

2021年 8月の献立表



特別養護老人ホーム 第二好意の庭
(1 木～ 7土)

* 献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土
朝食	焼きたてパン マカロニサラダ フルーツ	ご飯 うめびしお 中華煮 みそ汁 バナナ	梅しそご飯 卵の花 みそ汁 洋梨缶	ご飯 のり佃煮 スクランブルエッグ みそ汁 みかん缶	ご飯 うめびしお ポパイサラダ みそ汁 白桃缶	ご飯 ふりかけ 菜の花の胡麻和え みそ汁 黄桃缶	ご飯 のり佃煮 白菜の煮浸し フルーツ みそ汁
昼食	ご飯 魚(たら)の菜種焼き 冬瓜のくず煮 コンソメスープ	ご飯 ★麻婆茄子 または ★魚(メバル)のチーズ焼き キャベツの胡麻和え すまし汁	ご飯 ★豚肉のスタミナ炒め または ★魚(さば)のレモン焼き 青梗菜の炒め物 かきたま汁	ご飯 ★がめ煮(鶏) または ★あじの蒲焼き 冷奴 みそ汁	わかめごはん 越前おろしそば おおびら フルーツ	ご飯 ★青椒肉絲 または ★エビマヨ 揚げ茄子 中華スープ	ご飯 ★鶏のおろしソース または ★魚(たら)のポテト焼き 卵とうふ すまし汁
間食	ドームケーキ	かすてら饅頭 牛乳	クレープ 牛乳		抹茶水ようかん 牛乳	ロールケーキ 牛乳	バラエティー 牛乳
夕食	ご飯 鶏肉の照り焼き 白菜のツナ和え 春雨スープ	ご飯 メバルの漬け焼き オクラの梅風味和え みそ汁	ご飯 鶏肉のおろしポン酢 かけ、ほうれん草の 和え物、すまし汁	ご飯 魚(たら)のカレー風 味焼き、白菜のピ zza和え、コンソメ スープ	ご飯 鶏の味噌焼き 青菜の煮浸し すまし汁	ご飯 五目玉子焼き 大根サラダ みそ汁	ご飯 赤魚の塩麴焼き カボチャの煮付け みそ汁
一日 あたり	エネルギー 1421 kcal	エネルギー 1202 kcal	エネルギー 1436 kcal	エネルギー 1205 kcal	エネルギー 1317 kcal	エネルギー 1375 kcal	エネルギー 1275 kcal
	たんぱく質 56.2 g	たんぱく質 51.2g	たんぱく質 59 g	たんぱく質 56 g	たんぱく質 48.9 g	たんぱく質 43.1 g	たんぱく質 54.6 g
	脂質 41.5 g	脂質 18.3 g	脂質 36.9 g	脂質 23.5 g	脂質 21 g	脂質 43.7 g	脂質 20.4 g
	塩分 6 g	塩分 7.4 g	塩分 7.7 g	塩分 6.6 g	塩分 8.1 g	塩分 7.4 g	塩分 9.1 g

2021年 8月の献立表

* 献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土
朝食	菓子パン マンゴー缶 牛乳	ご飯 うめびしお オムレツ みそ汁 バナナ	菜飯 クリーム煮 みそ汁 洋梨缶	ご飯 のり佃煮 トマト煮 みそ汁 みかん缶	ご飯 ふりかけ ブロッコリーサラダ みそ汁 白桃缶	ご飯 たいみそ 春菊の煮浸し みそ汁 黄桃缶	ご飯 のり佃煮 小松菜のソテー みそ汁 フルーツカクテル
昼食	ココイチ特製カレー コロッケ 福神漬け ヨーグルト	ご飯 ★鶏の山椒焼き または ★魚(たら)のコーン 焼き 焼きナス すまし汁	散らし寿司 ひじきの煮物 赤だし フルーツ	ご飯 ★肉団子と夏野菜の 甘酢あん または ★魚(たら)の野菜あ んかけ 白菜のゴマ風味サラ ダ 中華スープ	ご飯 ★豚肉の炒め物 または ★あじのみりん焼き 大根の煮物 みそ汁	ご飯 たらのみそ焼き 煮和えっこ すまし汁 りんご缶	ご飯 ★豚肉の大根の煮物 または ★鮭のみりん焼き 冷奴 みそ汁
間食	マドレーヌ 牛乳	桃饅頭 牛乳	味噌饅頭 牛乳	抹茶パンケーキ 牛乳	フルーチェ 牛乳	上用饅頭 牛乳	シュークリーム 牛乳
夕食	ご飯、白身魚の香草 焼き、ほうれん草の ソテー、炒り卵、な すのトマト煮、抹茶	ご飯 千草焼き レバー炒め みそ汁	ご飯 すき焼き風 海藻サラダ みそ汁	ご飯 エビと卵の炒め物 青菜ののり和え みそ汁	ご飯 魚(ナガメバル)の松 前煮 卵の花、すまし汁	ご飯 鶏肉のマーマレード 焼き 春雨のチャプチェ コンソメスープ	ご飯 チーズ オムレツ 大根サラダ ポタージュスープ
一日 あたり	エネルギー 1741 kcal	エネルギー 1470 kcal	エネルギー 1439 kcal	エネルギー 1209 kcal	エネルギー 1238 kcal	エネルギー 1312 kcal	エネルギー 1464 kcal
	たんぱく質 46.3 g	たんぱく質 54.6 g	たんぱく質 57.6 g	たんぱく質 49.6 g	たんぱく質 54.6 g	たんぱく質 54.2 g	たんぱく質 58 g
	脂質 64.8 g	脂質 44.3 g	脂質 29.1 g	脂質 23.2 g	脂質 25.1 g	脂質 18.5 g	脂質 47.4 g
	塩分 4.9 g	塩分 10.6 g	塩分 8.8 g	塩分 7.8 g	塩分 6.7 g	塩分 6.5 g	塩分 7.7 g

