

| | | | | - W | | | |
|----------|----------|-------------------------------------|--|-------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|--|
| | | 月 | 火 | 水 | * | 金 | ± |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | | *初期前・10倍粥 | *初期前・10倍粥 | *初期前・10倍粥 | *初期前・10倍粥 | *初期前・10倍粥 | *初期前・10倍粥 |
| | | さつまいものペースト、野菜スープ | 玉葱のペースト、野菜スープ | 人参のペースト、野菜スープ | キャベツのペースト、野菜スープ | ほうれん草のペースト、野菜スープ | チンゲン菜のペースト、野菜スープ |
| | | 胚芽米、さつまいも | 胚芽米、玉葱 | 胚芽米、人参 | 胚芽米、キャベツ | 胚芽米、ほうれん草 | 胚芽米、チンゲン菜 |
| | | *初期後・10倍粥 さつまいもと人参のペースト | *初期後・10倍粥 玉葱とじゃがいものペースト | *初期後・10倍粥 人参とチンゲン菜のペースト | *初期後・10倍粥 | *初期後・10倍粥 | *初期後・10倍粥 |
| 9E 51 | ıμ | 白身魚のとろとろ煮、野菜スープ | 麩のとろとろ煮、野菜スープ | 白身魚のとろとろ煮、野菜スープ | 豆腐のとろとろ煮、野菜スープ | 白身魚のとろとろ煮、野菜スープ | 豆腐のとろとろ煮、野菜スープ |
| 1 | ~ | 胚芽米、さつまいも、人参、白身魚 | 胚芽米、玉葱、じゃがいも、麩 | 胚芽米、人参、チンゲン菜、白身魚 | 胚芽米、キャベツ、人参、豆腐 | 胚芽米、ほうれん草、白菜、白身魚 | 胚芽米、チンゲン菜、人参、豆腐 |
| | | *中期・粥/後期・軟飯 | *中期・粥/後期・軟飯 | *中期・粥/後期・軟飯 | *中期·粥/後期·軟飯 | *中期·粥/後期·軟飯 | *中期·粥/後期·軟飯 |
| | | 魚の野菜あんかけ、さつまいものみそ汁 | 鶏肉と豆腐の煮物、じゃがいものみそ汁 | 魚のミルク煮、すまし汁 | あんかけ豆腐、南瓜スープ | 煮魚、ほうれん草のみそ汁 | すき焼き風煮、すまし汁 |
| | | | | 胚芽米、白身魚、三度豆、じゃがいも | 胚芽米、豆腐、鶏肉、キャベツ、玉葱 | 胚芽米、白身魚、里芋、人参 | 胚芽米、豚肉、豆腐、白菜、玉葱 |
| | | 三温糖、醤油、片栗粉、さつまいも | 醤油、三温糖、じゃがいも、人参 | スキムミルク、塩、豆腐、わかめ | 人参、三温糖、醤油、片栗粉 | 三温糖、醤油、ほうれん草、人参 | 麩、油、三温糖、醤油、わかめ エンゲン芸 L & バラヤノ サーバー |
| | | 人参、豆腐、玉葱、味噌、だし *中期/海苔粥、りんご | わかめ、ブロッコリー、味噌、だし *中期/煮奴、オレンジ | 人参、チンゲン菜、醤油、だし *中期/野菜粥、りんご | 南瓜、玉葱、人参、豆乳、塩 *中期/米粉蒸しパン、りんご | わかめ、白菜、味噌、だし *中期/麩のミルク煮、バナナ | チンゲン菜、人参、ほうれん草、だし *中期/おじや、りんご |
| | F | 胚芽米、焼き海苔、青菜、りんご | 豆腐、野菜、だし、オレンジ | 胚芽米、野菜、りんご | 米粉、小松菜、粉ミルク、りんご | 数、粉ミルク、きなこ、バナナ | 胚芽米、野菜、だし、りんご |
