



大暑の候、いかがお過ごしでしょうか。  
施設のイチジクの木は、沢山の実をつけました。  
中庭へ続く扉を開けるだけで、甘い香りがします。  
食物繊維やカリウムが豊富なイチジクは、便秘やむくみ改善に効果的です。  
ぜひお召し上がりください。



## 8月4日 郷土食 福井県



越前おろしそばが登場します。  
そばの上に大根おろし、鰹節、ネギをのっており、  
この時期にはピッタリのメニューです。



## 8月7日 外食メニュー

毎回大好評を頂いている「たいめいけん特製ハヤシライス」です。  
外食気分を味わって頂けると幸いです。



## 8月11日 山の日 おむすび



「山の日」ということで、山型のおにぎりをご用意します。  
一つ一つ心を込めて握ります。



## 8月15日 精進料理

終戦記念日のこの日。平和を願いながら頂きます。



## 8月20日 和風カレー

出汁の効いた「そば屋さん風のカレー」が登場します。  
お揚げさんと長ネギが入っており、日本ならではのカレーです。