2021年 8月の献立表

* 献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

	15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土
朝食	焼きたてパン スパゲティサラダ フルーツ 牛乳	ご飯 うめびしお 切干大根 みそ汁 バナナ	梅しそご飯 青梗菜のケチャップ炒め みそ汁 洋梨缶	ご飯 ふりかけ なすの含め煮 みそ汁 みかん缶	ご飯 うめびしお だし巻き卵 白桃缶 みそ汁	ご飯 たいみそ しろなの中華和え みそ汁 黄桃缶	ご飯 のり佃煮 ポテトサラダ みそ汁 フルーツカクテル
昼食	炊き込みご飯 夏野菜の豆腐の揚げ 出汁豆腐 ほうれん草の胡麻和え けんちん汁	ご飯 ★回鍋肉 または ★魚(たら)の中華浸し 菜の花のサラダ 中華スープ	わかめご飯 ミートソーススパゲティ コールスローサラダ プリン	ご飯 フライ盛り合わせ ・あじフライ ・チーズはんぺん ・野菜コロケ ブロッコリーマリネ みそ汁	ご飯 ★豚肉とニラの炒め物 または ★さばの塩焼き 白菜の和風和え みそ汁	和風カレー ・牛肉コロケ ・コーンコロケ 青菜とわかめのサラダ 漬物	ご飯 ★鶏肉のケチャップ焼き または ★鮭のマスタードソース 小松菜の中華炒め コンソメスープ
間食	おはぎ	淡雪ゼリー 牛乳	カップケーキ 牛乳	ババロア 牛乳	どら焼き 牛乳	焼きドーナツ 牛乳	ロールケーキ 牛乳
夕食	ご飯 鶏のさっぱり煮 青梗菜の炒め物 みそ汁	ご飯 魚(マルサ)の味噌マヨ 焼き、ジャーマンポ テト、すまし汁	ご飯 鶏の和風マリネ ポパイソテー パンプキンスープ	ご飯 魚(バス)のニラソー スかけ、大根サラ ダ、すまし汁	ご飯 鶏肉の和風煮 ほうれん草の炒め物 みそ汁	ご飯 あじの煮付け 冷奴 すまし汁	ご飯 牛肉の柳川風 春菊の和え物 赤だし
一日 あたり	エネルギー 1448 kcal	エネルギー 1212 kcal	エネルギー 1535 kcal	エネルギー 1350 kcal	エネルギー 1342 kcal	エネルギー 1558 kcal	エネルギー 1394 kcal
	たんぱく質 48.7 g	たんぱく質 49.6 g	たんぱく質 52.6 g	たんぱく質 43.4 g	たんぱく質 56.9 g	たんぱく質 54.6 g	たんぱく質 55.7 g
	脂質 46.5 g	脂質 24.1 g	脂質 33.6 g	脂質 33 g	脂質 32.8 g	脂質 47.6 g	脂質 40.4 g
	塩分 6.9 g	塩分 7.4 g	塩分 7.2 g	塩分 7.3 g	塩分 7.2 g	塩分 7.8 g	塩分 6.3 g

