

2025年

3月 3日 こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

3/1 土	3/3 月	3/4 火	3/5 水	3/6 木	3/7 金	3/8 土	3/10 月	3/11 火	3/12 水	3/13 木	3/14 金
■牛乳 牛乳 ■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■牛乳 牛乳 ■お菓子 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 いちごジャム 牛乳 サラダ油	■牛乳 牛乳 ■手作りクッキー 小麦粉 砂糖 マーガリン サラダ油 塩	■牛乳 牛乳 ■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■牛乳 牛乳 ■パン 食パン ホットケーキミックス マーガリン 牛乳 グラニュー糖	■お茶 麦茶 ■お菓子 米 刻み揚げ 薄口醤油 砂糖 すりごま	■牛乳 牛乳 ■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■お茶 麦茶 ■お菓子 米 ツナ わかめ 薄口醤油	■牛乳 牛乳 ■お菓子 ポップコーン サラダ油 塩 あおさ カレー粉 コンソメ	■牛乳 牛乳 ■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■牛乳 牛乳 ■ケーキ ケーキ	■牛乳 牛乳 ■ココア蒸しパン ホットケーキミックス ココア 砂糖 牛乳 サラダ油
■牛乳 牛乳 ■お菓子 そばろ井 米 鶏ミンチ 干し椎茸 インゲン おろし生姜 砂糖 薄口醤油 みりん風調味料 サラダ油 ■かぼちゃの煮物 かぼちゃ 砂糖 みりん風調味料 薄口醤油 グリーンピース ■玉ねぎのスープ 玉ねぎ 人参 パセリ 薄口醤油 コンソメ	■お菓機おにぎり 米 さけ 塩 濃口醤油 あおさ 薄口醤油 すりごま ■ミートボールウインナー ミートボール 濃口醤油 砂糖 片栗粉 ウインナー ブロccoli コンソメ ■花魁のすまし汁 花魁 たまねぎ みつば 塩 うすくち醤油 和風だし だし昆布 ■フルーツ(バナナ) バナナ	■カレーライス 米 合挽 じゃがいも 人参 玉ねぎ カレールー ■キャベツと白菜のサラダ キャベツ 人参 赤ピーマン 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 ■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ミートソーススパゲティ スパゲティ 合挽 玉ねぎ マッシュルーム 人参 トマト缶 ケチャップ コンソメ 砂糖 マーガリン ■大根と竹輪の煮物 大根 竹輪 人参 インゲン 砂糖 みりん風調味料 薄口醤油 和風だし 素 ■カリフラワーのスープ カリフラワー しめじ 薄口醤油 コンソメ パセリ ■フルーツ(りんご) りんご	■ご飯 米 ■白身魚の焼物揚げ たら 塩 天ぷら粉 あおさ サラダ油 ■豆腐チャンプルー 豆腐 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 濃口醤油 砂糖 ごま油 ■もやしの中巻スープ もやし コーン 万能ねぎ うすくち醤油 鶏がらスープ	■醤油ラーメン ラーメン 豚肩ロース 人参 キャベツ 玉ねぎ 万能ねぎ コーン 塩 濃口醤油 醤油ラーメンスープ ごま油 ■さつまいものサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢 ■フルーツ(バナナ) バナナ	■ご飯 米 ■タンドリチキン 鶏もも皮なし 玉ねぎ ケチャップ カレー粉 エッグケア 濃口醤油 ■里芋 れんこん インゲン 濃口醤油 みりん風調味料 砂糖 和風だし 素 ■茄子の味噌汁 なす たまねぎ 玉ねぎ みそ 和風だし 素	■栄養ラーメン ラーメン 豚肩ロース 人参 竹輪 もやし 干し椎茸 鶏がら 塩 濃口醤油 ごま油 ■じゃがコーン じゃがいも ウインナー コーン 和風だし 素 砂糖 薄口醤油 マーガリン ■フルーツ(バナナ) バナナ	■ご飯 米 ■鯉のフライ 鯉 塩 小麦粉 ベーキングパウダー ごま油 パン粉 サラダ油 エッグケア ■切干大根の煮物 切干大根 人参 胡瓜 わかめ 砂糖 酢 薄口醤油 ■玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 刻み揚げ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 和風だし 素 だし昆布	■きつねうどん うどん 味付け揚げ ほうれん草 干し椎茸 万能ねぎ 料理酒 塩 薄口醤油 みりん風調味料 だし昆布 和風だし 素 ■春雨サラダ 春雨 きゅうり ささみ 人参 エッグケア 塩 酢 ■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ふりかけおにぎり 米 ふりかけ ■鶏肉のから揚げ 鶏もも皮なし おろし生姜 うすくち醤油 鶏がら 小麦粉 片栗粉 サラダ油 ■ウインナーポットフライ ウインナー じゃがいも サラダ油 塩 ■マカロニスープ マカロニ 玉ねぎ・人参 薄口醤油 コンソメ ■フルーツ(バナナ・みかん) バナナ みかん缶	■ケチャップライス 米 ウインナー たまねぎ コーン ケチャップ コンソメ ■キャベツのソテー キャベツ しめじ コーン マーガリン 薄口醤油 塩 ■鯉の味噌汁 鯉 ワカメ 万能ねぎ みそ 和風だし 素 ■フルーツ(りんご) りんご

