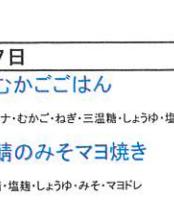
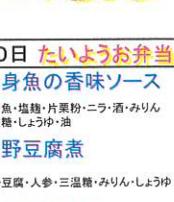
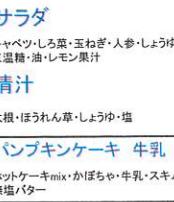
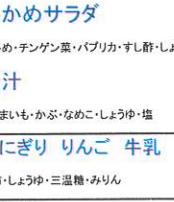
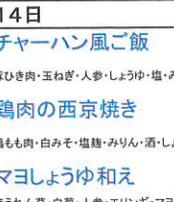
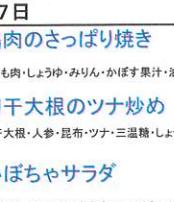
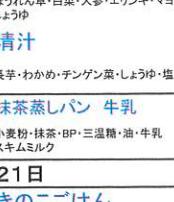
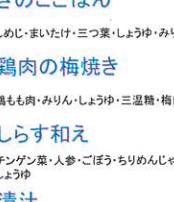
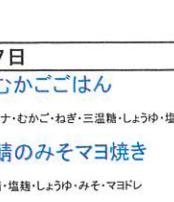
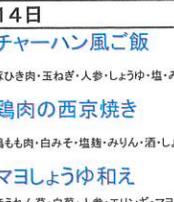
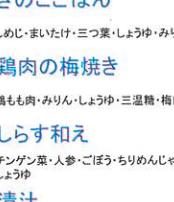


月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日 文化の日	4日	5日
	<b>鰯の和風焼き</b> 鰯・塩麹・酒・みりん・しょうゆ・片栗粉	<b>豚肉のみそ炒め</b> 豚肉・まいたけ・玉ねぎ・酒・みりん・三温糖・しょうゆ・みそ・片栗粉		<b>ささみのコーンフレーク焼き</b> ささみ・塩麹・しょうゆ・みりん・片栗粉・コーンフレーク・油	
	<b>じゃがいものそぼろ煮</b> 胡麻ミンチ・じゃがいも・しょうゆ・三温糖・片栗粉・油	<b>野菜ソテー</b> キャベツ・れんこん・しょうゆ・油・三温糖・みりん		<b>煮豆</b> 大豆水煮・つきごとにやく・玉ねぎ・三度豆昆布・三温糖・しょうゆ	
	<b>ナムル</b> ほうれん草・人参・大根・しょうゆ・三温糖・ごま油	<b>梅和え</b> ブロッコリー・バブリカ・しら菜・梅肉・しょうゆ		<b>ポン酢和え</b> テーラン葉・人参・長芋・かぼす果汁・すし酢・しょうゆ	
	<b>みそ汁</b> わかめ・玉ねぎ・麸・みそ	<b>スープ</b> さつまいも・人参・小松菜・しょうゆ・塩・コンソメ		<b>みそ汁</b> エリンギ・ごぼう・ねぎ・みそ	
		<b>洋梨ジャムパン 牛乳</b> 洋なし・三温糖・レモン果汁・水	<b>おにぎり りんご 牛乳</b> 油揚げ・しょうゆ・三温糖・みりん	<b>きなこスコーン 牛乳</b> 小麦粉・BP・黒砂糖・油・豆乳・きなこ	
7日	8日	9日	10日 たいようお弁当日	11日	12日
	<b>むかごごはん</b> ツナ・むかご・ねぎ・三温糖・しょうゆ・塩	<b>豚肉の中華炒め</b> 豚肉・テンゲン菜・バブリカ・ごま油・生姜・しょうゆ・酒・塩・三温糖・片栗粉	<b>鶏肉のカレー竜田焼き</b> 鶏もも肉・しょうゆ・みりん・カレー粉・片栗粉・油	<b>白身魚の香味ソース</b> 白身魚・塩麹・片栗粉・ニラ・酒・みりん・三温糖・しょうゆ・油	<b>鶏肉の大根おろしあんかけ</b> 鶏もも肉・塩麹・酒・みりん・しょうゆ・大根・片栗粉
	<b>鰯のみそマヨ焼き</b> 鰯・塩麹・しょうゆ・みそ・マヨドレ	<b>焼ざれんこん</b> れんこん・三温糖・しょうゆ・油	<b>ラタトウイユ</b> ブロッコリー・玉ねぎ・ホールトマト・三温糖・塩・オリーブ油	<b>高野豆腐煮</b> 高野豆腐・人参・三温糖・みりん・しょうゆ	<b>ナポリタン</b> 豚肉・玉ねぎ・水菜・三温糖・塩・油
