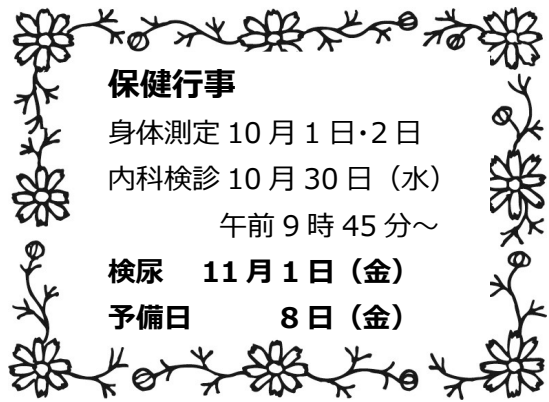


# 10月のほけんだより

2024年10月1日

ハレルヤ保育園



## 保健行事

身体測定 10月1日・2日  
内科検診 10月30日(水)  
午前9時45分～

検尿 11月1日(金)

予備日 8日(金)

## 9月の感染症報告 4件

新型コロナウイルス感染症 2名

手足口病 2名

※感染症で保育園をお休みした時は、病名により**医師の意見書**または保護者が記入する**登園届**を登園した時に職員に手渡しして下さい。

## 10月17日～23日は「薬と健康の週間」です

「薬と健康の週間」は、医薬品を正しく使用することの大切さや、そのために薬剤師の果たす役割などについて、社会に広く知らしめるための期間です。毎年、厚生労働省、都道府県、日本薬剤師会及び都道府県薬剤師会が主催して、さまざまなイベントが開催されます。最近の社会問題として、「オーバードーズ(OD)」があります。これは、「医薬品を決められた用法を守らずたくさん飲んでしまうこと」で、ドラッグストアなどで購入できる咳止め薬や風邪薬などを大量に服用することが問題になっています。ちなみに保育園では日常の保育の中で子どもたちに市販薬を服用させることは、原則としてありません。

保育園などで薬を与える場合は、「保育所保育指針解説書」に予約に関する留意点という形で以下のように記載されています。

**保育園において子供に薬を与える場合は、医師の診断、及び指示による薬に限定する。**  
**その際は、保護者に医師名、薬の種類、服用方法等を具体的に記載した与薬依頼書を持参させることが必須である。**



現在は、さまざまな医薬品が溢れています。医薬品や医療機器について相談したい場合には、独立行政法人医療品医療機器総合機構(PDMA)の電話相談が利用でき、薬剤師が電話で対応してくれます。

また、PDMAホームページには、「くすりQ&A」「医療機器Q&A」があり、正しい薬の飲み方や医療機器の使い方について知ることができます。(少年写真新聞 ほけんニュースより)

### 医薬品&医療機器への相談

PDMA 相談窓口

03-3506-9425

相談受付時間

9:00~17:00

月曜日から金曜日

(祝日、年末年始を除く)

## 衣服の入れ替えをお願いします!

暑い暑いと思っていたのが、朝夕と日中の気温差を感じるころとなりました。日中は子どもたちの活動量も多く薄着で過ごしますが、その後の着替えで長袖も利用します。そこで衣服の入れ替えと名前チェックをお願いします。

季節の変わり目は気管支の弱い子やアレルギー体質の子にはちょっと大変な時期でもあります。体調の変化に気をつけましょう。また、気温が下がり25~30度くらいになると蚊の発生も多くなると言われています。虫よけ対策として屋外での活動には、肌を覆う長袖、長ズボンの着用が有効です。