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。

2025年

3月 こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

3/15 土	3/17 月	3/18 火	3/19 水	3/21 金	3/22 土	3/24 月	3/25 火	3/26 水	3/27 木	3/28 金	3/29 土	3/31 月
■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子
■ご飯 米	■ご飯 米	■ご飯 米	■ハヤシライス 米	■ナポリタン スパゲティ	■麻婆豆腐丼 米	■ご飯 米	■ご飯 米	■ロールパン ロールパン	■お菓子 米	■お菓子 うどん	■お菓子 米	■お菓子 米
■高野豆腐 ■鶏ひき肉 ■人参 ■干し椎茸 ■片栗粉 ■塩 ■和風だしの素 ■薄口醤油 ■みりん風調味料 ■砂糖	■ハンバーグ 合挽 玉ねぎ 人参 パン粉 ケチャップ 牛乳 中濃ソース	■たらのカレー揚げ たら 塩 濃口醤油 おろし生姜 片栗粉 小麦粉 カレー粉 サラダ油	■れんこんサラダ れんこん 人参 みつば すりごま 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 塩	■小松菜のおかか和え 小松菜 竹輪 うすくち醤油 砂糖 糸かつお 塩	■胡瓜と大根の酢の物 胡瓜 大根 ささみ 酢 サラダ油 塩	■豆腐とひじきのつゆ 木綿豆腐 鶏ひき肉 にんじん たまねぎ ひじき パン粉 濃口醤油 砂糖 片栗粉	■赤魚の西京焼き 赤魚 料理酒 西京味噌 砂糖 みりん風調味料	■ポトフ 鶏もも皮なし ウインナー じゃがいも 玉ねぎ 人参 大根 ブロッコリー コンソメ 塩 薄口醤油	■お菓子 鶏もも皮なし しめじ まいたけ ごぼう 人参 インゲン 砂糖 みりん風調味料 濃口醤油 塩	■お菓子 鶏もも皮なし 白菜 人参 しめじ だし昆布 薄口醤油 みりん風調味料 塩 和風だしの素	■ポークチャップ 豚肩ロース 玉ねぎ 人参 しめじ ケチャップ 中濃ソース コンソメ 砂糖	■豚肉の生姜焼き 豚肩ロース 玉ねぎ キャベツ 万能ねぎ おろし生姜 料理酒 濃口醤油 みりん風調味料
■春雨の中濃スープ 春雨 かいわれ大根 コーン うすくち醤油 鶏がらスープ	■豆腐の味噌汁 豆腐 玉ねぎ 万能ねぎ みそ 和風だしの素	■ほうれん草の白和え 豆腐 ほうれん草 人参 竹輪 薄口醤油 砂糖 みそ 和風だしの素 すりごま	■フルーツ(りんご) りんご	■フルーツ(バナナ) バナナ	■わかめの中濃スープ わかめ コーン もやし うすくち醤油 鶏がらスープ	■豆腐とひじきのつゆ 木綿豆腐 鶏ひき肉 にんじん たまねぎ ひじき パン粉 濃口醤油 砂糖 片栗粉	■春雨の中濃スープ 春雨 かいわれ大根 コーン うすくち醤油 鶏がらスープ	■白菜のすまし汁 白菜 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ほうれん草の味噌和え ほうれん草 人参 胡瓜 エッグケア 酢 塩 砂糖	■お菓子 鶏もも皮なし しめじ まいたけ ごぼう 人参 インゲン 砂糖 みりん風調味料 濃口醤油 塩	■マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 薄口醤油 酢 和風だしの素	■小松菜の煮びたし 小松菜 刻み揚げ 砂糖 薄口醤油 みりん風調味料 和風だしの素
■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳
■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ライスクリスピー ライスクリスピー マシュマロ マーガリン	■ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 メープルシロップ	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■牛しぐれおにぎり 米 合挽 人参 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料 すりごま	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■バナナケーキ ホットケーキミックス 牛乳 砂糖 バナナ	■マカロニきな粉 マカロニ きな粉 砂糖	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■熱のラスク 麩 マーガリン 砂糖	■お菓子 米 コーン 濃口醤油 塩 サラダ油	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■人参ケーキ ホットケーキミックス 人参 牛乳 砂糖

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。