	<b>サラダ</b> キャベツ・しら菜・玉ねぎ・人参・しょうゆ・三温糖・レモン果汁	<b>マリネ</b> 小松菜・人参・かぶ・しょうゆ・三温糖・すし酢・酢・オリーブ油	<b>ゆかり和え</b> ほうれん草・人参・かぶ・しょうゆ・三温糖・すし酢・酢・油	<b>わかめサラダ</b> わかめ・テンゲン菜・バブリカ・すし酢・しょうゆ	
		<b>スープ</b> 白菜・豆腐・ねぎ・みそ	<b>みそ汁</b> さつまいも・かぶ・なめこ・しょうゆ・塩	<b>清汁</b> 小松菜・もやし・豆苗・みそ	<b>清汁</b> キャベツ・じゃがいも・しょうゆ・塩
	<b>パンプキンケーキ 牛乳</b> ホットケーキmix・かぼちゃ・牛乳・スキミルク・無塩バター	<b>コーンマヨパン 牛乳</b> 食パン・コーン・パセリ粉・マヨドレ	<b>いまもち みかん 牛乳</b> じゃがいも・片栗粉・三温糖・しょうゆ	<b>おにぎり りんご 牛乳</b> 昆布・しょうゆ・三温糖・みりん	<b>おにぎり りんご 牛乳</b> 小麦粉・黒ごま・豆乳・油・三温糖・塩
14日	15日 そらお弁当日	16日 かぜお弁当日	17日	18日	19日
	<b>チャーハン風ご飯</b> 豚ひき肉・玉ねぎ・人参・しょうゆ・塩・みりん・油	<b>鮭のごまだれ焼き</b> 生鮭・塩麹・練りごま・三温糖・しょうゆ・酢・ごま油	<b>豚肉のねぎ塩炒め</b> 豚肉・玉ねぎ・ねぎ・みりん・塩麹・油・しょうゆ	<b>鶏肉のさっぱり焼き</b> 鶏もも肉・しょうゆ・みりん・かぼす果汁・油	<b>白身魚のイタリアン風</b> 白身魚・塩麹・油・ホールトマト・玉ねぎ・バセリ粉・塩・三温糖
	<b>鶏肉の西京焼き</b> 鶏もも肉・白みそ・塩麹・みりん・酒・しょうゆ	<b>さつまいもの甘露煮</b> さつまいも・しょうゆ・三温糖・みりん・水	<b>焼き厚揚げ</b> 厚揚げ・酒・みりん・三温糖・しょうゆ	<b>切干大根のツナ炒め</b> 切干大根・人参・昆布・ツナ・三温糖・しょうゆ・油	<b>黒ごまクッキー 牛乳</b> 小麦粉・黒ごま・豆乳・油・三温糖・塩
	<b>マヨしょうゆ和え</b> ほうれん草・白菜・人参・エリンギ・マヨドレ・しょうゆ	<b>春雨サラダ</b> 小松菜・水菜・春雨・バブリカ・酢・すし酢・しょうゆ	<b>磯辺和え</b> テンゲン菜・人参・ブロッコリー・焼きのり・しょうゆ	<b>かぼちゃサラダ</b> かぼちゃ・キャベツ・水煮大豆・マヨドレ・しょうゆ	<b>おにぎり りんご</b> キャベツ・じゃがいも・ほうれん草・もやし・三温糖・油
	<b>清汁</b> 長芋・わかめ・テンゲン菜・しょうゆ・塩	<b>みそ汁</b> 油揚げ・ごぼう・かぶ・みそ	<b>豆乳スープ</b> レタス・しめし・三つ葉・しょうゆ・塩・コンソメ豆乳	<b>みそ汁</b> ほうれん草・玉ねぎ・とろろ昆布・みそ	<b>和え物</b> じやがいも・ほうれん草・もやし・三温糖・油
	<b>抹茶蒸しパン 牛乳</b> 小麦粉・抹茶・BP・三温糖・油・牛乳・スキミルク	<b>みたらしパン 牛乳</b> 食パン・三温糖・しょうゆ・片栗粉	<b>餃子ビザ みかん 牛乳</b> 餃子の皮・じゃがいも・玉ねぎ・ベーコン・ケチャップ・チーズ	<b>おにぎり りんご 牛乳</b> ゆかり粉	<b>アマンケーキ 牛乳</b> 小麦粉・BP・ココア・三温糖・油・水・塩
