

特別養護老人ホーム 第二好意の庭

給食だより 2021年 12月号

作成者 加藤 未奈

師走の候、いかがお過ごしでしょうか？

我が家の子供たちはサンタさんから「どんなプレゼントをもらおうか」と盛り上がっています。

寒さも厳しくなりました。身体が冷えると体温が下がり、免疫力も低下。

風邪などを引きやすくなります。

ビタミンCが豊富なみかんを食べたり、あったかい鍋を食べて体を温めたりして、
風邪予防に努めましょう。



<ココイチカレーメニュー>

12月5日

毎回好評のココイチのカレーが登場します。

この日は器もこだわり、店舗のロゴの入ったカレーの器に
盛り付けて提供いたします。



<クリスマス会特別メニュー>

12月12日

クリスマス会特別メニューが登場。

調理師が腕を振るいます。



<秋田県メニューの日>

12月20日

梅シソご飯

日本三大うどんの一つと言われる稲庭うどん。

稲庭うどん

透明感のある白さ、滑らかな舌触りが魅力です。

かやき風

フルーツ



<クリスマスメニュー>

12月25日

エビピラフ

クリスマスは定番の洋食メニューです。

ハンバーグ

クリスマスイブ(24日)のおやつはクリスマスケーキを提供します。

ナポリタン

コンソメスープ

プリン



<大晦日 年越しそばメニュー>

12月31日

いなり寿司

大晦日は縁起物の年越しそばです。

年越しそば

細く長く、健康長寿を願いながらお召し上がりください。

菜の花の和え物

フルーツ



