

2024年12月

第二好意の庭ディサービス献立

献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合がございます。

	月	火	水	木	金	土
昼食	2 ちらし寿司 煮奴 みそ汁 フルーツ 	3 新作カレー 冬野菜カレー コロッケ ほうれん草のドレッシング和え フルーツ 	4 ご飯 牛肉のピリ辛炒め または 白身魚のカレームニエル 青梗菜とちくわの煮物 みそ汁	5 郷土食 青森県 ゆかりご飯 生姜味噌おでん めかぶの酢の物 けの汁(具だくさん汁) りんごムース 	6 ご飯 豚の生姜焼き または たらのおろし煮 青菜の白和え みそ汁	7 十五穀米 筑前煮 または 鮭の香り蒸し 茄子の煮物 みそ汁 
おやつ	カステラ饅頭	パンケーキ	ぜんざい	おはぎ	芋羊羹	マドレーヌ
昼食	9 ご飯 豚肉と厚揚げの和風炒め または メルルーサの甘酢あん ひじきの炒め煮 すまし汁	10 ご飯 鶏のトマト煮込み または 白身魚のたらこポテト焼き 白菜とベーコンのコンソメ煮 パンプキンスープ	11 ぽかぽかメニュー 菜飯 生姜のあんかけうどん 青梗菜のカニカマ和え フルーツ 	12 ご飯 豚と大根の煮物 または さばのみりん焼き 茄子のポン酢和え みそ汁	13 今月の季節ご飯の日 しらすと大根葉の混ぜご飯 かき揚げ 海藻サラダ すまし汁 	14 ご飯 ポークチャップ または さわらバジル焼き 冬瓜のかにあんかけ
おやつ	カスタードケーキ	酒饅頭	抹茶ケーキ	シュークリーム	いちごゼリー	ドーナツ
昼食	16 ご飯 牛肉のスタミナ炒め または たらのきのソース れんこんの炒め煮 みそ汁	17 ご飯 ロールキャベツ または たらの赤ワインデミソース 春雨サラダ コーンスープ	18 ご飯 鶏の梅肉焼き または さばの味噌煮 里芋のそぼろあんかけ すまし汁	19 ご飯 鶏肉の旨しお煮 または エビチリ 青梗菜のツナ和え 春雨スープ	20 フライデー ご飯 フライ盛り合わせ 切干大根の炒り煮 みそ汁 	21 冬至献立 麦ごはん さわらの幽庵焼き 南瓜の煮物 すまし汁 柚子ムース 
おやつ	炭酸饅頭	クレープ	スイスロール	もみじ饅頭	チョコ饅頭	たい焼き
昼食	23 ご飯 回鍋肉 または あじの南蛮漬け 白菜のおかか和え すまし汁	24 ご飯 鶏のマスタード焼き または 赤魚の煮付 青梗菜の和え物 みそ汁	25 クリスマスメニュー デミカツライス イタリアン野菜のチョップドサラダ コンソメスープ いちごムース 	26 ご飯 バーベキューチキン または 白身魚の胡麻焼き ひじき五目煮 みそ汁	27 ワールドトリップ 三カ国目 台湾 魯肉飯(豚バラの甘辛煮丼) 焼きビーフン ワンタンスープ フルーツ 	28 ご飯 鶏肉のおろしあんかけ または 白身魚の南蛮焼き 茄子の香味和え 汁ソバ 
おやつ	たこ焼き	お楽しみ	お楽しみ	ドームケーキ	豆花(豆乳プリン)	今川焼き