

2025年10月

第二好意の庭デイサービス

※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合がございます。

	月	火	水	木	金	土
昼食			1 秋の訪れメニュー① ゆかりご飯 きのこと山菜うどん がんもの煮物 フルーツ	2 ご飯 豚肉のオイスターソース炒め または たらめの青じそ風味焼き 春雨の酢の物 わかめスープ	3 新メニュー てりたまチキン丼 じゃが芋炒め みそ汁 	4 ご飯 麻婆豆腐 または さばの照り焼き 大根サラダ 春雨スープ
おやつ			スイスロール	焼きドーナツ	炭酸饅頭	パンケーキ
昼食	6 郷土食 茨木県 菜飯 スタミナラーメン れんこんのはさみ揚げ フルーツ	7 ご飯 牛血 または 白身魚のチリソース しろなとアサリの辛し和え みそ汁	8 ご飯 バジルチキン または 赤魚の香味焼き 高野の煮物 みそ汁	9 特別メニュー 握り寿司 茶碗蒸し みそ汁 フルーツ 	10 ご飯 鶏団子の甘酢煮 または エビマヨ 海藻サラダ 中華スープ	11 今月の季節のご飯 さつま芋ご飯 鶏の治部煮 または 白身魚のチーズ焼き ゴボウサラダ/すまし汁
おやつ	月見饅頭(十五夜)	たこ焼き	メロンゼリー	吹雪饅頭	いちごケーキ	黒糖饅頭
昼食	13 秋の訪れメニュー② 栗ご飯 鶏の鑄込み ほうれん草の白和え すまし汁 	14 ご飯 ハンバーグデミソース または しいらのきのこみそ焼き 茄子の揚げびたし すまし汁	15 運動会メニュー カツカレー 大根の中華和え 福神漬け フルーツ 	16 ご飯 鶏肉のみぞれかけ または たらめの山椒焼き 白菜のハム炒め コンソメスープ	17 夏の思い出 沖縄料理 わかめご飯 沖縄そば もずく酢 フルーツ 	18 ご飯 豚とキクラゲの卵炒め(木須肉) または しいらのコーン焼き かぶのつや煮 中華スープ
おやつ	芋ようかん	マドレーヌ	チョコ饅頭	モカロール	シュークリーム	もみじ饅頭
昼食	20 おかわりメニュー きのご飯 かき揚げ 高野の卵とじ みそ汁 	21 ワールドトリップ 13か国目 マカオ ミンチー(豚そぼろご飯) シューシーガイ(鶏肉の和え物) 冬瓜スープ 	22 ご飯 回鍋肉 または エビチリ ほうれん草の辛し和え わかめスープ	23 人気メニュー ご飯 すき焼き風煮物 胡瓜の酢味噌和え すまし汁 	24 ご飯 鶏の照り煮 または 赤魚のみぞれあん 里芋の煮物 すまし汁	25 今月のおしゃれメニュー パエリア風炊き込みご飯 鮭とほうれん草のクリームパスタ 海藻とモロヘイヤのサラダ コンソメスープ
おやつ	手作りマロンババロア	手作りエッグタルト	吹雪饅頭	フルーチェ	レアチーズケーキ	クレープ
昼食	27 ご飯 豚の胡麻味噌炒め または たらめの甘酢あんかけ ブロッコリーのハムサラダ 中華スープ	28 散らし寿司 がんもの煮物 すまし汁 フルーツ	29 ご飯 ミートローフ または 白身魚のオイマヨ焼き 冬瓜のコンソメ煮 すまし汁	30 ご飯 鶏のママレード煮 または たらめのコーン焼き レンコンの甘辛炒め みそ汁	31 ハロウィンメニュー オムライス(デミソース) キャベツサラダ フルーツ ポタージュスープ 	
おやつ	コーヒーゼリー	どら焼き	ドームケーキ	カステラ饅頭	手作り南瓜プリン	