

2月 献立表



月	火	水	木	金	土
1 カレーピラフ風 ベーコン・玉ねぎ・コーン・人参・しょうゆ カレー粉 鶏肉のマーメレード焼き 鶏もも肉・マーメレード・塩麹・しょうゆ ツナ和え チンゲン菜・大根・人参・ツナ・しょうゆ べんり酢 スープ 白菜・わかめ・大根菜・しょうゆ・塩・コンソメ	2 巻き寿司 豚ミンチ・畑菜・もやし・人参・三温糖 しょうゆ・塩・ごま油・焼のり 焼きいわし 開きいわし・しょうゆ・みりん 梅和え 小松菜・レタス・えのき・人参・梅肉・みりん しょうゆ 清汁 豆腐・かぶ・かぶの葉・しょうゆ・塩	3 洋風生姜焼き 豚肉・れんこん・玉ねぎ・生姜・バルサミコ酢 三温糖・しょうゆ・油 白菜の煮浸し 白菜・玉ねぎ・油揚げ・みりん・しょうゆ 片栗粉 里芋サラダ 里芋・ほうれん草・人参・かつお・塩麹・ しょうゆ・塩 みそ汁 なめこ・ごぼう・水菜・みそ	4 鮭のチーズパン粉焼き 生鮭・粉チーズ・みりん・しょうゆ・パン粉 じゃがいも煮 鶏ミンチ・じゃがいも・三温糖・しょうゆ 切り干し酢の物 切干大根・大根・畑菜・人参・しょうゆ 酢・べんり酢 清汁 もやし・玉ねぎ・春菊・しょうゆ・塩	5 手羽元の甘辛煮 鶏手羽元・三温糖・しょうゆ ケチャップ炒め ごぼう・玉ねぎ・エリンギ・ケチャップ 三温糖・しょうゆ・油 サラダ 菜の花・キャベツ・人参・マヨドレ・しょうゆ スープ しろ菜・白ねぎ・コーン・しょうゆ・塩 コンソメ	6 ちゃんごうどん 豚肉・大根・もやし・チンゲン菜・人参・にら しょうゆ・三温糖・みりん・塩・乾麺 ごま和え じゃがいも・レタス・ごま・しょうゆ
8 炊き込みごはん ごぼう・人参・しめじ・油揚げ・みりん・しょうゆ 白身魚の漬け焼き 白身魚・酒・みりん・しょうゆ かつお和え 畑菜・白菜・人参・かつお・しょうゆ 清汁 長芋・もずく・豆苗・しょうゆ・塩	9 鬼蒸しパン 牛乳 さつまいも・小麦粉・米粉・BP・三温糖・豆乳 鶏肉とかぶのくず煮 鶏もも肉・かぶ・かぶの葉・みりん・しょうゆ 片栗粉 さつまいものシナモン焼き さつまいも・塩麹・シナモン 風味和え ほうれん草・人参・えのき・かぼす果汁・しょうゆ みそ汁 もやし・玉ねぎ・菜の花・みそ	10 牛乳クリームパン 牛乳 食パン・牛乳・コーンスターチ・三温糖 豚肉のカレー風味煮 豚肉・玉ねぎ・春雨・カレー粉・塩麹・みりん しょうゆ 甘辛炒め れんこん・ごぼう・三温糖・みりん・しょうゆ ごま油 カリカリじゃこサラダ チンゲン菜・ブロッコリー・ちりめんじゃこ 人参・しょうゆ・べんり酢・酢・オリーブ油 清汁 大根・しめじ・ねぎ・とろろ昆布・しょうゆ・塩	11 建国記念日 	12 さわらのみそ照り焼き さわら・みそ・しょうゆ・三温糖・みりん チーズ焼き 厚揚げ・チーズ・三温糖・しょうゆ 海苔マヨサラダ 大根・水菜・キャベツ・人参・焼きのり・マヨドレ しょうゆ スープ じゃがいも・エリンギ・ほうれん草・しょうゆ 塩・コンソメ	13 おにぎり りんご わかめ あんかけ丼 豚肉・チンゲン菜・玉ねぎ・白菜・白ねぎ 人参・三温糖・みりん・しょうゆ・塩・片栗粉・油 清汁 小松菜・えのき・しょうゆ・塩
