

2025年11月度献立

特別養護老人ホーム 第二好意の庭

※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

曜日		月	火	水	木	金	土	日
日にち							1	2
 朝食		十三夜に曇りなし 十三夜とは日本独自の風習で、栗や豆を供え、十五夜に次ぐ名月を楽しむ日です。十五夜のころは、台風や秋雨前線の影響を受けやすく、「中秋の名月、十年に九年は見えず」という言葉があります。一方、十三夜のころは、高気圧に覆われることが多く、「十三夜にくもりなし」と言われ、美しい月を眺めるのにぴったりです。今年の十三夜は11月3日。施設では栗ご飯をご用意します。 					ご飯 たいみそ パンプキンサラダ みそ汁 黄桃缶	焼きたてパン オムレツ マンゴー缶 牛乳
	昼食						ご飯 🍷 牛肉の柳川風 または 🍷 白身魚の磯香ムニエル 湯豆腐 すまし汁	ご飯 ポークチャップ 冬瓜のカニあんかけ すまし汁
	間食						キャラメルケーキ 牛乳	こしあんケーキ
	夕食						ご飯 鶏肉の生姜炒め 里芋の煮物 みそ汁	ゆかりご飯 さつまいものキッシュ 豆腐サラダ コンソメスープ
一日当たりの 栄養価	エネルギー(Kcal)						1445	1464
	タンパク質(g)						55.7	52.5
	脂質(g)						36.6	49.9
	塩分(g)						5.2	5.3

2025年11月度献立

特別養護老人ホーム 第二好意の庭

※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

曜日		月	火	水	木	金	土	日
日にち		3	4	5	6	7	8	9
朝食		ご飯 梅びしお 白菜とカニカマのサラダ みそ汁 バナナ	ゆかりご飯 青菜のあさり炒め みそ汁 みかん缶	ご飯 たいみそ 出汁巻き卵 みそ汁 黄桃缶	ご飯 のり佃煮 キャベツのツナサラダ みそ汁 バナナ	ご飯 ふりかけ ポテトサラダ みそ汁 ヨーグルトムース	ご飯 たいみそ キュウリのサラダ みそ汁 洋梨缶	菓子パン みかん缶 牛乳 
昼食		十三夜メニュー 栗ご飯 和風きのこハンバーグ 秋ナスの含め煮 みぞれ汁 きなこムース	ご飯 🍷鶏のチーズ焼き または 🍷白身魚のトマトソース 白菜のクルミ和え みそ汁	ご飯 🍷鶏団子とかぶの和風煮 または 🍷ほきのちゃんちゃん焼き ピーマンのおかか炒め すまし汁	定番メニュー わかめご飯 焼きそば 中華奴 すまし汁 フルーツ	ご飯 🍷豚肉と根菜の煮物 または 🍷赤魚の生姜煮 しろなのゆかり和え みそ汁	ご飯 🍷鶏のねぎ焼き または 🍷たらのおろし蒸し 炒り豆腐 みそ汁	ご飯 メルルーサのごま野菜ソース 大根の信田煮 すまし汁
間食		抹茶パンケーキ 牛乳	吹雪饅頭 牛乳	🍷誕生日会 牛乳	牛乳ケーキ 牛乳	🍷手作りマロンパバロア 牛乳	黒糖饅頭 牛乳	きなこおかき
夕食 		ご飯 さばのみりん焼き ひじきの煮物 みそ汁	ご飯 あじの梅風味焼き じゃが芋の炒め煮 すまし汁	ご飯 麻婆豆腐 白菜の塩昆布和え 中華スープ	ご飯 豚肉の他人煮 ほうれん草の和風和え みそ汁	🍷ご飯 チーズインハンバーグ さつま芋の甘煮 すまし汁	菜飯 和風玉子焼き 大根の酢味噌和え すまし汁	ご飯 牛肉とキノコのオイスターソース炒め 煮奴 みそ汁
一日当たりの 栄養価	エネルギー(Kcal)	1602	1418	1530	1544	1485	1419	1408
	タンパク質(g)	55.1	61.8	56.9	59.8	52.2	56.5	54.5
	脂質(g)	48.2	35.1	47.6	42.6	34.3	31.4	47.6
	塩分(g)	6.9	6.2	5.8	6.9	5.4	6.8	5.8

