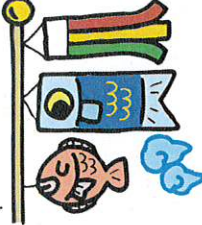


月	火	水	木	金	土
			1日	2日 こどもの日	3日 国民の休日
			豚肉のどて煮風 豚肉・つきこんにやく・塩・酒・みりん・三温糖・しょう油・油 梅肉炒め 長いも・玉ねぎ・アスパラ・コーン・油・しょう油・梅肉・三温糖 かつお和え キャベツ・もやし・人参・かつお・しょう油 スープ 白菜・れんこん・ニラ・しょう油・塩・コンソメ	おこわ ベーコン・人参・巻・生薑・しょう油・みりん・酒・ごま油・塩・もち米・七分付米 鶏肉の玉ねぎおろしソース 鶏むね肉・塩・玉ねぎ・みりん・三温糖・酢・しょう油・酒・片栗粉 コロコロサラダ さつまいも・パプリカ・ほうれん草・スナックエンドウ・マヨレ・しょう油 清汁 大根・レタス・あおさ・しょう油・塩	
			おにぎり りんご 牛乳 油揚げ・しょう油・三温糖・みりん・七分付米	こいのぼりクッキー 牛乳 小麦粉・豆乳・油・三温糖・塩・ココア	
5日 国民の休日	6日 振替休日	7日	8日	9日	10日
		鶏肉の甘辛焼き 鶏むね肉・しょう油・三温糖・片栗粉 ケチャップ炒め れんこん・玉ねぎ・ピーマン・ケチャップ・三温糖・しょう油・油 ごま和え ブロッコリー・チンゲン菜・人参・ごま・ねりごま・しょう油・三温糖 清汁 筍・なめこ・わかめ・しょう油・塩 塩マヨポテト オレンジ 牛乳 じゃがいも・マヨレ・塩・片栗粉・油・ツナ・青のり	ぎせい豆腐 豆腐・長芋・人参・ひじき・三度豆・鶏ミンチ・三温糖・塩・しょう油・ごま油・片栗粉 カレー炒め キャベツ・エリンギ・パプリカ(赤)・しょう油・三温糖・カレー粉・オリーブ油 フレンチサラダ 大根・ほうれん草・人参・三温糖・酢・塩・油・しょう油 みそ汁 麩・玉ねぎ・スナックエンドウ・みそ おにぎり りんご 牛乳 鮭フレーク・塩・七分付米	ぶりの照り焼き 鮭・酒・みりん・しょう油・塩・糖 ひすい煮 うすいえんどう豆・三温糖・しょう油・塩・片栗粉 ポン酢和え さつまいも・小松菜・人参・かぼす果汁・すし酢・しょう油 スープ 白菜・ごぼう・ねぎ・しょう油・塩・コンソメ 新玉ねぎのパン 牛乳 米粉・BP・豆乳・油・三温糖・玉ねぎ・塩・バセリ粉	すき焼き風井 豚肉・玉ねぎ・人参・糸こんにやく・チンゲン菜・酒・三温糖・みりん・しょう油・だし汁・七分付米 清汁 レタス・もやし・しょう油・塩 せんべい 味しらべ(しょう油・せんべい)
		12日	13日	14日	15日
切干大根ごはん 切干大根・人参・ツナ・みりん・しょう油・七分付米 鶏肉のさっぱり焼き 鶏もも肉・しょう油・みりん・かぼす果汁・油 ゆかりサラダ ブロッコリー・キャベツ・玉ねぎ・ゆかり粉・しょう油 清汁 じゃがいも・ほうれん草・しょう油・塩	豚肉の韓国風炒め 豚肉・玉ねぎ・人参・ニラ・酒・三温糖・しょう油・ごま油 ひじき煮 ひじき・水菜大豆・昆布・三温糖・しょう油 甘酢和え 長芋・パプリカ・白菜・しょう油・すし酢・三温糖・油 みそ汁 れんこん・えのき・水菜・みそ	あじのりんごソースかけ 鮭・生薑・酒・片栗粉・油・りんご・酢・三温糖・しょう油 春雨炒め 鶏ミンチ・春雨・玉ねぎ・昆布・三温糖・しょう油・油 カレーサラダ 小松菜・もやし・人参・酢・三温糖・油・塩・しょう油・カレー粉 スープ 大根・チンゲン菜・絹さや・しょう油・塩・コンソメ	豆腐のねぎみそ焼き 豆腐・ねぎ・白みそ・みそ・三温糖・しょう油 炒めもの つきこんにやく・ごぼう・人参・昆布・三温糖・しょう油・油 中華和え ほうれん草・人参・れんこん・スナックエンドウ・三温糖・しょう油・ごま油 清汁 さつまいも・玉ねぎ・豆腐・しょう油・塩	白身魚の梅塩麹焼き 白身魚・梅肉・塩・みりん じゃがいも煮 じゃがいも・三温糖・しょう油 マヨしょう油和え チンゲン菜・玉ねぎ・人参・大根・アスパラ・マヨレ・しょう油 みそ汁 麩・小松菜・とろろこんぶ・みそ	中華風肉うどん 乾燥・豚肉・玉ねぎ・白菜・人参・三度豆・しょう油・三温糖・ごま油・みりん・塩・片栗粉 和風和え さつまいも・ブロッコリー・人参・しょう油・三温糖・油 せんべい きなこ・せんべい
19日	20日	21日 かげお弁当日	22日 そら・たいようお弁当日	23日 お誕生日	24日
