



向暑の候、いかがお過ごしでしょうか。

施設中庭には、今年もたくさんのイチジクが実っており、豊作への期待に胸が膨らみます。

収穫したイチジクは、ワイン煮やゼリーにして入居様に楽しんで頂こうと計画中です。

5月と6月は、入居者様に人気の高い、今が旬のフルーツ「メロン」が登場します。

メロンにはカリウムが多く含まれているため、高血圧やむくみに効果的です。

しっかりとご飯を食べて、ジメジメな梅雨の時期を元気に乗り切りましょう。

6月10日 「入梅」特別献立



「入梅」とは梅雨入りを意味します。

『梅雨も楽しもう!』をテーマに、

風味豊かな生姜ごはんやさっぱりとした梅風味和え等をご用意します。



6月13日 夏を先取り献立



豚肉と夏野菜を使ったマスタード炒めと魚のタンドリー風が登場します。

タンドリー風とはヨーグルトやカレー粉などに漬け込み、焼いた料理です。

スパイシーな香りが食欲をそそります。

6月15日 中華の日メニュー



6月15日は一年の中で中間の日なので…「中華の日」!

デザートのみすは、施設の隠れ人気メニューです。

6月25日 外食メニュー



毎度好評の「吉野家特製牛丼」の登場です。

外食気分を感じて頂ければ幸いです。

6月26日 沖縄県メニュー



毎月恒例の郷土食! 今月は沖縄県です。

豆腐チャンプルーなどが登場します。