21日	22日 収穫感謝祭	23日 勤労感謝の日	24日	25日 お誕生会	26日
	<b>きのこごはん</b> しめじ・まいたけ・三つ葉・しょうゆ・みりん・塩	<b>豚肉の生姜焼き</b> 豚肉・玉ねぎ・生姜・酒・三温糖・しょうゆ・油		<b>白身魚の磯辺焼き</b> 白身魚・青のり・しょうゆ・みりん・酒・片栗粉	<b>おすし</b> ひじき・かんぴょう・人参・水菜・ちりめんじゃこ・三温糖・しょうゆ・塩・すし酢・酢
	<b>鶏肉の梅焼き</b> 鶏もも肉・みりん・しょうゆ・三温糖・梅肉	<b>焼きじがが</b> じゃがいも・塩麹・青のり		<b>白菜の煮浸し</b> 白菜・玉ねぎ・昆布・三温糖・みりん・しょうゆ・片栗粉	<b>鶏手羽元の甘辛焼き</b> 鶏手羽元・しょうゆ・三温糖・みりん・片栗粉
	<b>じらす和え</b> テンゲン菜・人参・ごぼう・ちりめんじゃこ・しょうゆ	<b>洋風サラダ</b> ひんご・キャベツ・人参・金時豆・しょうゆ・オリーブ油・塩・豆乳		<b>韓国風和え物</b> 小松菜・ブロッコリー・バブリカ・酢・三温糖・しょうゆ・ごま油	<b>さつまいもサラダ</b> さつまいも・人参・金時豆・昆布・三温糖・みりん・しょうゆ・マヨドレ
	<b>清汁</b> かぼちゃ・もやし・玉ねぎ・しょうゆ・塩	<b>スープ</b> 大根・レタス・水菜・しょうゆ・塩・コンソメ		<b>みそ汁</b> れんこん・人参・豆苗・みそ	<b>スープ</b> 豚肉・キャベツ・エリンギ・ニラ・しょうゆ・塩・コンソメ
	<b>黒糖蒸しパン 牛乳</b> 小麦粉・米粉・BP・豆乳・黒砂糖	<b>ジャム食パン 牛乳</b> 食パン・ジャム		<b>そぼろおにぎり りんご 牛乳</b> 豚ミンチ・酒・三温糖・しょうゆ	<b>清汁</b> じゃがいも・しろ菜・しょうゆ・塩
28日	29日	30日 たいようお弁当日			
	<b>ゆかりりめんご飯</b> ちりめんじやこ・ゆかり粉・ごま・大葉	<b>鮭の照り焼き</b> 生鮭・しょうゆ・みりん・酒		<b>豚肉と切干の炒め煮</b> 豚肉・切干大根・人参・昆布・しょうゆ・三温糖・みりん・だし汁・油	
	<b>鶏肉のケチャップ焼き</b> 鶏もも肉・ケチャップ・塩麹・三温糖・しょうゆ	<b>れんこんきんぴら</b> れんこん・糸こんにゃく・人参・みりん・しょうゆ・三温糖・油		<b>長芋の甘辛焼き</b> 長芋・しょうゆ・三温糖	
		<b>マカラニサラダ</b> マカラニ・玉ねぎ・バブリカ・小松菜・マヨドレ・塩・コンソメ		<b>カレーサラダ</b> 白菜・レタス・ごぼう・ブロッコリー・しょうゆ・カレー粉・酢・三温糖・油	
	<b>みそ汁</b> 里芋・えのき・ねぎ・みそ	<b>スープ</b> チェンゲン菜・春雨・ベーコン・しょうゆ・塩・コンソメ		<b>ういろう みかん 牛乳</b> 米粉・上新粉・三温糖・水	
	<b>オレンジケーキ 牛乳</b> ホットケーキmix・スキミルク・牛乳・ママード	<b>豆乳クリームパン 牛乳</b> 食パン・豆乳・三温糖・コーンスター			

乳児の朝おやつ 月～金 牛乳

※材料の都合により献立の変更もあります