜のナムル チンゲン菜 もやし 人参 すりごま ごま油 濃口醤油 砂糖	■ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 えのき だし昆布 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■さつまいものサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢	■ジャーマンポテト じゃがいも たまねぎ ウインナー 塩 コンソメ パセリ	
■ほうれん草のスープ ほうれん草 人参 薄口醤油 コンソメ	■もやしの中華スープ もやし わかめ コーン うすくち醤油 鶏がら	■たまねぎの味噌汁 たまねぎ 人参 万能ねぎ みそ 和風だしの素	■豆腐のすまし汁 豆腐 わかめ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■フルーツ(りんご) りんご	■チンゲン菜の中華スープ チンゲン菜 えのき 鶏がらスープ うすくち醤油	■大根の中華スープ 大根 コーン かいわれ大根 うすくち醤油 鶏がら	■フルーツ(バナナ) バナナ	■カリフラワーのスープ カリフラワー コーン 薄口醤油 コンソメ パセリ	■ごぼうの味噌汁 ごぼう たまねぎ 万能ねぎ みそ 和風だしの素	■ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 えのき だし昆布 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■鮭の味噌汁 鮭 たまねぎ ねぎ みそ 和風だしの素	■フルーツ(みかん) みかん
■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	
■塩昆布おにぎり 米 塩昆布 ごま油	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■フルーツサンド 食パン ホイップ 黄桃缶 みかん缶	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ふりかけおにぎり 米 ふりかけ	■ポテトフライ じゃがいも サラダ油 塩	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ポップコーン(あおさ) ポップコーン サラダ油 塩 あおさ	■ココア蒸しパン ホットケーキミックス ココア 砂糖 牛乳 サラダ油	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 メープルシロップ	■牛乳 牛乳	■お菓子 米 合挽 人参 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料 すりごま

