

2020年度

*後期/トースト、バナナ

米粉、野菜、だし、りんご

食パン、スキムミルク、バナナ



離乳食献立表



ハレルヤ保育園 072-868-5541





米粉、小松菜、豆乳、グレープフルーツ

*後期/凍り豆腐のくたくた煮、りんご

凍り豆腐、野菜、だし、りんご

*後期/南瓜粥、バナナ

胚芽米、野菜、だし、バナナ



∗初期前・10倍粥

玉葱のペースト、野菜スープ

胚芽米、玉葱

*初期後・10倍粥 玉葱とほうれん草のペースト

豆腐のとろとろ煮、野菜スープ

胚芽米、玉葱、ほうれん草、豆腐 *中期・粥/後期・軟飯

豚肉とキャベツのみそ煮、すまし汁 胚芽米、豚肉、キャベツ、ブロッコリー

油、味噌、醤油、三温糖、豆腐 わかめ、人参、ほうれん草、だし

*中期/きなこ粥、りんご

胚芽米、きなこ、りんご

*後期/きなこ粥、りんご

胚芽米、きなこ、りんご



玉葱のペースト、野菜スープ 胚芽米、玉葱

*初期後・10倍粥 玉葱とほうれん草のペースト

豆腐のとろとろ煮、野菜スープ

胚芽米、玉葱、ほうれん草、豆腐

*中期・粥/後期・軟飯

牛肉と野菜のみそ煮、豆腐のすまし汁 胚芽米、牛肉、人参、チンゲン菜、玉葱

味噌、三温糖、醤油、油、豆腐 白菜、人参、ほうれん草、醤油、だし

*中期/南瓜粥、りんご 胚芽米、南瓜、りんご

*後期/南瓜粥、りんご

胚芽米、南瓜、りんご

*初期前・10倍粥 キャベツのペースト、野菜スープ

胚芽米、キャベツ

*初期後・10倍粥

キャベツと人参のペースト 麩のとろとろ煮、野菜スープ

胚芽米、キャベツ、人参、麩

*中期・粥/後期・軟飯

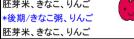
豚肉と野菜のあんかけ、麩のみそ汁

胚芽米、豚肉、ほうれん草、人参

キャベツ、三温糖、醤油、片栗粉、麩 キャベツ、里芋、人参、味噌、だし

*中期/きなこ粥、りんご

胚芽米、きなこ、りんご *後期/きなこ粥、りんご



*初期前・10倍粥

玉葱のペースト、野菜スープ

胚芽米、玉葱

*初期後・10倍粥 玉葱とキャベツのペースト

麩のとろとろ煮、野菜スープ

胚芽米、玉葱、キャベツ、麩 *中期・粥/後期・軟飯

豚肉と野菜の煮物、わかめスープ

胚芽米、豚肉、ほうれん草、人参、南瓜

玉葱、三温糖、醤油、片栗粉 わかめ、キャベツ、人参、玉葱、塩、だし

*中期/パスタのくたくた煮、バナナ

スパゲティ、野菜、だし、バナナ *後期/スパゲティのくたくた煮、バナナ

スパゲティ、野菜、だし、醤油、バナナ

*初期前・10倍粥

白菜のペースト、野菜スープ 胚芽米、白菜

*初期後・10倍粥

白菜と人参のペースト 豆腐のとろとろ煮、野菜スープ

胚芽米、白菜、人参、豆腐

*中期・粥/後期・軟飯 あんかけ豆腐、里芋のみそ汁

胚芽米、豆腐、白菜、玉葱、人参 三温糖、醤油、片栗粉、里芋、人参

わかめ、小松菜、味噌、だし

*中期/きなこ粥、りんご 胚芽米、きなこ、りんご

*後期/きなこ粥、りんご 胚芽米、きなこ、りんご