わかめごはん わかめ・大葉・人参・しょう油・七分付米 鶏肉のごま焼き 鶏もも肉・酒・みりん・しょう油・ごま 酢の物 長芋・小松菜・パプリカ・しょう油・すし酢・酢・三温糖 みそ汁 豆腐・チンゲン菜・みそ 米粉蒸しパン 牛乳 米粉・BP・三温糖・豆乳・油・ジャム	さばの竜田焼き 鮭・生薑・塩・酒・みりん・しょう油・片栗粉 切干大根の炒め煮 切干大根・玉ねぎ・人参・三温糖・しょう油・油 ナムル ほうれん草・じゃがいも・もやし・しょう油・三温糖・ごま油・塩 清汁 ベーコン・白菜・しめじ・しょう油・塩 ミルククリームパン 牛乳 食パン・牛乳・三温糖・コンスターチ	厚揚げマーボー 厚揚げ・豚ミンチ・玉ねぎ・三度豆・みそ・しょう油・三温糖・片栗粉・油 じゃこピーマン ピーマン・パプリカ・ちりめんじゃこ・三温糖・しょう油・油 サラダ チンゲン菜・ブロッコリー・人参・レタス・マヨレ・しょう油 スープ さつまいも・小松菜・ねぎ・しょう油・塩・コンソメ	そばろおにぎり りんご 牛乳 豚ミンチ・酒・三温糖・しょう油・七分付米 さわらの和風あんかけ 鮭・塩・片栗粉・玉ねぎ・豆腐・しょう油・みりん ジャーマンポテト じゃがいも・玉ねぎ・ベーコン・塩・しょう油・みりん・油 マリネ キャベツ・れんこん・人参・えのき・オリーブ油・塩・酢・しょう油 清汁 大根・ほうれん草・コーン・しょう油・塩 おにぎり りんご 牛乳 昆布・みりん・三温糖・しょう油・七分付米	お好み焼き 牛乳 キャベツ・コーン・ベーコン・白玉粉・片栗粉・米粉・ケチャップ・ウスター・三温糖 おすし 高野豆腐・人参・大葉・ちりめんじゃこ・かんぴょう・すし酢・酢・三温糖・しょう油・塩・七分付米 やみつきちキン 鶏手羽元・マヨレ・ケチャップ・塩・三温糖 磯部和え さつまいも・白菜・ごぼう・人参・しょう油・焼きのり みそ汁 玉ねぎ・もやし・水菜・みそ レモンケーキ 牛乳 小麦粉・BP・三温糖・レモン果汁・豆乳・油	せんべい きなことせんべい ミートスパゲティ 豚ミンチ・玉ねぎ・人参・ほうれん草・スパゲティ・ホールトマト・塩・ケチャップ・油・七分付米 清汁 じゃがいも・キャベツ・しょう油・塩 せんべい ばりこ
26日	27日 たいようお弁当日	28日	29日	30日	31日
香りごはん しめじ・生薑・昆布・人参・しょう油・みりん・酒・七分付米 鶏肉のカレー焼き 鶏もも肉・しょう油・みりん・カレー粉 マヨレサラダ さつまいも・白菜・人参・マヨレ・しょう油 清汁 油揚げ・チンゲン菜・しょう油・塩 もっちりチーズパン 牛乳 ホットケーキmix・白玉粉・豆乳・チーズ	白身魚のムニエル 白身魚・塩・油・小麦粉 筍と厚揚げのみそ炒め 豚ミンチ・厚揚げ・筍・絹さや・酒・みそ・三温糖・しょう油・片栗粉 黒酢和え 小松菜・大根・人参・しょう油・三温糖・黒酢 スープ れんこん・ほうれん草・わかめ・しょう油・塩・コンソメ ジャム食パン 牛乳 食パン・ジャム	ポークチャップ 豚肉・玉ねぎ・ケチャップ・三温糖・しょう油・油 さつまいもの甘辛焼き さつまいも・しょう油・三温糖・油 ゆずサラダ ブロッコリー・もやし・チンゲン菜・人参・ゆず果汁・しょう油・三温糖 みそ汁 白菜・なめこ・スナックエンドウ・みそ ゆかりせんべい オレンジ 牛乳 白玉粉・豆腐・三温糖・ゆかり粉	鮭のパン粉焼き 生鮭・塩・しょう油・みりん・パン粉・パジル粉・油 ごぼうのバルサミコ炒め ごぼう・玉ねぎ・ピーマン・バルサミコ酢・みりん・三温糖・しょう油・油 納豆和え ひきわり納豆・ほうれん草・人参・レタス・しょう油・かつお 清汁 長芋・小松菜・ねぎ・しょう油・塩 おにぎり りんご 牛乳 わかめ・七分付米	豚肉の角煮風 豚肉・酒・三温糖・しょう油 煮浸し 白菜・油揚げ・昆布・みりん・しょう油・片栗粉 梅肉和え じゃがいも・キャベツ・水菜・人参・梅肉・しょう油 みそ汁 玉ねぎ・レタス・三つ葉・みそ きなこスコーン 牛乳 小麦粉・BP・黒砂糖・油・豆乳・きなこ	野菜そぼろ丼 豚ミンチ・玉ねぎ・ほうれん草・人参・スナックエンドウ・酒・しょう油・塩・三温糖・ごま油・片栗粉・七分付米 清汁 豆腐・しめじ・しょう油・塩 せんべい 味しらべ(しょう油・せんべい)

乳児の朝おやつ 月～金 牛乳
主食 七分付米