| 1 | 龙 | *後期/海苔粥、りんご | *後期/煮奴、オレンジ | *後期/野菜粥、りんご | *後期/米粉蒸しパン、りんご | *後期/麩のきなこまぶし、バナナ | *後期/おじや、りんご |
| | ^ | 胚芽米、焼き海苔、青菜、りんご | 豆腐、野菜、だし、醤油、オレンジ | 胚芽米、野菜、りんご | 米粉、小松菜、スキムミルク、りんご | 麩、スキムミルク、きなこ、バナナ | 胚芽米、野菜、だし、醤油、りんご |
| | | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | | *初期前・10倍粥 | *初期前・10倍粥 | *初期前・10倍粥 | *初期前・10倍粥 | *初期前・10倍粥 | *初期前・10倍粥 |
| | | キャベツのペースト、野菜スープ 胚芽米、キャベツ | ブロッコリーのペースト、野菜スープ 胚芽米、ブロッコリー | ほうれん草のペースト、野菜スープ 胚芽米、ほうれん草 | キャベツのペースト、野菜スープ 胚芽米、キャベツ | 大根のペースト、野菜スープ 胚芽米、大根 | 人参のペースト、野菜スープ 胚芽米、人参 |
| | | *初期後・10倍粥 | *初期後・10倍粥 | *初期後・10倍粥 | *初期後・10倍粥 | *初期後・10倍粥 | *初期後・10倍粥 |
| | | キャベツと玉葱のペースト | ブロッコリーと白菜のペースト | ほうれん草と人参のペースト | キャベツと小松菜のペースト | 大根と玉葱のペースト | 人参とキャベツのペースト |
| 1000 | 維 | 白身魚のとろとろ煮、野菜スープ | 麩のとろとろ煮、野菜スープ | 白身魚のとろとろ煮、野菜スープ | 豆腐のとろとろ煮、野菜スープ | 白身魚のとろとろ煮、野菜スープ | 麩のとろとろ煮、野菜スープ |
| 1 | 2 | 胚芽米、キャベツ、玉葱、白身魚 | 胚芽米、ブロッコリー、白菜、麩 | 胚芽米、ほうれん草、人参、白身魚 | 胚芽米、キャベツ、小松菜、豆腐 | 胚芽米、大根、玉葱、白身魚 | 胚芽米、人参、キャベツ、麩 |
| | | *中期・粥/後期・軟飯 | *中期・粥/後期・軟飯 | *中期・粥/後期・軟飯 | *中期・粥/後期・軟飯 | *中期・粥/後期・軟飯 | *中期・粥/後期・軟飯 |
| | | 魚の野菜あんかけ、なすのみそ汁 胚芽米、白身魚、小松菜、人参 | 鶏肉のトマト煮、白菜スープ 胚芽米、鶏肉、玉葱、人参、ブロッコリー | 魚のクリームコーン煮、そうめん汁 胚芽米、白身魚、コーン、人参 | 豆腐の炒り煮、のっぺい汁 胚芽米、豆腐、豚肉、玉葱、人参 | 魚のミルク煮、白菜スープ 胚芽米、白身魚、玉葱、大根 | 豚肉と里芋の煮物、豆腐のみそ汁 胚芽米、豚肉、里芋、玉葱、三度豆 |
| | | 正法末、日夕点、小仏采、八参 三温糖、醤油、片栗粉、なす | たまた、 トマト、三温糖、塩、数 | ブロッコリー、塩、そうめん | 三度豆、醤油、三温糖、片栗粉、鶏肉 | たみ木、ロダ魚、玉念、八根 | 三温糖、醤油、豆腐 |
| | | 人参、キャベツ、玉葱、味噌、だし | 白菜、小松菜、人参、だし | ほうれん草、人参、味噌、だし | 里芋、人参、キャベツ、塩、だし | 白菜、人参、小松菜、醤油、だし | キャベツ、人参、味噌、だし |
