






2024年8月度献立

特別養護老人ホーム 第二好意の庭

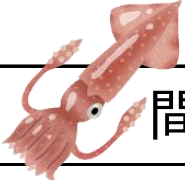
※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

曜日		月	火	水	木	金	土	日		
日にち					1	2	3	4		
 <p>朝食</p>	<h2>はちみつ</h2>  <p>8月3日は8(はち)と3(みつ)ではちみつの日。 はちみつは、世界最古の甘味料で、強い抗酸化力があり、保存食として重宝されてきた歴史があります。はちみつの主成分は「ぶどう糖」「果糖」のため、体に入るとすぐに吸収され、エネルギーへ変換されやすい特徴があります。風邪予防や腸内環境を整える効果が期待できる「はちみつ」ですが、取り過ぎは肥満の原因となります。上手く、生活に取り入れていきましょう。</p>	<p>ご飯 たいみそ パンプキンサラダ みそ汁 白桃缶</p>	<p>ご飯 ふりかけ キャベツの胡麻和え みそ汁 黄桃缶</p>	<p>ご飯 のり佃煮 ほうれん草の煮浸し フルーツカクテル みそ汁</p> 	<p>菓子パン マンゴー缶 牛乳</p>					
						<p>昼食</p> 	<p>ご飯 🍷牛肉の冷しゃぶ または 🌿ほきのバター醤油焼き 青梗菜の酢味噌和え すまし汁</p>	<p>リクエストメニュー ご飯 鶏の唐揚げ マカロニサラダ みそ汁 フルーツ</p>	<p>はちみつの日 枝豆ご飯 鶏のはちみつ醤油煮 青菜とウインナーのソテー コンソメスープ はちみつヨーグルトムース</p>	<p>ご飯 白身魚のニラソース ほうれん草のナッツ和え すまし汁</p>
						<p>間食</p>	<p>バラエティ 牛乳</p>	<p>メロンロールケーキ 牛乳</p>	<p>抹茶ムース 牛乳</p>	<p>味噌饅頭</p>
						<p>夕食</p> 	<p>ご飯 鶏肉のさっぱり煮 里芋の煮物 みそ汁</p>	<p>ご飯 あじのバジル焼き れんこんサラダ コンソメスープ</p>	<p>わかめご飯 和風玉子焼き 白菜の炒め煮 みそ汁</p>	<p>ご飯 タンドリーチキン レバー炒め コンソメスープ</p>
<p>一日当たりの 栄養価</p>	<p>エネルギー(Kcal)</p>	1436	1455	1497	1352					
	<p>タンパク質(g)</p>	56.7	57.1	55.8	56.3					
	<p>脂質(g)</p>	29.5	38	36.6	30.8					
	<p>塩分(g)</p>	6.1	5.2	7.3	5.1					

2024年8月度献立

特別養護老人ホーム 第二好意の庭







※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日にち	5	6	7	8	9	10	11
 朝食	ご飯 梅びしお しろ菜のお浸し みそ汁 バナナ	菜飯 じゃが芋のコンソメ煮 みそ汁 洋梨缶	ご飯 のり佃煮 ブロッコリーサラダ みそ汁 みかん缶	ご飯 ふりかけ 野菜のトマト煮 みそ汁 白桃缶	ご飯 たいみそ 小松菜の炒め煮 みそ汁 ヨーグルトムース	ご飯 のり佃煮 ほうれん草の煮浸し みそ汁 フルーツカクテル	焼きたてパン 炒り豆腐 マンゴー缶 牛乳
	 間食	散らし寿司 冬瓜のそぼろあん すまし汁 フルーツ	ご飯 🐷豚肉の生姜焼き または 🌿ホキのみりん焼き ひじき大豆煮 みそ汁	ご飯 🐮牛肉と夏野菜のオイスターソース炒め または 🐟白身魚のタルタル焼き しろなのわさび和え みそ汁	ご飯 🐷豚肉の中華風卵とじ または 🌿たら南部焼き 厚揚げと冬瓜の煮物 中華スープ	菜飯 冷やしぶっかけうどん 鶏肉と大根の煮物 フルーツ	ご飯 🐷肉団子と野菜の旨煮 または 🌿さばの蒲焼き ブロッコリーのゴマドレ和え みそ汁
 夕食		スイカゼリー 牛乳	チョコクレープ 牛乳	誕生日会 牛乳	フルーチェ 牛乳	水まんじゅう 牛乳	ずんだどら焼き 牛乳
	一日当たりの栄養価	ご飯 鮭の青シソ風味焼き 白菜の胡桃和え みそ汁	ご飯 麻婆豆腐 大根のツナ炒め煮 春雨スープ	ご飯 鶏肉のしぐれ煮 キャベツとさつま揚げの炒め物 みそ汁	ご飯 さわらのみりん焼き 南瓜の煮物 みそ汁	ご飯 豚肉と里芋の白味噌煮 青菜のナッツ和え すまし汁	ご飯 鶏肉のマスタード焼き 白菜の塩昆布和え すまし汁
エネルギー(Kcal)	1447	1503	1435	1435	1648	1495	1682
タンパク質(g)	60.8	54	55.5	57.1	53.2	58	50.8
脂質(g)	37.9	36.8	39.1	35	36.4	30.2	68
塩分(g)	6.9	6.8	6.3	7	7.2	6	5.5