2025年11月度献立

特別養護老人ホーム 第二好意の庭

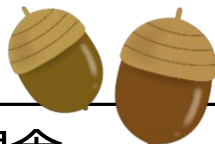
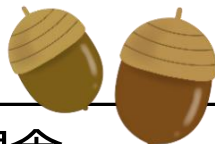
※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

曜日		月	火	水	木	金	土	日	
日にち		10	11	12	13	14	15	16	
 朝食		ご飯 のり佃煮 小松菜のコンソメ煮 みそ汁 バナナ	ご飯 梅びしお 青梗菜の炒め煮 みそ汁 黄桃缶	わかめご飯 冬瓜の信田煮 みそ汁 白桃缶	ご飯 梅びしお ほうれん草の白和え みそ汁 バナナ	ご飯 ふりかけ しろなの煮浸し みそ汁 フルーツカクテル	ご飯 たいみそ ブロッコリーサラダ みそ汁 洋梨缶	焼きたてパン おくらの湯葉和え りんご缶 牛乳	
		ご飯 🍖豚肉の鍋しぎ風 または 🐟赤魚のみりん焼き ジャーマンポテト すまし汁	郷土食 滋賀県 菜飯 のっぺいうどん とんちゃん焼き ようかん	助六寿司 大根のそぼろあんかけ みそ汁 フルーツ	ご飯 🍥八宝菜 または 🐟白身魚のチリソース 海藻サラダ 卵スープ	季節のご飯 さつま芋と昆布の炊き込みご飯 🍖牛肉のしぐれ煮 または 🐟しいらの塩こうじ焼き 切り干し煮/みそ汁	ご飯 🍖豚肉のオイスターソース炒め または 🐟エビチリ 茄子の含め煮 中華スープ	ご飯 赤魚の鳴門煮 炒り豆腐 すまし汁	
		間食	コーヒーゼリー 牛乳	おはぎ 牛乳	焼きいも 牛乳	炭酸饅頭 牛乳	モカロール 牛乳	手作りイチゴプリン 牛乳	酒饅頭
		夕食	ご飯 さわらの有馬煮 オクラののり和え みそ汁	ご飯 豆腐チャンプル さつま芋サラダ すまし汁	ご飯 鶏肉のみそ焼き 豆腐サラダ すまし汁	ご飯 たらのマヨ玉焼き かぶの塩昆布和え みそ汁	ご飯 さばのみそ煮 白菜とちくわの野菜炒め すまし汁	ご飯 肉豆腐 小松菜とアサリの炒め物 すまし汁	ゆかりご飯 千草焼き 茄子のドレ和え みそ汁
一日当たりの 栄養価	エネルギー(Kcal)	1563	1571	1430	1416	1444	1547	1415	
	タンパク質(g)	55.3	53.7	60	56.3	55.2	57	58	
	脂質(g)	45.5	36.4	32.7	40.6	42.1	47.6	45.8	
	塩分(g)	7	6.3	5.2	6.7	6	6.5	5.1	