| | _ | *中期/おから粥、りんご | *中期/パン粥、グレープフルーツ | *中期/みどり粥、りんご | *中期/米粉のお好み焼き、りんご | *中期/甘煮、バナナ | *中期/きなこ粥、りんご |
| 行 | 老 | 胚芽米、おから、青菜、りんご | | 胚芽米、青菜、りんご | 米粉、野菜、だし、りんご | 根菜、だし、バナナ | 胚芽米、きなこ、りんご |
| 1 | 食 | *後期/おから粥、りんご | *後期/トースト、グレープフルーツ | *後期/みどり粥、りんご | *後期/米粉のお好み焼き、りんご | *後期/甘煮、バナナ | *後期/きなこ粥、りんご |
| | | 胚芽米、おから、青菜、りんご 15 | パン、スキムミルク、きなこ、グレープフルーツ 16 | 胚芽米、青菜、りんご 17 | 米粉、野菜、だし、りんご 18 | 根菜、だし、みりん、バナナ 19 | 胚芽米、きなこ、りんご |
| | | *初期前・10倍粥 | *初期前・10倍粥 | *初期前・10倍粥 | *初期前・10倍粥 | *初期前・10倍粥 | *初期前・10倍粥 |
| | | 玉葱のペースト、野菜スープ | 小松菜のペースト、野菜スープ | 人参のペースト、野菜スープ | 白菜のペースト、野菜スープ | 南瓜のペースト、野菜スープ | 玉葱のペースト、野菜スープ |
| | | 胚芽米、玉葱 | 胚芽米、小松菜 | 胚芽米、人参 | 胚芽米、白菜 | 胚芽米、南瓜 | 胚芽米、玉葱 |
| | | *初期後・10倍粥 | *初期後・10倍粥 | *初期後・10倍粥 | *初期後・10倍粥 | *初期後・10倍粥 | *初期後・10倍粥 |
| 198 | 14 | 玉葱とほうれん草のペースト | 小松菜と南瓜のペースト | 人参とチンゲン菜のペースト | 白菜と玉葱のペースト | 南瓜とキャベツのペースト | 玉葱と人参のペースト |
| <u> </u> | ŧL | 白身魚のとろとろ煮、野菜スープ 胚芽米、玉葱、ほうれん草、白身魚 | 麩のとろとろ煮、野菜スープ 胚芽米、小松菜、南瓜、麩 | 白身魚のとろとろ煮、野菜スープ 胚芽米、人参、チンゲン菜、白身魚 | 豆腐のとろとろ煮、野菜スープ 胚芽米、白菜、玉葱、豆腐 | 白身魚のとろとろ煮、野菜スープ 胚芽米、南瓜、キャベツ、白身魚 | 豆腐のとろとろ煮、野菜スープ 胚芽米、玉葱、人参、豆腐 |
| 1 | Z. | *中期·粥/後期·軟飯 | *中期·粥/後期·軟飯 | *中期・粥/後期・軟飯 | *中期·粥/後期·軟飯 | *中期·粥/後期·軟飯 | *中期·粥/後期·軟飯 |
| | | 魚のみそ煮、春雨のすまし汁 | 鶏肉と根菜の煮物、かぼちゃスープ | 煮魚、すまし汁 | すき焼き風煮、里芋のみそ汁 | 魚のクリームコーン煮、五目みそ汁 | 豆腐の炒り煮、わかめスープ |
| | | 胚芽米、白身魚、玉葱、人参 | | 胚芽米、白身魚、里芋、人参、枝豆 | 胚芽米、牛肉、豆腐、白菜、玉葱 | 胚芽米、白身魚、コーン、人参 | 胚芽米、豆腐、鶏肉、玉葱、人参 |
| | | 三度豆、三温糖、味噌、春雨、人参 | 三温糖、醤油、南瓜、玉葱 | 三温糖、醤油、麩、わかめ | 麩、油、三温糖、醤油、里芋 | ブロッコリー、塩、南瓜、人参、チンゲン菜 | |
| | _ | ほうれん草、ブロッコリー、醤油、だし *中期/ひじき粥、りんご | 人参、小松菜、豆乳、塩、だし *中期/南瓜粥、オレンジ | 人参、チンゲン菜、だし *中期/じゃがおやき、バナナ | 人参、わかめ、小松菜、味噌、だし *中期/パン粥、りんご | キャベツ、玉葱、味噌、だし *中期/芋粥、りんご | 玉葱、人参、チンゲン菜、塩、だし *中期/パスタのくたくた煮、りんご |