2024年8月度献立

特別養護老人ホーム 第二好意の庭






※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
日にち	12	13	14	15	16	17	18	
 朝食	梅シソご飯 白菜とツナの煮物 みそ汁 バナナ	ご飯 梅びしお <small>キャベツのケチャップ炒め</small> みそ汁 洋梨缶	ご飯 ふりかけ 茄子の含め煮 みそ汁 みかん缶	ご飯 梅びしお 野菜炒め 白桃缶 みそ汁	ご飯 たいみそ ポテトサラダ みそ汁 黄桃缶	ご飯 のり佃煮 白菜の炒め煮 みそ汁 フルーツカクテル	菓子パン みかん缶 牛乳 	
	昼食 	ご飯 🍗 棒棒鶏 または 🍋 あじの梅煮 茄子の胡麻煮 みそ汁	郷土食 神奈川県 わかめご飯 サンマーメン 焼売 杏仁ムース	ご飯 🍷 八宝菜 または 🍋 エビマヨ 玉子豆腐 中華スープ	精進料理 トウモロコシご飯 <small>夏野菜と豆腐の揚げびたし</small> しろなの胡麻和え のっぺい汁	ご飯 🍗 鶏の南蛮漬け または 🌱 さわらの豆乳野菜ソース がんもの煮物 かきたま汁	ご飯 <small>🍖 豚肉のレモン塩麹炒め</small> または 🌱 ホキの鳴門煮 南瓜のそぼろあん みそ汁	ご飯 さわらのねぎ味噌焼き 白菜とキュウリの浅漬け すまし汁
間食 	黒糖蒸しパン 牛乳	たこ焼き 牛乳 	3Fソフト/4Fバラエティ 牛乳	おはぎ(終戦記念日) 牛乳	芋羊羹 牛乳	チョコ饅頭 牛乳	シュークリーム	
夕食 	ご飯 ポークビーンズ 豆腐サラダ すまし汁	ご飯 鶏肉の和風マリネ ポパイソテー みそ汁	ご飯 ホキの味噌マヨ焼き 大根の和風和え すまし汁	ご飯 鮭のカレー風味焼き さつま芋のレモン煮 すまし汁	ご飯 たらの生姜焼き キャベツのポン酢和え みそ汁	ご飯 鶏肉の和風煮 ビーフン炒め すまし汁	ご飯 麻婆豆腐 しろなのツナ炒め 中華スープ	
一日当たりの 栄養価	エネルギー(Kcal)	1465	1583	1402	1508	1431	1438	1519
	タンパク質(g)	59.7	59.1	52.2	49.8	59.2	55	57.6
	脂質(g)	41	38.9	38.2	35.2	32.5	31.3	46.4
	塩分(g)	6.4	7.4	7	5	5.7	6	6

