



秋の気配を感じる季節となりました。

今年の秋のテーマは「食欲の秋」。「食」をテーマに元気を発信していきます。

今月から新しい企画をスタートします。その名も「ワールドトリップ」🌟

毎月一カ国をテーマに、各国の郷土食をご用意します。

この他にも、ハロウィンをテーマに手作りスイーツビュッフェ等、様々なイベントを計画しております。しっかり食べて夏の疲れを癒し、これから迎える冬に向けて、しっかりと体力づくりを行いたいです。

## 10月6日 外食メニュー

ココイチカレーをご用意します。外食気分を感じて頂ければ幸いです。

## 10月7日 郷土食 山梨県



「ほうとう」は山梨を代表するで、季節の野菜などをみそ仕立ての汁で煮込んだ素朴な料理です。

どこか懐かしく、ホッとした気持ちになります。

## 10月15日 十三夜メニュー



秋になると食べたくなるのが「栗」。

『栗名月』と呼ばれるこの日。栗ごはんをご用意します。

## 10月16日 運動会献立

今年は「勝つ」と「カツ」をかけて、メンチカツカレーをご用意します。

## 10月19日 本格中華メニュー

今回は、某有名中華料理チェーン店の人気メニューを再現します。

「木須肉(ムースーロー)」とは、キクラゲと豚肉と卵を炒めた中華料理です。

## 10月21日 リクエストメニュー



今回のリクエストメニューは「きのこご飯」&「かき揚げ」です。

この日は、施設自慢の料理長が300個以上手作りします。

## 10月26日 新企画 ワールドトリップ



記念すべき第一カ国目は「シンガポール」です。

試作で、施設長から好評だった「海南鶏飯」。

旅行気分を感じて頂ければ幸いです。

## 10月31日 ハロウィン特別献立



オムライスとビーフシチュー。おやつには特製かぼちゃプリンをご用意します。