| 4 | F | *中期/ひじざ病、りんこ 胚芽米、ひじき、青菜、りんご | *中期/ 南瓜粥、オレンジ | 18 18 . 1 11. 11. | 食パン、粉ミルク、きなこ、りんご | | パスタ、野菜、だし、りんご |
| 1 | を | *後期/ひじき粥、りんご | *後期/南瓜粥、オレンジ | *後期/じゃがおやき、バナナ | *後期/トースト、りんご | *後期/芋粥、りんご | *後期/パスタのくたくた煮、りんご |
| | Z. | 胚芽米、ひじき、青菜、りんご | 胚芽米、南瓜、オレンジ | じゃがいも、米粉、バナナ | 食パン、スキムミルク、きなこ、りんご | 胚芽米、さつまいも、りんご | パスタ、野菜、だし、醤油、りんご |
| | | | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | | *初期前・10倍粥 白菜のペースト、野菜スープ ~~~ | *初期前・10倍粥 じゃがいものペースト、野菜スープ | *初期前・10倍粥 キャベツのペースト、野菜スープ | *初期前・10倍粥 ほうれん草のペースト、野菜スープ | *初期前・10倍粥 さつまいものペースト、野菜スープ | *初期前・10倍粥 玉葱のペースト、野菜スープ |
| | | 日来のペースト、野菜スープ 胚芽米、白菜 | | 胚芽米、キャベツ | はつれん草のベースト、野菜スープ 胚芽米、ほうれん草 | 胚芽米、さつまいも | 玉忽のペースト、野采スープ 胚芽米、玉葱 |
| | | *初期後・10倍粥 | *初期後・10倍粥 | *初期後・10倍粥 | *初期後・10倍粥 | *初期後・10倍粥 | *初期後・10倍粥 |
| | | 白菜と小松菜のペースト | じゃがいもと人参のペースト | キャベツと玉葱のペースト | ほうれん草と大根のペースト | さつまいもと人参のペースト | 玉葱とじゃがいものペースト |
| 2E 21 | Èl. | 白身魚のとろとろ煮、野菜スープ | 麩のとろとろ煮、野菜スープ | 白身魚のとろとろ煮、野菜スープ | 豆腐のとろとろ煮、野菜スープ | 白身魚のとろとろ煮、野菜スープ | 豆腐のとろとろ煮、野菜スープ |
| | 食 | 胚芽米、白菜、小松菜、白身魚 | 胚芽米、じゃがいも、人参、麩 | 胚芽米、キャベツ、玉葱、白身魚 | 胚芽米、ほうれん草、大根、豆腐 | 胚芽米、さつまいも、人参、白身魚 | 胚芽米、玉葱、じゃがいも、豆腐 |
| | | *中期・粥/後期・軟飯 魚の野菜あんかけ、豚汁 | *中期・粥/後期・軟飯 牛肉のケチャップ煮、すまし汁 | *中期・粥/後期・軟飯 魚のミルク煮、豆腐のみそ汁 | *中期・粥/後期・軟飯 牛肉の焼き肉風煮、けんちんみそ汁 | *中期・粥/後期・軟飯 魚の野菜あんかけ、みそ汁 | *中期・粥/後期・軟飯肉じゃが、すまし汁 |
| | | 胚芽米、白身魚、白菜、人参 | | 胚芽米、白身魚、三度豆、玉葱、南瓜 | 胚芽米、牛肉、ほうれん草、玉葱、人参 | 胚芽米、白身魚、小松菜、白菜 | 胚芽米、豚肉、じゃがいも、人参、玉葱 |
| | | 三温糖、醤油、片栗粉、豚肉 | 三温糖、ケチャップ、塩 | スキムミルク、塩、豆腐、キャベツ | なす、三温糖、醤油、味噌、油 | 三温糖、醤油、片栗粉、だいこん | 油、三温糖、醤油、豆腐 |