2024年8月度献立

特別養護老人ホーム 第二好意の庭


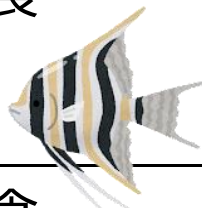

※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

曜日		月	火	水	木	金	土	日
日にち		19	20	21	22	23	24	25
 朝食	ご飯	菜飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	焼きたてパン
	ふりかけ 青梗菜のおかか和え みそ汁 バナナ	小松菜の中華煮 みそ汁 ヨーグルトムース	のり佃煮 オクラの湯葉和え みそ汁 みかん缶	梅びしお ほうれん草の和え物 みそ汁 白桃缶	たいみそ 野菜ソテー みそ汁 黄桃缶	のり佃煮 ほうれん草のツナソテー みそ汁 みかん缶	ひじきの煮物 マンゴー缶 牛乳	
 昼食	ご飯 🐍豚肉と夏野菜のマスタード炒め または 🌱たら野菜あんかけ 春雨の酢の物 コンソメスープ	ご飯 🐟和風おろしハンバーグ または 🐟白身魚の胡麻醤油焼き 南瓜と枝豆のサラダ すまし汁	新作カレー トマトカレー 海藻サラダ ブルーベリーヨーグルト 福神漬け	ご飯 🐟豚肉のオイスターソース炒め または 🌱たらタラコマヨ焼き 金平大根 すまし汁	散らし寿司 小松菜の煮浸し みそ汁 フルーツ 	ご飯 🐔チキンバジルソテー または 🐟白身魚の韓国風焼き魚 里芋とちくわの煮物 すまし汁	ご飯 赤魚の煮付 しろなの酢味噌和え すまし汁	
	間食	吹雪饅頭 牛乳	豆乳ドーナツ 牛乳	3Fバラエティ/4Fソフト 牛乳	たいやき 牛乳 	バナナクレープ 牛乳	すいかロールケーキ 牛乳	チョコドームケーキ
夕食 	ご飯 たらこと里芋の卵焼き 大根ののり和え みそ汁	ご飯 豆腐チャンプル 青梗菜の和え物 みそ汁	ご飯 あじのみりん焼き ほうれん草の辛子マヨ和え すまし汁	ご飯 さばの利休煮 高野の煮物 みそ汁	菜飯 中華風卵焼き 冷奴 中華スープ	ご飯 ほきの蒲焼き 切干大根の煮物 みそ汁	ご飯 肉団子の甘酢あんかけ ブロッコリーのピーナッツ和え みそ汁	
	一日当たりの 栄養価	エネルギー(Kcal) タンパク質(g) 脂質(g) 塩分(g)	1411 53.8 24.2 5.5	1434 58.7 36.3 7	1517 64.2 38.1 7.2	1427 61.1 37.8 6.4	1431 56.5 35.9 7	1361 59.7 28.7 6.1

2024年8月度献立

特別養護老人ホーム 第二好意の庭

※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

曜日		月	火	水	木	金	土
日にち		26	27	28	29	30	31
 朝食		ご飯 ふりかけ オムレツ みそ汁 フルーツカクテル	わかめご飯 青梗菜サラダ みそ汁 みかん缶	ご飯 梅びしお 白菜の信田和え みそ汁 白桃缶	ご飯 ふりかけ 切干大根煮 みそ汁 黄桃缶	ご飯 のり佃煮 <small>青梗菜とベーコンの炒め物</small> みそ汁 フルーツカクテル	ご飯 ふりかけ キャバツの炒め物 みそ汁 洋梨缶
	昼食 		ご飯 🍷回鍋肉 または 🌿エビチリ <small>青梗菜のなめたけ和え</small> 中華スープ	ご飯 🍷鶏のトマト煮 または 🌿白身魚のカレムニエル 大根サラダ すまし汁	ご飯 🍷豚しゃぶ または 🌿鮭のみそ焼き 青菜の生姜和え すまし汁	焼肉の日 ご飯 焼き肉風炒め物 大根のナムル 中華スープ 杏仁ムース	ご飯 🍷ミートローフ または 🌿ホキのきのこソース キャバツのシーザーサラダ コンソメスープ
間食		手作りブドウゼリー 牛乳	黒糖饅頭 牛乳	市販のおやつ 牛乳	レディボーデン 牛乳	カステラ饅頭 牛乳	チョコドーナツ 牛乳
夕食 		ご飯 さわらのつけ焼き オクラ冷奴 みそ汁	ご飯 豚肉と焼き豆腐の山椒煮 小松菜とちくわの炒め物 みそ汁	ゆかりご飯 千草焼き 里芋の煮物 みそ汁	ご飯 たらの青シソ風味焼き ほうれん草のナッツ和え みそ汁	ご飯 さばの七味焼き 白菜のお浸し みそ汁	菜飯 ソーセージと枝豆のオムレツ 里芋の胡麻煮 すまし汁
一日当たりの 栄養価	エネルギー(Kcal)	1505	1391	1439	1593	1524	1458
	タンパク質(g)	56.6	51.4	56.6	64.6	62	57.6
	脂質(g)	40	32.3	32.2	42.5	41.3	39.3
	塩分(g)	6.3	6.1	6.8	7.5	6.3	6.1