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。

2024年



こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

11/16 土	11/18 月	11/19 火	11/20 水	11/21 木	11/22 金	11/25 月	11/26 火	11/27 水	11/28 木	11/29 金	11/30 土
<b>■牛乳</b> <b>■お菓子</b> <b>■ご飯</b> 米 <small>■鶏肉と大根の旨辛煮</small> 高野豆腐 鶏ひき肉 人参 干し椎茸 片栗粉 塩 和風だしの素 薄口醤油 みりん風調味料 砂糖 <small>■スパゲッティサラダ</small> スパゲッティ 人参 たまねぎ ピーマン ケチャップ 砂糖 濃口醤油 <small>■なすの味噌汁</small> なす 刻み揚げ 万能ねぎ みそ 和風だしの素	<b>■牛乳</b> <b>■お菓子</b> <b>■ロールパン</b> ロールパン <b>■ポトフ</b> 鶏もも皮なし ウイナー じゃがいも たまねぎ 大根 人参 ブロッコリー コンソメ 塩 薄口醤油 <small>■フルーツ(オレンジ)</small> オレンジ	<b>■牛乳</b> <b>■お菓子</b> <b>■ご飯</b> 米 <b>■鮭のフライ</b> さけ 塩 小麦粉 ベーキングパウダー サラダ油 おろし生姜 料理酒 濃口醤油 みりん風調味料 <small>■キャベツとパプリカのサラダ</small> キャベツ 人参 薄口醤油 酢 サラダ油 塩 薄口醤油 砂糖 すりごま <small>■たまねぎのスープ</small> たまねぎ しめじ 薄口醤油 塩 コンソメ パセリ <small>■フルーツ(りんご)</small> りんご	<b>■牛乳</b> <b>■バナナ</b> <b>■ご飯</b> 米 <b>■豚肉の生姜焼き</b> 豚肩ロース たまねぎ 万能ねぎ サラダ油 おろし生姜 料理酒 濃口醤油 みりん風調味料 <small>■胡瓜と大根の煮の物</small> きゅうり 大根 鶏ささみ 酢 サラダ油 塩 薄口醤油 砂糖 すりごま <small>■豆腐の中巻スープ</small> 豆腐 コーン かいわれ大根 うすくち醤油 鶏がら	<b>■牛乳</b> <b>■お菓子</b> <b>■ご飯</b> 米 <small>■鶏のバーベキューソース焼き</small> 鶏もも皮なし ケチャップ ウスターソース 砂糖 <b>■花野菜サラダ</b> ブロッコリー カリフラワー コーン すりごま 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 塩 <small>■もやしの味噌汁</small> もやし 刻み揚げ 万能ねぎ みそ 和風だしの素 <small>■フルーツ(みかん)</small> みかん	<b>■牛乳</b> <b>■お菓子</b> <b>■栄養ラーメン</b> ラーメン 豚肩ロース 竹輪 ほうれん草 人参 もやし 干し椎茸 塩 濃口醤油 鶏ガラスープ ごま油 <small>■じゃがコーン</small> じゃがいも ウイナー コーン 和風だしの素 砂糖 薄口醤油 マーガリン <small>■フルーツ(バナナ)</small> バナナ	<b>■牛乳</b> <b>■お菓子</b> <b>■ご飯</b> 米 <small>■赤魚の西京焼き</small> 赤魚 料理酒 砂糖 西京味噌 みりん風調味料 塩 <small>■ブロッコリーとたまねぎの煮物</small> ブロッコリー コーン 人参 鶏ささみ 砂糖 鶏がら 塩 酢 ごま油 <small>■白菜のすまし汁</small> 白菜 刻み揚げ みつば 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素 <small>■フルーツ(りんご)</small> りんご	<small>■ツナとひじきの混ぜご飯</small> <b>■牛乳</b> <b>■お菓子</b> <b>■ご飯</b> 米 ひじき ツナ しめじ 人参 インゲン 砂糖 みりん風調味料 濃口醤油 塩 <b>■炒り豆腐</b> 木綿豆腐 竹輪 たまねぎ 干し椎茸 人参 グリンピース サラダ油 砂糖 濃口醤油 和風だしの素 <small>■大根の味噌汁</small> 大根 わかめ 万能ねぎ みそ 和風だしの素 <small>■フルーツ(バナナ)</small> バナナ	<b>■牛乳</b> <b>■バナナ</b> <b>■ご飯</b> 米 <small>■鶏肉と大根のトマト煮込み</small> 鶏もも皮なし たまねぎ じゃがいも しめじ トマトピューレ コンソメ 砂糖 塩 マーガリン <small>■切干大根のマヨサラダ</small> 切干大根 人参 きゅうり 竹輪 薄口醤油 エッグケア 塩 すりごま 酢 <small>■小松菜のスープ</small> 小松菜 えのき 薄口醤油 コンソメ	<b>■牛乳</b> <b>■お菓子</b> <b>■野菜煮込みうどん</b> うどん 鶏もも皮なし 白菜 人参 しめじ だし昆布 薄口醤油 みりん風調味料 塩 和風だしの素 <small>■かぼちゃサラダ</small> かぼちゃ きゅうり コーン エッグケア 砂糖 酢 塩 <small>■フルーツ(オレンジ)</small> オレンジ <small>■春雨の中巻スープ</small> 春雨 わかめ コーン うすくち醤油 鶏がら <small>■フルーツ(バナナ)</small> バナナ	<b>■牛乳</b> <b>■お菓子</b> <b>■ご飯</b> 米 <small>■豚肉の香味炒め</small> 豚肩ロース 玉ねぎ キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 おろし生姜 料理酒 砂糖 <small>■チンゲン菜の煮びたし</small> チンゲン菜 刻み揚げ 砂糖 薄口醤油 みりん風調味料 和風だしの素 <small>■春雨の中巻スープ</small> 春雨 わかめ コーン うすくち醤油 鶏がら <small>■フルーツ(バナナ)</small> バナナ	<b>■牛乳</b> <b>■お菓子</b> <b>■豚丼</b> 米 豚肩ロース たまねぎ 干し椎茸 糸こんにゃく 砂糖 薄口醤油 みりん風調味料 もやし ピーマン 人参 砂糖 薄口醤油 黒ごま 酢 そうめん しめじ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素
<b>■牛乳</b> 牛乳 <b>■お菓子</b> ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	<b>■お茶</b> 麦茶 <b>■わかめおにぎり</b> 米 しらす わかめ 薄口醤油 和風だしの素 すりごま ごま油	<b>■牛乳</b> 牛乳 <b>■麩のラスク</b> 麩 マーガリン 砂糖	<b>■牛乳</b> 牛乳 <b>■お菓子</b> ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	<b>■牛乳</b> 牛乳 <b>■人参ケーキ</b> ホットケーキミックス 人参 牛乳 砂糖	<b>■お茶</b> 麦茶 <b>■豚汁</b> 豚肩ロース 大根・人参 白菜 たまねぎ 万能ねぎ みそ 和風だしの素	<b>■牛乳</b> 牛乳 <b>■大学芋</b> さつまいも サラダ油 砂糖 みりん風調味料 薄口醤油 黒ごま	<b>■牛乳</b> 牛乳 <b>■手作りクッキー</b> 小麦粉 砂糖 マーガリン サラダ油 塩 黒ごま	<b>■牛乳</b> 牛乳 <b>■お菓子</b> ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	<b>■牛乳</b> 牛乳 <b>■パリパリ</b> 春巻きの皮 マーガリン 砂糖 黒ごま	<b>■牛乳</b> 牛乳 <b>■豆腐ドーナツ</b> ホットケーキミックス 砂糖 サラダ油	<b>■牛乳</b> 牛乳 <b>■お菓子</b> ソフトサラダせんべい ビスケット ハード

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。