

# 旭ヶ丘好意の庭 デイサービス通信

# 10月

『楽しみながら 元気に』 2022年10月号

暑〜い夏がようやく終わったと思ったら、今度は急に寒くなってきました(\*´ 3´) 毎日の服装も選ぶのが困りますよね(\*´ ω´ \*) これからは季節も冬に近づき、寒さや乾燥に気を付けて水分補給も意識敷いてほしいと思います(\*´\_´\*) 食欲の秋ですのでしっかり食べて体力をつけて、適度に運動して風邪など病気に負けないように健康で過ごしてくださいね(^◇^)



## ♡ 10月の予定 ♡

### ☆手作りおやつ☆

【モンブランケーキ會】

17日(月), 20日(木)



### ☆各ボランティア☆

♪ハーモニカ♪

◇折り紙教室◇

☕喫茶⇒

しばらく休止です m(\_ \_)m



今は春に開催するところもありますが、やはりスポーツの秋と言われるくらいなので運動会はこの時期ですよ(^ω^)

ということで、今月のリハビリレクは運動会といえばという種目を週ごとに実施したいと思います(\*´\_´\*)

利用時にはぜひご参加くださいね(^◇^)

楽しみにしててください(^\_-)-☆



## ☆9月の様子☆



### ☺敬老の日のイベント♡



敬老の日の集いをしました

感謝状とプレゼントをお贈りしました(\*´\_´\*)



『敬老の日の』は1年の中でも最も大切にしている日です。日頃の感謝の気持ちを込めて贈り物をさせていただきました(#^.^#)



旭ヶ丘好意の庭デイサービスセンター

〒582-0026 大阪府柏原市旭ヶ丘 3-2-3

Tel 072-976-5100 fax:072-976-