15 チーズ蒸しパン 牛乳 小麦粉・BP・三温糖・チーズ・牛乳	16 ツナマヨパン 牛乳 食パン・ツナ・青のり・マヨドレ	17 抹茶かるかん いよかん 牛乳 長芋・抹茶・上新粉・三温糖・BP・水	18 オニマヨチキン 鶏もも肉・玉ねぎ・パセリ・マヨドレ・塩麹 しょうゆ ベーコン煮 里芋・ベーコン・しょうゆ・みりん 納豆和え ひきわり納豆・白菜・春菊・人参・かつお しょうゆ スープ キャベツ・春雨・水菜・しょうゆ・塩・コンソメ	19 ブラウニー 牛乳 小麦粉・片栗粉・BP・豆腐・ココア・三温糖・油	20 おにぎり りんご かつお・しょうゆ 切り干し肉うどん 豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・にら・切干大根 しょうゆ・三温糖・みりん・塩・乾麺 じゃこ和え ちりめんじゃこ・ブロッコリー・コーン・しょうゆ
22 黒豆ごはん 黒豆・人参・油揚げ・みりん・しょうゆ 白身魚の風味焼き 白身魚・かぼす果汁・みりん・しょうゆ ごま和え 白菜・チンゲン菜・人参・ごま・しょうゆ 清汁 じゃがいも・大根・ほうれん草・しょうゆ・塩	23 天皇誕生日 	24 豚肉と長芋の炒め煮 豚肉・長芋・つきこんにやく・ねぎ・しょうゆ 三温糖・酒・みりん・油 金時豆煮 金時豆・三温糖・しょうゆ ナムル 小松菜・もやし・人参・焼きのり・しょうゆ・塩 ごま油 みそ汁 ごぼう・しめじ・カイワレ大根・みそ	25 鯖のみそ煮 鯖・玉ねぎ・みそ・しょうゆ・みりん・片栗粉 さつまいもの塩麹焼き さつまいも・三温糖・しょうゆ・塩麹 春雨サラダ 春雨・ほうれん草・ブロッコリー・人参 しょうゆ・酢・べんり酢・オリーブ油 スープ 豚ミンチ・トック・水菜・しょうゆ・塩・コンソメ	26 お誕生会 おすし ちりめんじゃこ・干びょう・高野豆腐・人参 玉ねぎ・三温糖・しょうゆ・塩・酢・べんり酢 チキンカツ 鶏むね肉・しょうゆ・塩麹・みりん・パン粉 マカロニサラダ マカロニ・チンゲン菜・キャベツ・人参・ツナ マヨドレ・塩麹・しょうゆ かきたま汁 卵・ねぎ・しょうゆ・塩	27 甘辛炒め丼 豚肉・玉ねぎ・小松菜・人参・もやし・しょうゆ みりん・酒・ごま油・片栗粉 清汁 さつまいも・豆苗・しょうゆ・塩
22 米粉ケーキ 牛乳 米粉・BP・豆乳・油・三温糖・ジャム・塩	23 あずきクッキー いよかん 牛乳 小麦粉・つぶあん・油	24 おにぎり りんご チーズ もち米・みそ・しょうゆ・三温糖・みりん	25 おにぎり りんご チーズ ベーコン・コーン・塩	26 りんごヨーグルトケーキ 牛乳 りんご・小麦粉・BP・三温糖・ヨーグルト・牛乳	27 おにぎり りんご 梅肉・かつお・しょうゆ

乳児の朝おやつ
月 牛乳・せんべい
火 牛乳・クラッカー
水 牛乳・ビスケット
木 牛乳・せんべい
金 牛乳・クラッカー
土 牛乳・せんべい