



# ぶどうぐみだより

旭丘まぶね保育園2021年10月号

過ごしやすい気候になり、子どもたちはお部屋の中でも元気に走り回っています。友だちとの関わりも増え、手を繋いで歩いたり、顔を見合わせ笑いあったり、毎日楽しい声が沢山広がっています。

昼夜の気温差がある時期です。健康面には十分気を付けていきたいと思います。



## ぴったん・こ!

指を使って読み進めていく"ぴったん・こ!"の仕掛け絵本が大好きな子どもたちです。「ぴったんこ!」のかけ声に合わせて仕掛けを動かすと、「あ!あ!」と本を指差し興味津々です。

また仕掛けが動くことに気が付くと、保育者の真似をして仕掛けを動かそうと絵本の側に集まり、仕掛けを触りながら一生懸命伝えてくれています。

クラス絵本としてお渡ししますので、是非お家でも子どもたちと一緒に楽しみながら読んでみてください。



## 砂場あそび

中庭の砂場までみんなで歩いて出発!砂場に着くと、ドシッと座り込み、手やスコップを使って砂をすくってみたり、一生懸命バケツに砂を入れようとしながら自由に楽しんでいました。スコップを上手く使えず、砂をすくう事に苦戦していますが、それでも満足そうに何度もチャレンジする姿にほっこり!お部屋に帰る時には全身砂まみれになる程、手足で砂の感触を味わいながら夢中になって遊んでいます。



◇活発に動くようになり、お外で遊ぶと汗をかきながらお外遊びを楽しんでいます。着替えの回数が増えてきましたので、毎日上下3セットの着替えを入れておいてください。

◇朝夕涼しくなり登園時上着を着てこられた際は、上着入れを用意しますのでそちらに入れて下さい。

※フード付きの上着は遊んでいる際に遊具などに引っかかり、思わぬ怪我や事故に繋がりますので園では使用しないようにお願いします。

◇衣服や靴のサイズの確認をお願いします。

たくさん歩けるようになり、子どもたちも少しずつ大きくなってきました。衣服や靴が小さくなっていないか、体や足に合ったサイズの物を用意してあげて下さい。



## できるかな?



ズボンに片足を入れると、自分で反対の足をズボンに入れようとして、保育者が袖に手を通すと袖口から手を出そうと、自分でやってみようとする姿が増えてきました。

また、友だちが着替えていると、保育者の横に座りオムツを渡してくれたり、新しい着替えをパジャマ袋の中に入れる真似をするなど、ぶどうぐみには小さな先生たちがたくさんお手伝いをしてくれています♪

子どもたちのやってみよう!の気持ちを大切にしながら、一緒に楽しく進めていきたいと思います。



## 運動会楽しかったね

初めての運動会では、普段の子どもたちの様子を見て頂けたかと思います。だるまさんや運動あそびでは、横に揺れたり、だるまさんと一緒に「どてっ!」の真似をするなど子どもたちの可愛い姿もたくさん見られましたね。運動あそびでは、お母さん・お父さんと一緒に雰囲気の中楽しんでトンネルをくぐったり、波型マットや鉄棒にチャレンジしていました。

運動会が終わってからも、「だるまさんが」の絵本が始まると色々なポーズを真似て楽しんでいます。

保護者の皆様には、様々なご協力ありがとうございました。



10/20 (水) ミニミニ遠足 ※雨天延期

親水公園までお散歩に行きます。公園で朝のおやつを食べ、遊びたいと思います。

9:10集合 ※集合時間までには必ず登園してください。

9:30出発 ※時間厳守です。

〈持ち物〉カラー帽子・履きなれた靴





# はとぐみだより

旭丘まぶね保育園

2021年10月号



からりとした澄んだ空気が心地よく、戸外活動に最適な季節になってきました。園庭では、ボールを投げたり、保育士や友だちと追いかけてこしたり沢山身体を動かして遊んでいます。段々と、遊びが活発になり、給食も残さず食べ、おかわりをする子が増えてきました。収穫の秋・食欲の秋といわれるくらい、食べ物がおいしく感じられるこの季節です。しっかり食べ、元気な身体をつくっていきましょう。



## 自分でやってみる！



何事にも、自分でやりたい！という気持ちが強くなってきた子ども達です。オムツやズボンの着脱をはじめ、最近では靴下や靴、カラー帽の着脱を自分で頑張っています。

はじめは出来なくて、イライラしたり、すぐに諦めてしまったりする子ども達でしたが、回数を重ねるうちに出来るようになり「やったね！すごーい！！」と出来たことを十分に認めて、自信に繋がるようにしています。お忙しいと思いますが、お家でも子ども達の頑張りを見守ってあげてください。



