



	月	火	水	木	金	土	
離乳食	1	2	文化の日	4	5	6	
	午後食	午後食		午後食	午後食	午後食	
離乳食	8	9	10	11	12	13	
	午後食	午後食	午後食	午後食	午後食	午後食	
離乳食	15	16	17	18	19	20	
	午後食	午後食	午後食	午後食	午後食	午後食	
離乳食	22	23	24	25	26	27	
	午後食	午後食	午後食	午後食	午後食	午後食	
離乳食	29	30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">離乳食期のおやつについて</p> <p>おやつは役割・・・一度にたくさん食べられない子どもにとっておやつは食事の一部です。『エネルギーの補給』『水分の補給』『食べる楽しみ』とおやつは役割は大切です。大人と同様の甘いお菓子ではなく、食事の補いになるものがいじりましょう。また、おやつ時間はお母さんも一息入れて、一緒に食べると楽しい時間になるでしょう。</p> <p>●ハレルヤのおやつメニューの紹介● ハレルヤでは中期食・後期食のお子さんに午後食として提供しています。内容は、果物とおかゆ、パン、麺、煮込みなどさまざまなメニューを用意しています。ご家庭でも参考にしてください。</p> <p>後期食のおやつメニュー トースト</p> <p>(子ども1人分) (作り方)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食パン 1/2枚 1) パンを食べやすいサイズに切る ・スキムミルク 20g 2) スキムミルクを適量の水で溶かし、切った食パンをつける。 ・きなこ 小さじ2 3) 天板の上にシート引き、2をのせてきなこを振って焼き目が付く程度焼 </div>			26	27
	午後食	午後食				午後食	午後食
離乳食	30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">※都合により献立を変更する場合があります。</p> <p style="text-align: center;">※ミルクは別に用意しています。</p> </div>			30	31	
	午後食				午後食	午後食	午後食