



秋色深みゆくこの頃、いかがお過ごしでしょうか。
施設フロアには、ハロウィンの提灯や南瓜が飾られており、すっかり秋モードです。
この時期にオススメしたい野菜は「南瓜」です。
夏に収穫された南瓜は、でんぷんが分解され糖に変わるため、
これからの時期、甘味が増してきます。
是非お召し上がりください。



10月2日 豆腐の日メニュー

10(とう)と2(ふ)で豆腐の日。
豆腐ハンバーグが登場します。



10月12日 運動会 特別弁当

入所様に大人気メニュー「牛肉のスタミナ焼き」「海老チリ」入っています。
今年のお弁当は「おにぎり🍙」入りで、栄養士が心を込めて握ります。

10月15日 きのこと🍄の日メニュー

この時期、旬を迎える「きのこ」。
昼食はきのこづくしです。
秋の香りに包まれ、食欲も上がります。



10月27日 郷土食 富山県

ぶり大根をご用意します。
丁寧に炊きあげられたぶり大根は、絶品です。



10月28日 きこのクリームパスタ

一年に一度の隠れ人気メニューの登場です。
献立担当の栄養士が大好きで始まったこのメニュー。
入所者様からも好評で、この時期の定番メニューとなっています。