## 10/20(水)ミニミニ遠足

※雨天延期



☆親水公園までお散歩に行きます。  
公園でおやつを食べ、遊びたいと思います。

9:10 集合 ※集合時間までには必ず登園してください。

9:30 出発 ※時間厳守です。

〈持ち物〉 カラー帽子・履きなれた靴

- ・お迎えの人や、時間の変更がある場合は、必ず保育園に電話してください。
- ・登園時上着を着てこられた際は、登降園表下の洗濯バサミに上着を掛けておいて下さい。またフード付きのものは遊具等に引っ掛かり思わぬ怪我や事故に繋がりますので、園では使用しないようにお願いします。
- ・土曜保育を利用される場合は、必ずその週の水曜日までに担任までお知らせください。
- ・手足の爪が長くなっていませんか？こまめにチェックして爪を切るようにして下さい。



初めての運動会では、普段の子ども達の様子を見ていただけたかと思います。子ども達が大好きな“だるまさんが”の絵本を見ると“だるまさん！”と言いながら身体を左右に動かし、だるまさんになりきる子ども達は、とても可愛かったですね。

また日頃から、体幹や力が身につくように運動あそびを取り入れたり、戸外で沢山身体を動かしたりして遊びました。

初めは、保育士と手をつないでデコポコマットを歩いたり、抱っこしてもらいながら鉄棒にぶら下がったりしていた子ども達。しかし、自分でバランスをとりながら歩いたり、一人でぶら下がるようになると「出来た！」と、驚いた表情をしつつも、たちまち笑顔になり何度も挑戦する姿がありました。一人で出来たことによって、自信に繋がり、運動会を楽しめたと思います。

保護者の皆様には、様々なご協力ありがとうございました。

## ☆とんぼみつけたよ☆

“とんぼのめがね”を歌ったり、絵本でとんぼを見ると、両手を広げて「とんぼ～」と教えてくれる子ども達です。

そんな中散歩に行くと、とんぼを発見！！見つけた瞬間「とんぼ！とんぼ！」と沢山の声聞こえ大興奮。帰り道も「とんぼおったなー」とお話したり“とんぼのめがね”を歌いながら帰りました。これからも、散歩に出掛け、秋の自然を見つけて楽しみたいと思います。





# ひつじぐみだより

2021年10月 旭丘まぶね保育園

木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えて分かるようになってきました。子どもたちは毎日、沢山体を動かし元気いっぱい遊んでいます。

いよいよ運動会です。ダンスやサーキット、かけっこの練習を頑張っています。そんな子どもたちの頑張る姿を見て頂きたいと思います。



## だいこんさん

9月下旬に大根の種を植えました。赤色の種に興味津々の子どもたち。園庭で遊ぶ前にはみんなで水をあげています。種が赤色なのに、生えてきた葉っぱは緑色。「赤色じゃないなー」と不思議そうにしている子どももいました。10月には、新しくひつじ組のプランターに看板を付けました。園庭にありますのでぜひ子どもたちと一緒に成長を楽しみに見て下さい。

## はじめて!!

初めてグラウンドに行きました。大きな船の遊具や砂場に子どもたちは目をキラキラさせていました。船の遊具の下にもぐりお友だちや先生に手を振ったり砂場では、大きなシャベルで穴を掘ったり乗り物を並べて遊んでいます。グラウンドの隅にバツタを見つけた子どもたち、汗を流しながら夢中で追いかけ捕まえていました。楽しいことがいっぱいのグラウンドが大好きになった子どもたち、「グラウンドにいくよ!」と伝えるとあっという間に靴下・帽子の用意をしています。

## 自分で頑張るぞ

2期からブクブクうがいやタオルしぼりを練習しています。初めは、口に含んだ水を飲みこんでしまったり、水を吐き出すことが難しく上手に出来ませんでした。少しずつ繰り返し練習していくと、飲み込まずに吐き出すこともできるようになってきました。タオルしぼりは、握り方を保育士と一緒に練習し少しずつ自分で絞れるようになってきています。これからも子どもたちの成長に合わせて色々な事を自分で出来るように練習していきたいと思います。



## お誕生日おめでとう



## 運動会について

●場所⇒旭ヶ丘小学校 ●集合時間⇒8時50分

●服装⇒体操服上下

※持ち物はありません ※カラー帽子は当日お渡します

### ☆かけっこ

ゴールを目指して一生懸命走ります!

1走目						
2走目						
3走目						
4走目						

### ☆サーキット

バツタのピョンコちゃんになって鉄棒や平均台、ジャンプに挑戦します

オレンジチーム 

白チーム 

### ☆アンパンマンでサンバ☆

子どもたちが大好きなアンパンマンの曲に合わせて元気いっぱい踊ります。ポンポンを付けた可愛い姿にも注目です!

ピンク						
きいろ						
みどり						
あお						

※手首につけるポンポンの色分けです

### 子どもたちの様子

ダンスの曲を流すと体を揺らしたり、覚えた振りを踊ったり毎日楽しく練習をしてきました。手首にポンポンをつけるとうれしくて張り切って踊る可愛らしい姿もありました。サーキットでは、握力がついてきてしっかり鉄棒にぶら下がるようになったり、平均台の上でバランスを取りながら歩く事が出来るようになりました。いつもと違う雰囲気や緊張から普段通りにいかないこともあるかもしれませんが、子どもたちの頑張りをいっぱい褒めてあげて下さい。