2025年11月度献立

特別養護老人ホーム 第二好意の庭

※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

曜日		月	火	水	木	金	土	日
日にち		17	18	19	20	21	22	23
 朝食		ご飯 梅びしお キャバツのハムソテー みそ汁 バナナ	菜飯	ご飯 のり佃煮 小松菜の煮浸し みそ汁 黄桃缶	ご飯 梅びしお 白菜のベーコン炒め みそ汁 バナナ	ご飯 ふりかけ オムレツ みそ汁 ヨーグルトムース	ご飯 たいみそ 大根の含め煮 みそ汁 洋梨缶	菓子パン みかん缶 牛乳
			白菜の信田煮 みそ汁 白桃缶					
 昼食		寒くなってきましたねメニュー	ご飯	わかめご飯	ご飯	ご飯	散らし寿司	外食メニュー
		ご飯 おでん 青梗菜のツナ炒め みそ汁 	🍗 鶏の塩麹野菜炒め または 🍷 さばのつけ焼き かぶの塩昆布和え けんちん汁	ちゃんぽん 春巻き 杏仁ムース	🍖 豚肉のオニオンソース または 🍷 あじのコーン焼き さつま芋の昆布煮 みそ汁	かきあげ 茄子の煮物 みそ汁 フルーツ	大根のくず煮 すまし汁 フルーツ	ハヤシライス ほうれん草の卵炒め コンソメスープ
 間食		たい焼き 牛乳	たこ焼き 牛乳	レアチーズケーキ 牛乳	抹茶ゼリー 牛乳	マドレーヌ 牛乳	紅葉の練り切り 牛乳	ビタミンゼリー
 夕食		ご飯 白身魚の豆乳野菜ソース レバーの炒め煮 みそ汁	ご飯 回鍋肉 冬瓜とさつま揚げの煮物 中華スープ	ご飯 たらきのきのこあんかけ 青梗菜のツナマヨ和え みそ汁	ご飯 ほきの幽庵焼き ほうれん草の胡麻和え すまし汁	ご飯 チーズインハンバーグ 厚揚げの煮物 オニオンスープ	ご飯 豚肉のにんにく醤油炒め 大根サラダ 中華スープ	菜飯 かに玉/シュウマイ 中華スープ フルーツ
一日当たりの 栄養価	エネルギー(Kcal)	1479	1442	1529	1514	1590	1447	1587
	タンパク質(g)	59.6	54.2	54.8	59.6	48.7	55.5	47.4
	脂質(g)	38.9	44.8	51.2	39.1	51.6	37.2	46.5
	塩分(g)	6.6	6.7	7	6.9	5.3	6.6	6.9

2025年11月度献立

特別養護老人ホーム 第二好意の庭

※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

曜日		月	火	水	木	金	土	日
日にち		24	25	26	27	28	29	30
 朝食		ご飯 梅びしお 大根の中華サラダ みそ汁 バナナ	ご飯 のり佃煮 ブロッコリーのツナサラダ みそ汁 黄桃缶	わかめご飯 小松菜のスープ煮 みそ汁 白桃缶	ご飯 梅びしお 青梗菜和え物 みそ汁 バナナ	ご飯 たいみそ 冬瓜の含め煮 みそ汁 フルーツカクテル	ご飯 のり佃煮 しろなの和え物 みそ汁 洋梨缶	焼き立てパン 炒り豆腐 マンゴー缶 牛乳
	 昼食	ご飯 ♠豆腐ハンバーグ 生姜ソース または ♠白身魚のトマトソース さつま芋サラダ コンソメスープ	今月のカレー 牛肉ときのこのカレー キャバツのハムサラダ いちごムース 福神漬け	ご飯 ♠具たくさん麻婆豆腐 または ♠さわらの香り焼き 白菜の浅漬け すまし汁	ワールドトリップ ロシア ロールパン ボルシチ風シチュー ヴィネグレットサラダ ブルーベリーヨーグルト	ご飯 ♠牛肉の胡麻味噌炒め または ♠メルルーサのしそ風味焼き ゴボウのきんぴら 春雨スープ	菜飯 肉そば 野菜の天ぷら フルーツ	ご飯 たらのポテト焼き かぶのカニあんかけ みそ汁
	間食	ドーナツ 牛乳	フルーチェ 牛乳	市販のおやつ 牛乳	手作りロシアケーキ 牛乳	バームクーヘン 牛乳	吹雪饅頭 牛乳	蒸しパン
	夕食 	ゆかりご飯 ベーコンときのこのキッシュ ポパイサラダ コンソメスープ	ご飯 あじの梅煮 ゴボウの炒り煮 みそ汁	ご飯 海老と卵の炒め物 南瓜の煮物 みそ汁	ご飯 鶏のタルタル焼き ピーマンの炒め物 みそ汁	ご飯 お好み焼き オクラのポン酢和え みそ汁	ご飯 しいらのきのこみそ焼き 高野の卵とじ すまし汁	ご飯 鶏の赤しそムニエル ブロッコリーの胡麻和え コンソメスープ
一日当たりの 栄養価	エネルギー(Kcal)	1574	1435	1435	1592	1502	1591	1396
	タンパク質(g)	56.2	54.6	53.7	55.8	51	61.6	59.5
	脂質(g)	51.7	37.5	37.5	51.3	39.5	36.2	46.6
	塩分(g)	7	6.9	6.9	5.9	6	5.7	5.6