2021年 8月の献立表

特別養護老人ホーム 第二好意の庭

* 献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります

(22日～28日)

	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土
--	------	------	------	------	------	------	------

朝食	菓子パン フルーツ 牛乳	ご飯 ふりかけ 切干大根煮 みそ汁 バナナ	菜飯 キャベツのサラダ みそ汁 洋梨缶	ご飯 のり佃煮 マカロニサラダ みそ汁 みかん缶	ご飯 うめびしお ほうれん草の和え物 みそ汁 白桃缶	ご飯 たいみそ 野菜ソテー みそ汁 黄桃缶	ご飯 のり佃煮 菜の花のソテー みそ汁 みかん缶
昼食	ご飯 鶏肉の照り焼き 冬瓜のくず煮 のっぺい汁	散らし寿司 春菊の煮浸し 赤だし フルーツ	ご飯 ★牛肉と野菜の煮物 または ★魚(あじ)のゴマ醬 油煮 白菜の塩昆布和え みそ汁、フルーツ	かつめし ほうれん草の胡麻和え そうめん汁 杏仁ムース	ご飯 ★鶏の照り煮 または ★鯖のねぎ焼き 金平大根 すまし汁	梅しそご飯 冷やし中華 しるなのソテー フルーツ	ご飯 ★牛肉の炒め物 または ★魚(あじ)の梅煮 キャベツの青シソ和え すまし汁
間食	たい焼き	吹雪饅頭 牛乳	炭酸饅頭 牛乳	たこやき 牛乳	水ようかん グリーンティ	パンケーキ 牛乳	ワッフル 牛乳
夕食	ご飯 豚肉と野菜の旨煮 ビーフン炒め 中華スープ	ご飯 和風卵焼き おかか和え みそ汁	ご飯 幽庵焼き(さわら) 青梗菜のお浸し すまし汁	ご飯 魚(赤魚)の松前煮 小松菜の酢味噌和え のっぺい汁	ご飯 魚(メルルサ)のチーズ 焼 き、白菜サラダ コンソメスープ	ご飯 鶏肉のゴマダレか け、炒り豆腐 すまし汁	ご飯 豚肉の香り焼き なすの煮物 みそ汁
一日 あたり	エネルギー 1427 kcal	エネルギー 1343 kcal	エネルギー 1329 kcal	エネルギー 1454 kcal	エネルギー 1185 kcal	エネルギー1395 kcal	エネルギー 1381 kcal
	たんぱく質 53.7 g	たんぱく質 53.2 g	たんぱく質 54.1 g	たんぱく質 49.7 g	たんぱく質 46.5 g	たんぱく質 53.9 g	たんぱく質 55.2 g
	脂質 31.5 g	脂質 25.1 g	脂質 24.1 g	脂質 35.5 g	脂質 21.7 g	脂質 27.2 g	脂質 33 g
	塩分 5.4 g	塩分 7.4 g	塩分 7.4 g	塩分 8.1 g	塩分 6.8 g	塩分 7.9 g	塩分 7.7 g

2021年 8月の献立表

特別養護老人ホーム 第二好意の庭

* 献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

(29日～31

日)

	29日	30日	31日	火			
--	-----	-----	-----	---	--	--	--

朝食	焼きたてパン パンプキンサラダ フルーツ 牛乳	ご飯 ふりかけ ポパイソテー みそ汁 みかん缶	梅しそご飯 青梗菜のサラダ みそ汁 みかん缶				
昼食	ご飯 鶏と野菜の煮物 青梗菜のなめたけ和え みそ汁	ご飯 ★チキントマト煮込み または ★魚(たら)のマヨネーズ焼き 小松菜サラダ コンソメスープ	ご飯 ★肉団子と野菜のムニエル または ★魚(メバル)のムニエル 春雨サラダ すまし汁				
間食	水饅頭 牛乳	ぶどうゼリー 牛乳	黒糖饅頭 牛乳				
夕食	ご飯 鶏肉のはちみつレモン焼き、カブの煮物 すまし汁	ご飯 赤魚の塩麴焼き キャベツのゆかり和え みそ汁	ご飯 千草焼き 里芋の煮物 赤だし				
一日あたり	エネルギー 1507 kcal	エネルギー 1246 kcal	エネルギー 1357 kcal				
	たんぱく質 54.3 g	たんぱく質 52.9 g	たんぱく質 47.2 g				
	脂質 46.1 g	脂質 24 g	脂質 22.9 g				
	塩分 6.1 g	塩分 7.2 g	塩分 7.9 g				