| | | 人参、小松菜、豆腐、味噌、だし | 麩、わかめ、小松菜、人参、醤油、だし | 人参、玉葱、味噌、だし | 豚肉、豆腐、大根、人参、味噌、だし | さつまいも、人参、小松菜、味噌、だし | わかめ、人参、チンゲン菜、だし |
| 4 | _ | *中期/みどり粥、りんご | *中期/小豆粥、グレープフルーツ | *中期/煮奴、りんご | *中期/パン粥、りんご | *中期/おじや、バナナ | *中期/ビーフンのくたくた煮、りんご |
| | 老 | 胚芽米、青菜、りんご | 胚芽米、小豆、青菜、グレープフルーツ | 豆腐、野菜、だし、りんご | パン、粉ミルク、きなこ、りんご | 胚芽米、野菜、だし、バナナ | ビーフン、野菜、だし、りんご |
| 1 | K. | *後期/みどり粥、りんご 胚芽米、青菜、りんご | *後期/小豆粥、グレープフルーツ 胚芽米、小豆、青菜、グレープフルーツ | *後期/煮奴、りんご 豆腐、野菜、だし、醤油、りんご | *後期/トースト、りんご パン、スキムミルク、きなこ、りんご | *後期/おじや、バナナ 胚芽米、野菜、だし、バナナ | *後期/パスタのくたくた煮、りんご ビーフン、野菜、だし、りんご |
| | | <u> </u> | 胚牙木、小豆、育采、クレーフフルーツ 30 | エ/肉、ギ/木、/たし、香/川、り//\C | ハン、ヘエムミルン、さなこ、りんこ | ルオへ、封米、たし、ハナナ | ニーノン、野米、たし、ツルこ |
| | | *初期前·10倍粥 | *初期前·10倍粥 | \sim | | そしゃくへの道す | + * |
| | 離乳食 | キャベツのペースト、野菜スープ | じゃがいものペースト、野菜スープ | | | しいい、いかは、 | , . |
| | | | 胚芽米、じゃがいも | | 離乳食は、液体の食べ物 | から固体の食べ物へと移行する | る過程の大切な架け橋に |
| | | *初期後・10倍粥 | *初期後・10倍粥 | ○材料の都合により献立を | | まきつけて吸い続ける行為と | |
| 珍典 | | キャベツと人参のペースト 白身魚のとろとろ煮、野菜スープ | じゃがいもと玉葱のペースト 豆腐のとろとろ煮、野菜スープ | 変更することがあります | | をごっくんと飲み込むことは、生 | |
| ET | | | 豆腐のとうとう点、野来スーノ 胚芽米、じゃがいも、玉葱、豆腐 | | 摂食行為なのです。 | | |
| 1 | | *中期・粥/後期・軟飯 | *中期·粥/後期·軟飯 | ◎ミルクは別に用意して | | | |
| | | 魚のみそ煮、すまし汁 | じゃがいものそぼろ煮、夏野菜の豚汁 | います | 唇をとじてごっくん | 舌でつぶす、まとめる | 歯茎でかむ |
| | | 四世火 百百春 ナッズツ 1全 | ロサル 医内 じょだいも しを | (| | | The state of the s |

胚芽米、豚肉、じゃがいも、人参

トマト、玉葱、キャベツ、味噌、だし

豆腐、野菜、だし、醤油、バナナ

*中期/煮奴、バナナ

豆腐、野菜、だし、バナナ

*後期/煮奴、バナナ

小松菜、醤油、三温糖、片栗粉、豚肉

胚芽米、白身魚、キャベツ、人参 ブロッコリー、三温糖、味噌、豆腐

*中期/チヂミ、りんご

*後期/チヂミ、りんご

米粉、豚肉、野菜、りんご

米粉、豚肉、野菜、りんご

ほうれん草、白菜、わかめ、醤油、だし







