

# 愛和保育園 地域子育て支援 「きしゃぽっぽ」だより

枚方市桜町2-4 Tel 072-844-6234



## 地域のみなさま 愛和保育園 地域子育て活動です

### 12・1月の地域活動日 (予定)

12月 6日(火)	くれよん会員1才 すみれAグループ	7日 (水)	午前10時～ふれあい離乳食体験 要申込み・3組まで
13日	くれよん会員0才 つくしグループ	14日	10時～誕生会ブックスタート 要申込み・3組まで 午後2時～子育てルーム(要予約) 保育園にあそびにきませんか
20日	くれよん会員1才 すみれBグループ	21日	午前10時～11時 ミニあおぞら絵本 愛和保育園内 ※申込み不要
1月 10日	くれよん会員1才 すみれAグループ	11日	午前10時30分～ふれあい離乳食体験 要申込み・3組まで 午後2時～子育てルーム(要予約) 保育園にあそびにきませんか
17日	くれよん会員0才 つくしグループ	18日	午前10時～11時ミニあおぞら絵本 愛和保育園内 ※申込み不要
24日	くれよん会員1才 すみれBグループ	25日	10時～誕生会ブックスタート 要申込み・3組まで
31日	午前10時～11時園開放 要申込み 5組まで		※ホームページとは実施内容が異なる場合もあります。詳細は園までお問い合わせください。



## 子育てワンポイント 心の育ちにもつながる・・体を育む運動あそび

身体の発育と同様、運動能力の発達も著しい3歳未満の子どもたちにとって体を動かす機会がどれくらいあるかは、運動機能の獲得に大きく影響します。体を使った運動あそびをすることで、体幹が自然と鍛えられ、筋力が向上し、平衡感覚やジャンプ力なども身につく、体を自由に動かせるようになっていくのです。こうした運動発達は、心の発達とも密接につながっています。歩いて自由に好きな場所に行けるようになると、自立心が芽生え、好奇心や探索心が高まり、さらなる運動発達を促すことにもなります。また、運動あそびを通して、意欲や挑戦する力も育まれていきます。

～自分の身を守ることでできる体づくりを～子どもの身の安全を守ることは、最優先すべきことです。しかしケガさせないことを徹底しようとして、こどものやりたいことを制限したり、あそびを規制したりしては、運動発達を妨げることにもなりかねません。転ばないようにと転ぶ前に手を差し伸べていると、いざ転んだ時に手をつくことができず大きなケガにつながったりする、というのも一つの例です。事故が起きないための見守りや環境づくりは必須ですが、子どもが痛みや危ないことを学ぶ機会を奪わないような配慮、いざという時に身を守る体づくりを心に留めて、体を動かす生活を大切にしていましょ。ただし運動あそびが運動発達を促すための訓練にはなりません。楽しいあそびが大事です。

～0～1歳時期に大切にしたい・・ゆさぶり遊び(ふれあい遊び)～  
大人に体を動かしてもらい、いろいろな姿勢や動きを体験するゆさぶり遊び。スキンシップを兼ねたゆさぶり遊びは、体が動くことで得られる楽しさを味わえたり、つかまる、バランスをとるなどの動きを覚えたりするだけでなく、遊びをしてくれる大人との信頼関係も育みます。



### ブランコ

#### ★遊び方

首がすわったらあそべます。子どもの脇の下をしっかり支え、保育者の体の前で左右にゆっくり揺らします。最初は向き合って行うとよいでしょう。音楽に合わせて行うと、楽しさも倍増します。



### 動く椅子

#### ★遊び方

1歳くらいからあそべます。おなかの上に子どもをのせ、前後左右にゆっくり歩きます。子どもは落ちないように自然と体のバランスをとるようになります。

### タカイタカイ

#### ★遊び方

首すわりがしっかりした7か月頃からあそべます。子どもの脇の下をしっかり支え、「タカイタカイ！」といいながら、体を高い位置に持ち上げます。子どもは視界が変わってワクワクします。



### ミニあおぞら絵本

12～2月は愛和保育園3階ホールで行います。申込み不要です。直接園へお越しください。