



初秋の候、いかがお過ごしでしょうか。

今月は、十五夜や敬老の日等イベントが盛りだくさんです。

十五夜は地方によっては「芋名月」とも呼ばれています。

供えられる里芋は、食物繊維やカリウムが多く含まれ、高血圧などの生活習慣病予防に効果的です。是非お召し上がりください。



9月6日 郷土食 愛知県



みそかつが登場します。

みそだれはご飯との相性が抜群です。



9月10日 十五夜メニュー



秋の味覚「きのこご飯」と里芋入りの筑前煮をご用意します。

おやつは「お月見まんじゅう」です。

9月19日 敬老の日 特別弁当



皆様が楽しみにされている「豪華特別弁当」の登場です。

この日の赤飯は「栗入り」です。



9月25日 外食メニュー



毎回大好評を頂いている「吉野家特製牛丼」です。

外食気分を味わって頂けると幸いです。

9月28日 手作りケーキ



パティシエの方をお招きし、出来立ての絶品スイーツをご用意します。

どんなスイーツが出てくるのか、とても楽しみです。